Детский фитнес в системе дошкольного образования

Косолапова Оксана Сергеевна
воспитатель МАДОУ ЦРР д/с № 94
город Калининград

Цель:

- Обеспечение глубокого теоретического и практического осмысления основ детского фитнеса, развития стремления к расширению и углублению знаний, умений, навыков необходимых для развития фитнес-технологий в работе с детским дошкольным возрастом.

Ведущие специалисты в области использования фитнес-технологий в работе с дошкольником.

- Сайкина Е.Г.
- Левченкова К.А.
- Литвинова С.Н.
- Куликова Т.А.
- Гриценко З.А.
- Борисова М.М.

Разделы курса «Детский фитнес»

- Особенности физического и психического развития детей дошкольного возраста.
- Теоретико-методологические основы детского фитнеса.
- Фитнес-технологии в работе с детьми дошкольного возраста в образовательной организации: йога, карате-до, хатка-йога, танцы, хореография, ритмика, ушу, спорт-чанбара …

Разделы курса

- Технология построения образовательного процесса с использованием фитнес-технологий в дошкольной образовательной организации.
- Нормативно-правовые документы в инструктивно-методические материалы, определяющие приоритетные направления физического воспитания.

Формы работы

- Лекции
- Практические занятия
- Круглый стол
- Мастер-класс
- Деловые игры
- Консультации
- Открытые просмотры фитнес-технологий с детьми дошкольного возраста.