

Здоровый образ жизни





**НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ
ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ,
А НЕЧИСТЫМ**

ТРУБОЧИСТАМ –СТЫД И СРАМ.»





СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ДА ЗДРАВСТВУЕТ МЫЛО
ДУШИСТОЕ

И ПОЛОТЕНЦЕ ПУШИСТОЕ!
И ЗУБНОЙ ПОРОШОК.

И ГУСТОЙ ГРЕБЕШОК.





Занятия спортом





Физкультура





Зарядка перед сном



Прогулки на свежем воздухе



