

**Разностороннее развитие  
детей среднего возраста,  
через игры с мячом:**

**«Эти разные  
мячи».**





# Проблема:

**Ухудшение здоровья современных детей, неумение использовать спортивные игрушки в своей повседневной деятельности. Соответствующая среднему возрасту не развитая координация движений. Слабые мышцы спины и плечевого пояса. Не развитая реакция в играх со сверстниками.**



# Цель проекта:

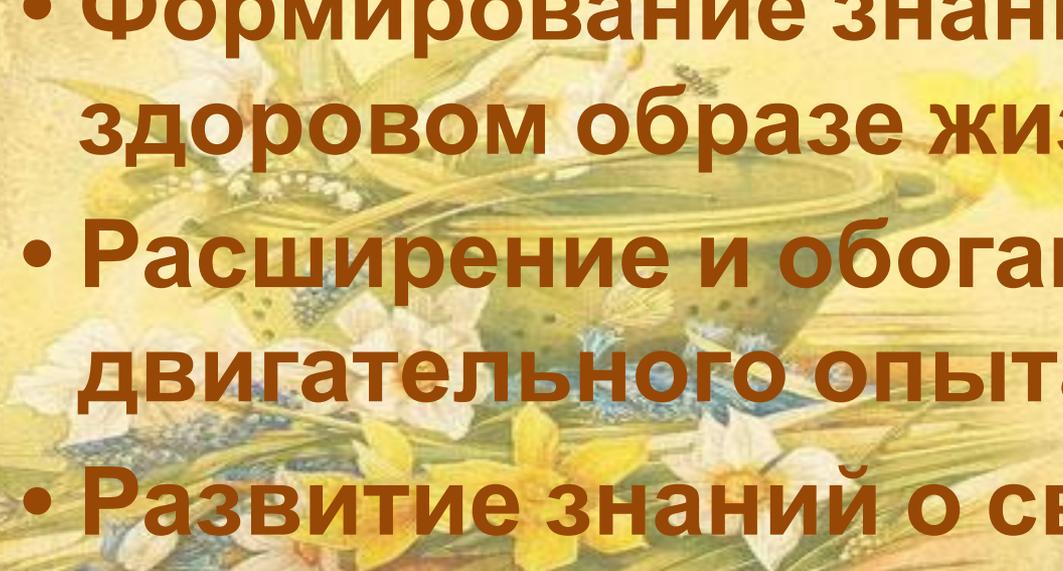
Формирование у дошкольников потребности в двигательной активности, используя здоровьесберегающие технологии в игровой форме.

# Оздоровительные задачи:

- Улучшение кровоснабжения позвоночника, суставов и внутренних органов.
- Укрепление мышечного корсета, создание навыка правильной осанки.
- Снижение уровня заболеваемости детей дошкольного возраста.
- Повышение уровня физической подготовленности детей.

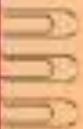
# Образовательные

## задачи:

- Развитие культуры движений, развитие разнообразия движений, двигательного творчества и качества движения.
  - Формирование знаний о здоровом образе жизни.
  - Расширение и обогащение двигательного опыта детей.
  - Развитие знаний о свойствах мячей.
- 

# **Воспитательные задачи:**

- **Воспитание потребности в двигательной деятельности с мячами.**
- **Воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.**
- **Развитие коммуникативной и эмоционально – волевой сферы.**



Участники проекта:  
Дети средней группы;



Воспитатели; Родители;  
Музыкальный руководитель.

# МЯЧИ ДЛЯ ИГР

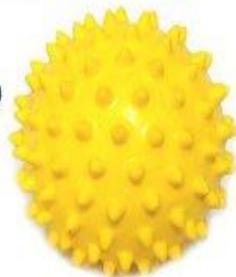


Воздушный шар



попрыгунчик

массажный



Надувной мяч

резиновый



мякиши

Для прыжков



Мячи для сокса



# 20+ идей игр с мячом

Сортировать

по цвету

по размеру

по весу

Катать на  
машине

Катать с горки  
и на горку

Сбивать  
кегли

Спеть песенку  
про мяч

Погружать  
в воду

Прятать  
и искать

Кидать  
в корзину

Выкладывать  
фигурки

Друг-  
другу

С высоты

Считать

Крутить

Бросать

Об стенку

Наблюдать  
за тенью  
от мяча

Об землю

Отстукивать  
ритм, как  
на барабане

Катать  
палкой

Попадать  
в цель

спокойные



подвижные

**Чтобы крепла  
мускулатура  
И болезни нипочем.  
Вы, ребята, выполняйте  
Упражнения с мячом.**







**Полюбуйтесь, поглядите  
На веселых дошколят.  
Кто с мячом так крепко дружит  
Станет сильным, смелым,  
ЛОВКИМ.**

# Фитбол

- Укрепляет мышцы спины и брюшного пресса, создаёт хороший мышечный корсет,
- Развивает координацию и чувство равновесия, заряжает энергией, усиливает кровообращение и обмен веществ.
- Формирует навык правильной осанки, тренировку сердечно-сосудистой, дыхательной системы,
- Развивает выносливость, повышает подвижность и гибкость позвоночника.







# Иглбол

**Иглбол - помощник наш  
Сейчас сделает массаж!  
Девочки и мальчики.  
Нам поможет иглбол.  
Добрый у него укол,  
Потому что все иголки  
У него совсем не колки!  
Что-то мы ему не верим,  
Иголки пальчиком проверим  
Не зевай, не зевай...  
На иголки нажимай!**



- Для развития речи, интеллекта, внимания и мелкой моторики малышей хорошим помощником станет иглбол. Этот мячик предназначен для проведения массажа и лечебной гимнастики. Имея мягкие иголки – шипы иглбол благотворно воздействует на нервные окончания, находящиеся на пальчиках ребенка.





**Я на ёжика похож,  
Но не острый я, не нож!  
И не злой я, не колючка,  
Не кусаю всех, как злючка!  
Лишь хочу я щекотаться,  
И чуть-чуть совсем щипаться!  
Для того, что вскоре снова,  
Детки, стали вы здоровы...  
Найдите – лечит мой укольчик!  
Вас люблю я!  
Иглбольшик.**





# Вывод:

Дети получили приятные эмоции от общения с мячами, многие победили своё неумение в упражнениях с мячом, стали понимать что это важно для их здоровья.

# **Автор проекта**

**Воспитатель 1 квалификационной  
категории**

A soccer ball with black and white panels is positioned on a lush green grassy field. The background is a soft, light green gradient.

**Дорофеева  
Светлана  
Владимировна**