

Feroom клуб «Смешанных единоборств»



Тренер: Гусакова Светлана
Евгеньевна

Мастер спорта
международного класса по
полноконтактному
рукопашному бою.

Немного информации для Вас, уважаемые родители !

Смешанные единоборства представляют собой форму единоборства, в которой встречаются представители разных боевых искусств и единоборств.

В них сочетается большое количество школ, техник и направлений единоборств. Во время боя борьба может осуществляться как в стойке, так и на полу.

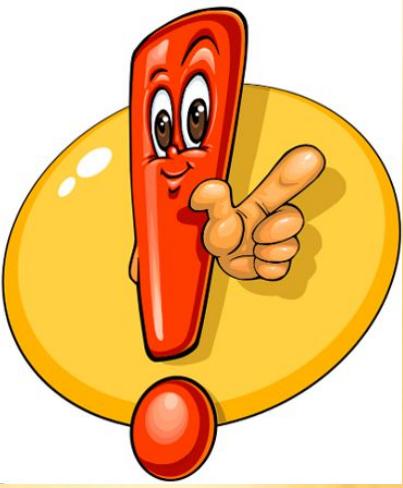
Люди, которые регулярно занимаются смешанными единоборствами, гораздо реже болеют, это происходит благодаря умеренным физическим нагрузкам, которые активизируют защитные механизмы организма и повышают иммунитет.



«Единоборство-бой один на один!»

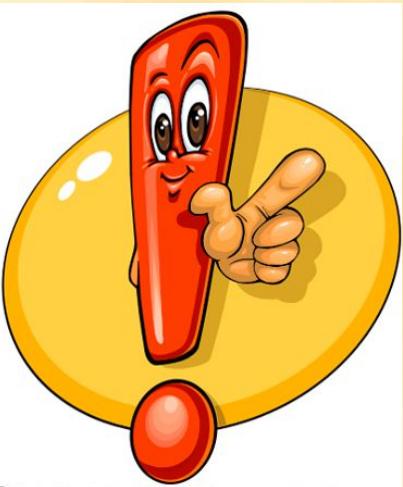
Что приобретёт ваш ребёнок, занимаясь данным видом спорта?





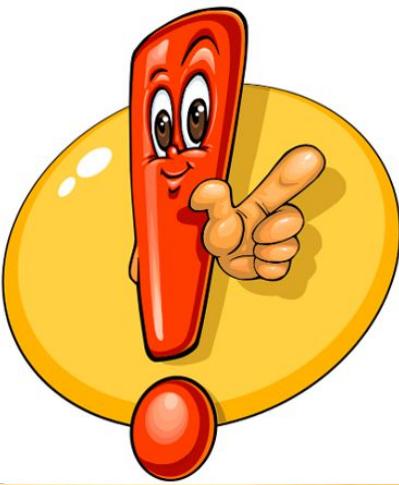
Данный вид спорта комплексно развивает все мышечные группы и системы организма. Скорость, координация движений, гибкость, сила, выносливость. Данные физические качества необходимы для молодого организма!

FEROOM Смешанные единоборства



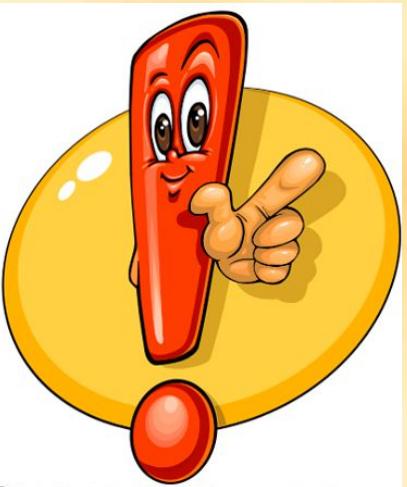
В современном мире, нашем мире смешанные единоборства является прекрасной альтернативой компьютерным играм и телевизору.





FEROOM Смешанные единоборства

Большое внимание уделяется различного рода страховкам – специальным действиям, позволяющим избежать травм при любых падениях.



Наш клуб предлагает отличную спортивную подготовку без ущерба развитию ребенка. Подготовка юного бойца состоит из упражнений для развития силы мышц и подвижности суставов, отработки приемов с партнером и учебных поединков, где проверяются правильность и степень усвоения приемов.

Обмен опытом с другими ребятами.



Как работаем мы!





НЕ ПРОИГРАВШИЙ ДО ТЕХ ПОР,
КА ТЫ НЕ СДАЛСЯ

(МАРИКЛ ДЖОРДАН)







Стоимость наших занятий

Стоимость занятий по смешанным единоборствам [OBJ]!

[OBJ]разовое занятие [OBJ]**150 руб.** [OBJ][OBJ]

[OBJ]блок из 8 занятий [OBJ]**900 руб.** [OBJ][OBJ]

[OBJ]блок из 12 занятий [OBJ]**1200 руб.**

Ждём всех желающих!

Наш адрес: г. Лиски, улица Чехова 1В.
цокольный этаж

T.89202108031 [OBJ]Гусакова Светлана Евгеньевна

**Спасибо за
внимание!**

