

# Здоровый образ жизни





**НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ  
ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ,  
А НЕЧИСТЫМ**

**ТРУБОЧИСТАМ –СТЫД И СРАМ.»**





# СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ДА ЗДРАВСТВУЕТ МЫЛО  
ДУШИСТОЕ

И ПОЛОТЕНЦЕ ПУШИСТОЕ!  
И ЗУБНОЙ ПОРОШОК.

И ГУСТОЙ ГРЕБЕШОК.





# Занятия спортом



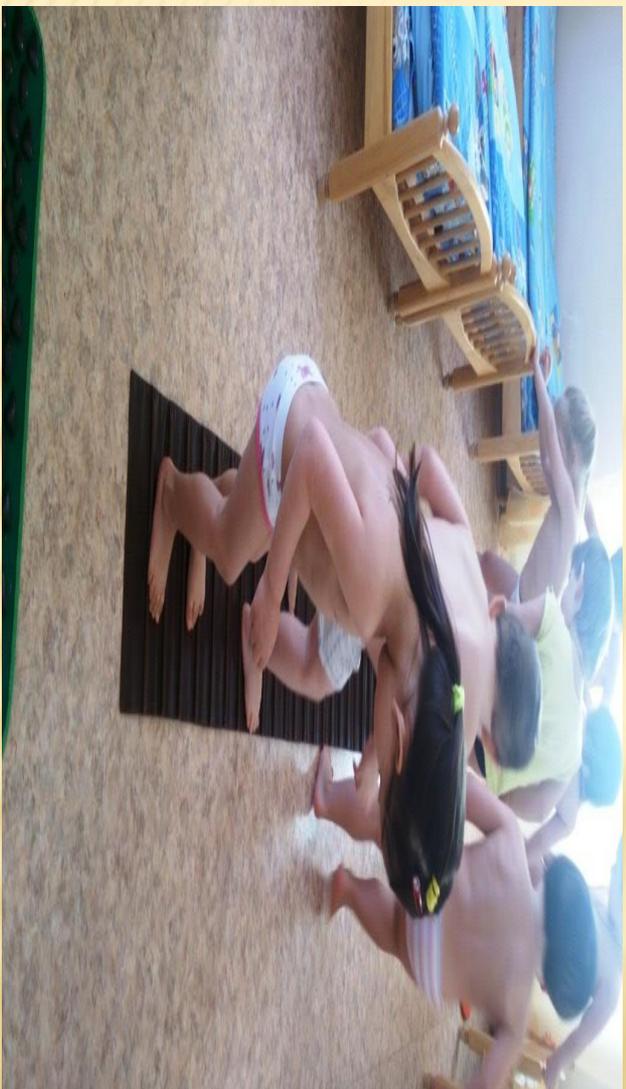


# Физкультура





# Зарядка перед сном



# **Прогулки на свежем воздухе**



