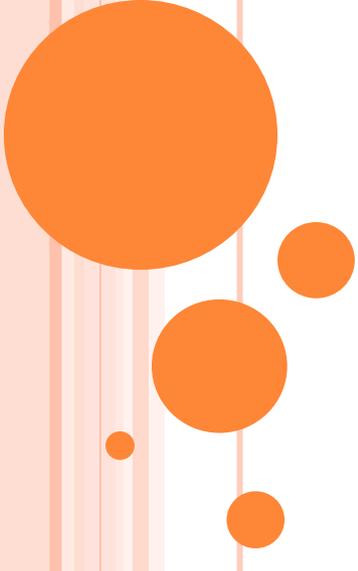


# **ДЕТСКИЙ ФИТНЕС В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**



**Косолапова Оксана Сергеевна  
воспитатель МАДОУ ЦРР д/с № 94  
город Калининград**

## ЦЕЛЬ:

- Обеспечение глубокого теоретического и практического осмысления основ детского фитнеса, развития стремления к расширению и углублению знаний, умений, навыков необходимых для развития фитнес-технологий в работе с детским дошкольным возрастом.



ВЕДУЩИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ В ОБЛАСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ С ДОШКОЛЬНИКОМ.

- ❖ Сайкина Е.Г.
- ❖ Левченкова К.А.
- ❖ Литвинова С.Н.
- ❖ Куликова Т.А.
- ❖ Гриценко З.А.
- ❖ Борисова М.М.



# РАЗДЕЛЫ КУРСА «ДЕТСКИЙ ФИТНЕС»

- ❖ Особенности физического и психического развития детей дошкольного возраста.
- ❖ Теоретико-методологические основы детского фитнеса.
- ❖ Фитнес-технологии в работе с детьми дошкольного возраста в образовательной организации: йога, карате-до, хатка-йога, танцы, хореография, ритмика, ушу, спорт-чанбара ...



# РАЗДЕЛЫ КУРСА

- Технология построения образовательного процесса с использованием фитнес-технологий в дошкольной образовательной организации.
- Нормативно-правовые документы в инструктивно-методические материалы, определяющие приоритетные направления физического воспитания.



# ФОРМЫ РАБОТЫ

- ❖ Лекции
- ❖ Практические занятия
- ❖ Круглый стол
- ❖ Мастер-класс
- ❖ Деловые игры
- ❖ Консультации
- ❖ Открытые просмотры фитнес-технологий с детьми дошкольного возраста.







