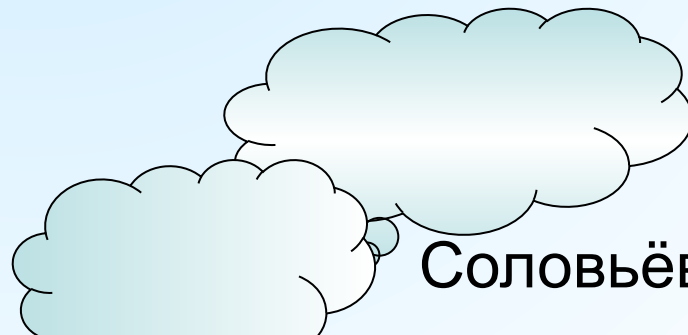


Прогулка



Соловьёвой В.Н.

*По дорожке, по дорожке
Скачем мы на правой ножке*



(Подскоки на правой ноге)

*И по этой по дорожке
Скачем мы на левой ножке*



(Подскоки на левой ноге)

*По тропинке побезжим.
до лужайки добежим.*



(Бег на месте)

*На лужайке, на лужайке
Мы попрыгаем, как зайки.*



*(Прыгаем на обеих
ногах)*

Стоп!



(Присели)

Немного отдохнем

И домой пешком пойдём.



(Ходьба на месте, руки в стороны, вверх, вниз, выдох, сели за парты)

Конец!

