

**Разностороннее развитие
детей среднего возраста,
через игры с мячом:**

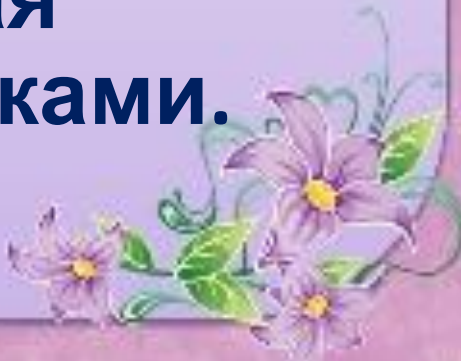
**«Эти разные
мячи».**





Проблема:

Ухудшение здоровья современных детей, неумение использовать спортивные игрушки в своей повседневной деятельности. Соответствующая среднему возрасту не развитая координация движений. Слабые мышцы спины и плечевого пояса. Не развитая реакция в играх со сверстниками.



Цель проекта:

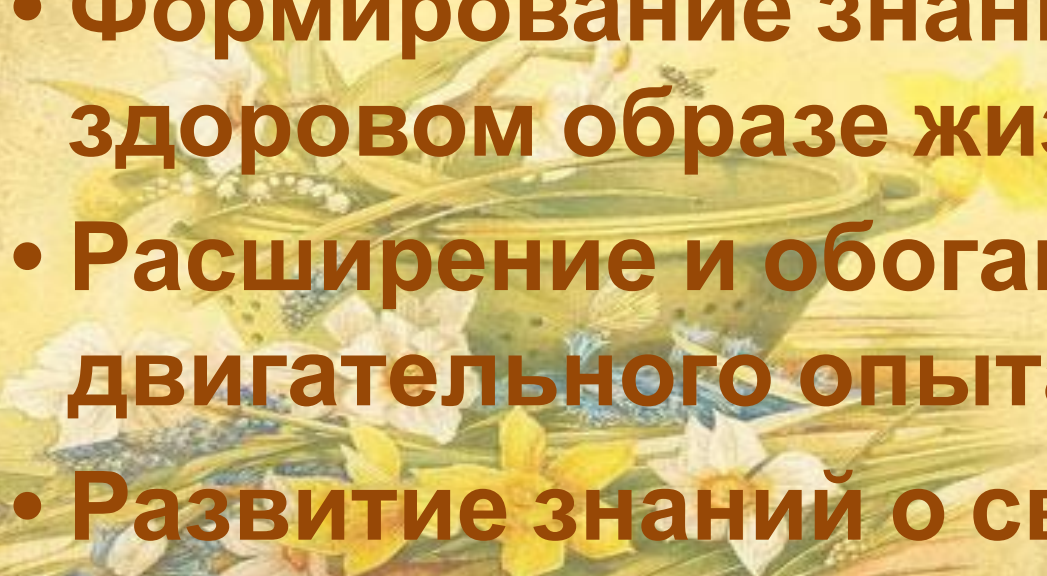
Формирование у дошкольников потребности в двигательной активности, используя здоровьесберегающие технологии в игровой форме.

Оздоровительные задачи:

- Улучшение кровоснабжения позвоночника, суставов и внутренних органов.
- Укрепление мышечного корсета, создание навыка правильной осанки.
- Снижение уровня заболеваемости детей дошкольного возраста.
- Повышение уровня физической подготовленности детей.

Образовательные

задачи:

- Развитие культуры движений, развитие разнообразия движений, двигательного творчества и качества движения.
 - Формирование знаний о здоровом образе жизни.
 - Расширение и обогащение двигательного опыта детей.
 - Развитие знаний о свойствах мячей.
- 

Воспитательные задачи:

- **Воспитание потребности в двигательной деятельности с мячами.**
- **Воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.**
- **Развитие коммуникативной и эмоционально – волевой сферы.**



Участники проекта:
Дети средней группы;



Воспитатели; Родители;
Музыкальный руководитель.

МЯЧИ ДЛЯ ИГР



Воздушный шар



попрыгунчик

массажный



Надувной мяч

резиновый



мякиши

Для прыжков



Мячи для сокса



20+ идей игр с мячом

Сортировать

по цвету

по размеру

по весу

Катать на
машине

Катать с горки
и на горку

Сбивать
кегли

Спеть песенку
про мяч

Погружать
в воду

Прятать
и искать

Кидать
в корзину

Выкладывать
фигурки

Друг-
другу

С высоты

Считать

Крутить

Бросать

Об стенку

Наблюдать
за тенью
от мяча

Об землю

Отстукивать
ритм, как
на барабане

Катать
палкой

Попадать
в цель

спокойные



подвижные

**Чтобы крепла
мускулатура
И болезни нипочем.
Вы, ребята, выполняйте
Упражнения с мячом.**







**Полюбуйтесь, поглядите
На веселых дошколят.
Кто с мячом так крепко дружит
Станет сильным, смелым,
ЛОВКИМ.**

Фитбол

- Укрепляет мышцы спины и брюшного пресса, создаёт хороший мышечный корсет,
- Развивает координацию и чувство равновесия, заряжает энергией, усиливает кровообращение и обмен веществ.
- Формирует навык правильной осанки, тренировку сердечно-сосудистой, дыхательной системы,
- Развивает выносливость, повышает подвижность и гибкость позвоночника.







Иглбол

Иглбол - помощник наш
Сейчас сделает массаж!
Девочки и мальчики.
Нам поможет иглбол.
Добрый у него укол,
Потому что все иголки
У него совсем не колки!
Что-то мы ему не верим,
Иголки пальчиком проверим
Не зевай, не зевай...
На иголки нажимай!



- Для развития речи, интеллекта, внимания и мелкой моторики малышей хорошим помощником станет иглбол. Этот мячик предназначен для проведения массажа и лечебной гимнастики. Имея мягкие иголочки – шипы иглбол благотворно воздействует на нервные окончания, находящиеся на пальчиках ребенка.





**Я на ёжика похож,
Но не острый я, не нож!
И не злой я, не колючка,
Не кусаю всех, как злючка!
Лишь хочу я щекотаться,
И чуть-чуть совсем щипаться!
Для того, что вскоре снова,
Детки, стали вы здоровы...
Найдите – лечит мой укольчик!
Вас люблю я!
Иглбольшик.**






Вывод:

Дети получили приятные эмоции от общения с мячами, многие победили своё неумение в упражнениях с мячом, стали понимать что это важно для их здоровья.

Автор проекта

**Воспитатель 1 квалификационной
категории**

A soccer ball with black and white panels is positioned on a lush green grassy field. The background is a soft, light green gradient.

**Дорофеева
Светлана
Владимировна**