

# фитбол-сказка

Проект в подготовительной группе.

Руководитель Мухаярова Юлия  
Геннадьевна

## Цель проекта.

Развитие двигательной и познавательно-речевой активности детей.

## Задачи:

- 1. Научить детей выполнять фитбол-упражнения в сочетании со стихами;
- 2. Развивать воображение детей, поощряя их в придумывании упражнений – имитаций;
- 3. Развивать связную речь детей в процессе придумывания сказки;
- 4. Воспитывать дружелюбие и умение слушать сверстников.

# Проект состоит из 3 этапов.

1 этап. Разучивание упражнений  
на фитболах со стихами.  
Длительность этапа  
6 занятий.  
Проводит руководитель.

2 этап. Совместное придумывание  
упражнений,  
имитирующих животных или  
знакомые предметы.  
Длительность 3 занятия.

3 этап. Самостоятельное  
придумывание  
сказки детьми,  
с использованием ранее  
разученных упражнений.

# Сказочные персонажи

Лягуш  
ка



крокоди  
л



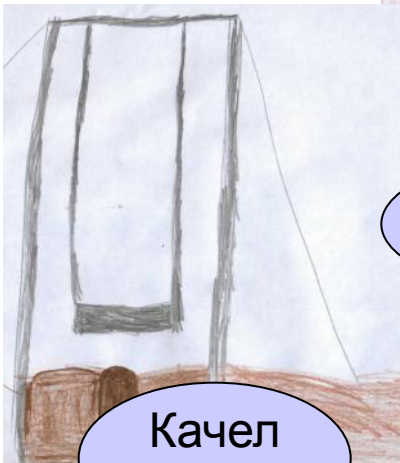
Бабочка



Жираф



Качел  
ь



Мост



# Фитбол – сказка «Лучшие друзья»

Жил был Жираф.



Однажды он пошел гулять.  
Шел он по мосту и встретил лягушку.



Они познакомились  
и стали качаться на  
качелях.



Вдруг прилетела красивая  
бабочка  
и стала порхать над ними.

