

**Feeroom клуб
«Смешанных
единоборств»**



Тренер: Гусакова Светлана
Евгеньевна

Мастер спорта
международного класса по
полноконтактному
рукопашному бою.

ТЫ НЕ ПРОИ
ПОКА ТЫ НЕ

GREEN
HILL®

О ТЕХНО

МАЙКЛ ДЖОРДАН)

ЕРСКИЙ

Немного информации для Вас, уважаемые родители !

Смешанные единоборства представляют собой форму единоборства, в которой встречаются представители разных боевых искусств и единоборств.

В них сочетается большое количество школ, техник и направлений единоборств. Во время боя борьба может осуществляться как в стойке, так и на полу.

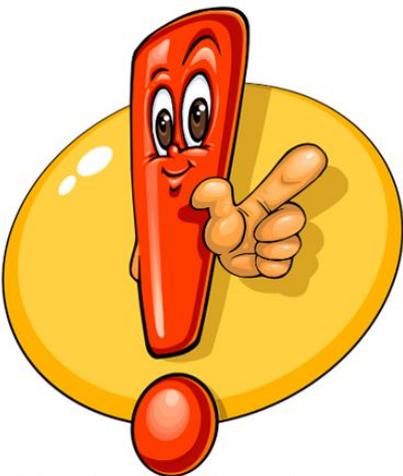
Люди, которые регулярно занимаются смешанными единоборствами, гораздо реже болеют, это происходит благодаря умеренным физическим нагрузкам, которые активизируют защитные механизмы организма и повышают иммунитет.



«Единоборство-бой один на один!»

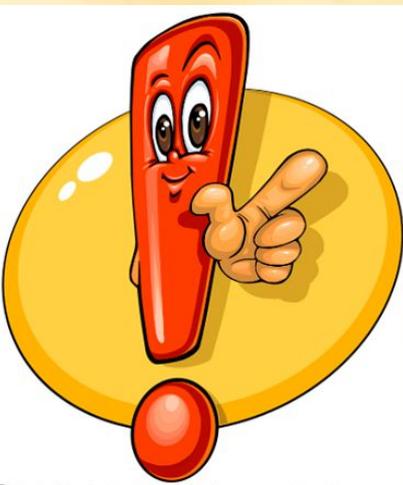
Что приобретёт ваш ребёнок, занимаясь данным видом спорта?



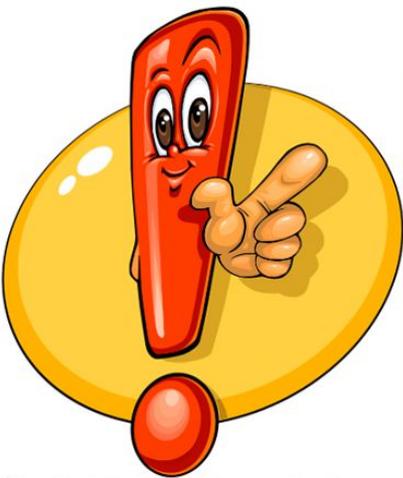


Данный вид спорта комплексно развивает все мышечные группы и системы организма. Скорость, координация движений, гибкость, сила, выносливость. Данные физические качества необходимы для молодого организма!

FEROOM Смешанные единоборства



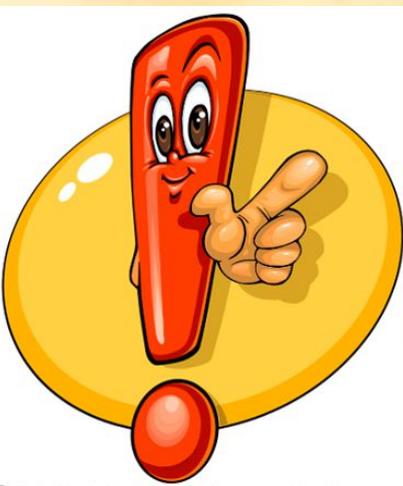
В современном мире, нашем мире смешанные единоборства является прекрасной альтернативой компьютерным играм и телевизору.



Большое внимание уделяется различного рода страховкам – специальным действиям, позволяющим избежать травм при любых падениях.



FEROOM Смешанные единоборства



Наш клуб предлагает отличную спортивную подготовку без ущерба развитию ребенка. Подготовка юного бойца состоит из упражнений для развития силы мышц и подвижности суставов, отработки приемов с партнером и учебных поединков, где проверяются правильность и степень усвоения приемов.

Обмен опытом с другими ребятами.



Как работаем мы!









夜話
暮
夏



Стоимость наших занятий

Стоимость занятий по смешанным единоборствам. [OBJ]!

[OBJ]разовое занятие [OBJ]**150 руб.**[OBJ][OBJ]

[OBJ]блок из 8 занятий [OBJ]**900 руб.**[OBJ][OBJ]

[OBJ]блок из 12 занятий [OBJ]**1200 руб.**

Ждём всех желающих!

Наш адрес: г. Лиски, улица Чехова 1В.
цокольный этаж

Т.89202108031 [OBJ]Гусакова Светлана Евгеньевна



***Спасибо за
внимание!***