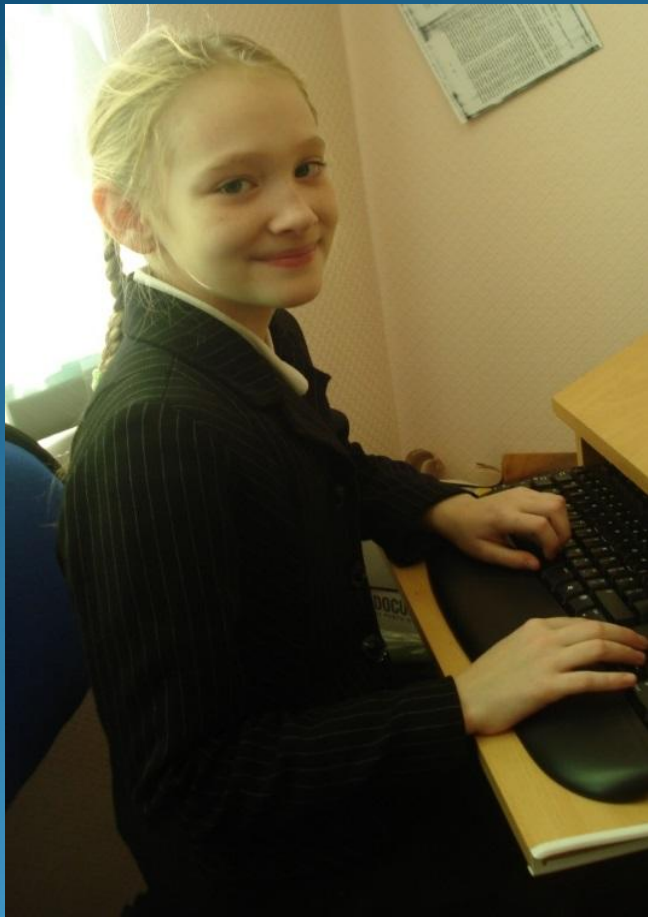


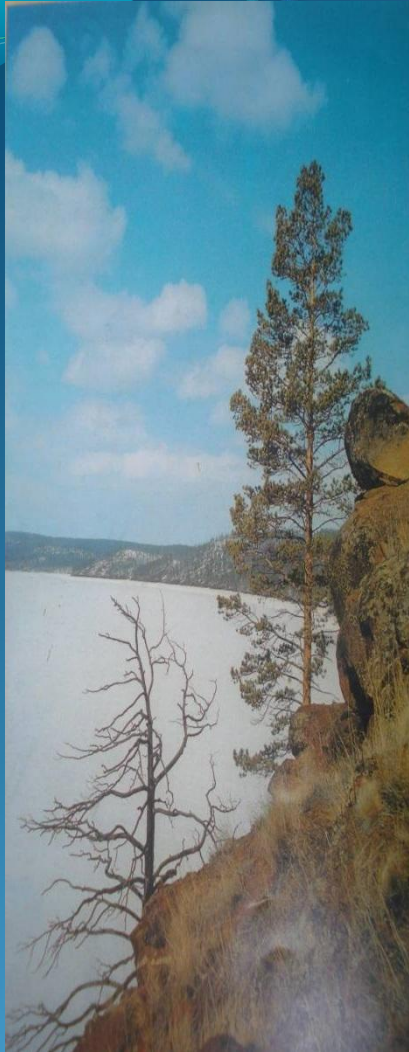
Исследовательская и творческая
работа



**«Есть в травах и цветах
целительна сила...»**
Республика Саха (Якутия)

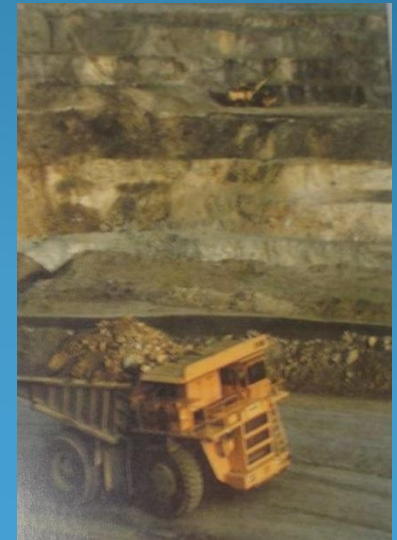
Евтифиева
Мария.

3 класс



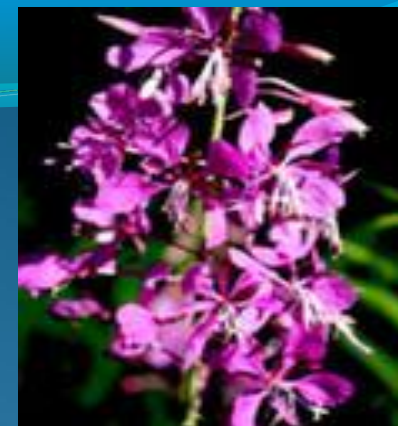
ВИЛЮЙСКАЯ ГЭС

Моя Республика Саха славится пушниной, алмазами, черным золотом, но главное богатство – это люди! Которые построили и мой поселок энергетиков. Здесь в п.Чернышевский, который назван в честь великого писателя, была построена первая в мире на вечной мерзлоте , на реке ВИЛЮЙ – ГЭС.





«Есть в травах
и цветах
целительная
сила...»



ВВЕДЕНИЕ. Почему меня заинтересовала эта тема ?

1. ПАМЯТКА
ПО СБОРУ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ.

2. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
И ИХ
ПРИМЕНЕНИЕ

3. ПРИГОТОВЛЕНИЕ
ЛЕКАРСТВА ИЗ
РАСТЕНИЙ

4. ТЫ – ТО,
ЧТО ТЫ ЕШЬ

5. РОССИЯНЕ
ДОЛЖНЫ
ЖИТЬ
ДОЛГО!

6. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ежедневно в СМИ можно увидеть телепередачи или прочитать статьи о том, что люди наживаются на болезнях других людей, или специальными организациями вновь выявлены подпольные лаборатории по производству необходимых жизненно важных лекарств..



Ежегодно в России раскрываются более 1,7 тысяч подпольных лабораторий по производству лекарств опасных для жизни.



Подпольно произведенные лекарства попадают на российский рынок из других стран: в 2009 г. была раскрыта крупная русская нарколаборатория в Нью-Йорке, которая поставляла и лекарства в наши аптеки, Индия лидирует по производству поддельных лекарств.



Папа моей подруги Мамаевой Майи – Мамаев Алексей Юрьевич, врач – терапевт. Летом часто мы все вместе бываем в нашей якутской тайге. И тогда он не только рассказывает нам о лекарственных растениях, но и показывает, как они растут в природе, от каких болезней помогают. Бабушка Майи живет в городе Москва и каждую весну заказывает своей внучке нарвать для нее и засушить подснежников. Я помогаю ей заготавливать цветы. Настаивая их особым способом, она делает сама себе лекарство. И дело здесь не в экономии денег, а в том, что природа наша самая лучшая аптека, только нужно правильно пользоваться ее дарами. Природа самый мудрый врач и гуманный. Породив нас, я уверена, что она учла и то, как нам позаботиться о себе. Природа дает нам биодоступные «препараты» из растений.



Самое удивительное то, что мы можем часть лекарственных растений выращивать на своих дачах, садовых участках или в домашних условиях.

И многие это уже успешно делают. Но есть такие люди, особенно городские жители, которые не знают, как выглядит, то, или иное лекарственное растение и как им пользоваться. Поэтому работа «Есть в травах и цветах целительная сила...» на наш взгляд поможет многим ребятам хорошо ориентироваться в живой природе



Мы пытались узнать и изучить, как многие настои на растениях становятся лекарством и помогают больным людям, но это не значит, что следует заниматься «самолечением», потому что среди лекарственных растений есть сильно ядовитые.

А бывает и так, что некоторые растения, помогая при заболеваниях одного органа, противопоказаны при болезнях другого. Во многих случаях одно растение может содержать в себе несколько лекарственных веществ, воздействует на разные органы человека. Наша работа над сбором информации о лекарственных растениях представляется в виде лечебного алфавита.

Было время, когда наша медицина игнорировала фитотерапию. В настоящее время в государственных и коммерческих аптеках рядом с синтетическим лекарством предлагается большой выбор различных лекарственных трав.

В течение 6 месяцев мы, совместно с фармацевтами аптек нашего поселка, отмечали потребительскую способность больных людей в приобретении травяных сборов. И результат нас ужаснул. Было продано в аптеках травяных сборов на сумму 3,659 рублей. Это всего 57 коробочек различных трав. Первое место по продажам занял шиповник (ягоды шиповника покупались для приготовления чая), второе место поделили листья малины и ромашка.

Всем больным людям мы задавали один вопрос:

Почему вы покупаете лекарства не обращая внимания на травы?



Почему вы покупаете лекарства не обращая внимания на травы?

74
человек
а

Потому что их назначил врач.

79
человек

Травы – это для тех, кто ходит по старухам.

69
человек

Потому что врач не говорил ничего о травах, значит, они мне уже не помогут.

83
человека

Я в это лечение с помощью травок не верю.

97
человек

Потому что я не знаю, какие травы нужно пить от моей болезни.

91
человек

У меня нет времени изучать травы, нужно быстро выйти на работу.

Всего опросили 493 человека обратившихся к врачам и выкупающих лекарства в аптеке .



Предмет
исследования



**Лекарственные растения,
особенности в лечении заболеваний человека «зеленой аптекой» и
лекарственными препаратами искусственно произведенными.**



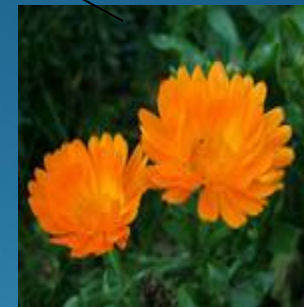
**Сборы из растений,
их разновидность**



Действие настоек, отваров,
компрессов, порошков,
примочек, соков, мазей из
растений на организм
человека во время его
болезни.



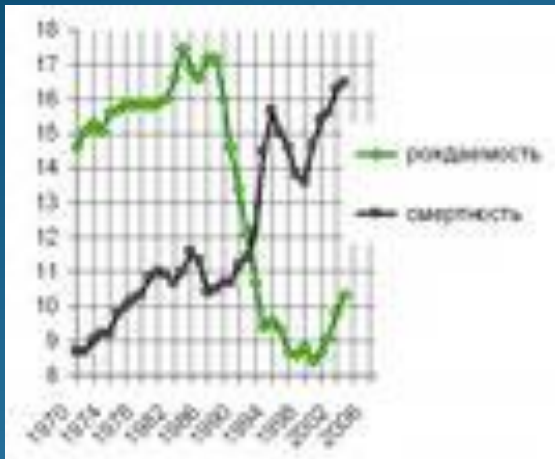
Объект
исследования



лекарственные растения, приготовленное из них
лекарство, человек, ведущий здоровый образ
жизни, желающий жить долго.



Актуальность работы



стремлением людей
разных культур,
стремлением
государства, повысить
уровень
продолжительности
жизни россиянина.



В Якутии за 2001- 2010 годы общее число родившихся уменьшилось на 8785 человек. Число умерших составило 9554 человека. Если такая тенденция будет сохраняться, то и в нашей республике через четыре-пять лет показатель смертности превысит рождаемость, то есть начнется процесс вымирания нации.

Практическая ценность работы на наш взгляд заключается в том, что весь теоретический материал представленный нами мы тщательно отбирали. Любую информацию проверяли на «добровольцах», которые поверили нам и лечащему врачу. Теперь представленную нами информацию могут использовать для лечения ряда заболеваний люди не владеющие секретами фитотерапии.



Целью нашей работы:

- явилась попытка понять, как можно применяя знания по сбору лекарственных растений заготовить нужные сборы, правильно применять их для предупреждения и профилактики различных заболеваний.
- научить сверстников и больных людей правильно пользоваться «зеленой аптекой», экономичной в финансовых возможностях человека и экологически чистой.
- поделиться приобретенными знаниями при приготовлении лекарственных сборов, используя при этом опыт народной медицины.
- воспитать экологически воспитанного человека в XXI веке, любящего природу, бережно относящегося к своему здоровью.



Задачи:

- проанализировать и выяснить на сколько выгодно лечение лекарственными травами в отличии от других лекарственных средств,
- определить значение лекарственных растений в процессе выздоровления больного,
- пронаблюдать за процессом выздоровления больных по истории болезни в карточке госпитализированного больного,
- изучить основы сбора лекарственных растений и составить календарь сбора лекарственных растений в виде лечебного алфавита,
- сочинить стихи для самых маленьких, тем самым познакомить детей с лекарственными растениями в нашем дворе, тайге, на нашем огородном участке и т.д.
- подготовить на базе Центра «Творчество» и МОУ СОШ № 3 п.Чернышевский выставку детских рисунков и фотографий лекарственных растений.
- провести открытый урок с презентацией своей работы на базе двух параллелей: 3-х и 9-х классов.



Наши исследования будут продолжаться, но уже сегодня мы можем сказать, что россияне могут жить долго. Если:

1. Не будут поддаваться буму лекарственного обмана;
2. Не будут доверять мнению одного специалиста и верить на слово знакомым, рекламе в целом;
3. Не будут заниматься самолечением;
4. Научатся любить себя и свой организм с детства.
5. Будут вовремя, при первых симптомах болезни, обращаться к врачу, а не накапливать «багаж» заболеваний, от которого с годами все труднее избавиться;
6. Будут знать, что дорого - не всегда значит полезно;
7. Любить и знать природу с ее богатым растительным миром и правильно пользоваться ее дарами, правильно и своевременно применять фитотерапию для сохранения своего здоровья;
8. Будут уметь правильно проходить профилактику заболеваний и предупреждать их.

Мои стихи



На лужайке есть ромашки.
В них - веселые букашки.
Поселились и живут.
Утром песенки поют.
Босиком в траве гуляли-
Потом горло полоскали.
Вот цветок нашли какой.
Все что нужно под рукой.
Кто подумать только мог,
что аптека сам цветок.

Кто поможет нам с тобой
Вылечить простуду?
Ну, конечно, зверобой,
Он растет повсюду!

С душицей весело живется
И без нее мне чай не пьется.
С ней чай особый, ароматный.
На вкус и запах всем
приятным.
Пей чай как я, тебе
понравится
Сил, настроения, прибавится!



Осторожно! Осторожно!
Об нее обжечься можно.
Из нее едят салат,
Варят суп и щи едят.
Вот растение интересное!
Злое, вкусное, полезное!



Если локоть ты разбил,
Или болит твоя царапина,
И если шишку ты набил,
А на колене ссадина.
Ты хоть минуточку постой.
Смотри, лекарство под рукой!
Оно растет вдоль всех дорог.
На рану положи листок.
И можно бегать, прыгать снова,
Ведь **подорожника** так много.

На лугах трава примята
Собирают дети **мяту**.
Мы зимой добавим мяту
В пряник, торт и карамель.
Нам напомнит она лето
В снежный, солнечный апрель.
Холодком она бодрит.
Чай из мяты освежит.
Эта мята круглый год
На окне моем растет!

Хочешь быть здоровым – будь им!
Хочешь жить долго – живи!

Благодарим
за внимание!

