

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ



НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (1 КЛАССЫ);
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
(УГЛУБЛЕННОЙ) ПОДГОТОВКОЙ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ
(2-4 КЛАССЫ)

НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Учитель физической культуры
Кизиляева Екатерина Юрьевна**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

66 ЧАСОВ – 1 КЛАСС
68 ЧАСОВ – 2 – 4 КЛАСС



Теоретический раздел (7 часов):

Знания о ФК

Способы физкультурной деятельности

Физкультурно- оздоровительная деятельность

Практический раздел (59 – 61 час):

Физическое совершенствование по дисциплинам

Легкая атлетика

Гимнастика с основами акробатика

Подвижные и спортивные игры

Лыжная подготовка (2 – 4 класс)



Физическая культура входит в следующие разделы основной образовательной программы

Начального общего образования (1 классы);

Начального общего образования с дополнительной (углубленной) подготовкой по английскому языку (2-4 классы)



1. Целевой раздел

1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися основной образовательной программы

1.2.11. Физическая культура

2. Содержательный раздел

2.2.2. Программы отдельных учебных предметов, курсов

2.2.2.10. Физическая культура

2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни



1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



Раздел: Знания о физической культуре. Выпускник научится:

ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня», «физическая подготовка»

характеризовать назначение физической культуры и спорта для укрепления здоровья, развития основных физических качеств;

раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на успешное выполнение учебной и трудовой деятельности, укрепление здоровья и развитие физических качеств;

характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



Раздел: Способы физкультурной деятельности и ФОД. Выпускник научится:

отбирать и выполнять упражнения комплексов ОРУ

организовывать и проводить подвижные игры и соревнования

измерять показатели физического развития (рост и масса тела) и физической подготовленности (сила, быстрота, выносливость, равновесие, гибкость) с помощью тестовых упражнений;



1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



Раздел: Физическое совершенствование. Выпускник научится:

выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, упражнения на развитие физических качеств

выполнять гимнастические упражнения;

выполнять легкоатлетические упражнения;

выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр

передвигаться на лыжах



2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

2.4. ПРОГРАММЫ ОТДЕЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ



Теоретические разделы (7 часов):

Знания о физической культуре Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека. Ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание, ходьба на лыжах, плавание как жизненно важные способы передвижения человека. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями. Связь физической культуры с трудовой и военной деятельностью. Физические упражнения, их влияние на физическое развитие

Способы ФД Самостоятельные занятия, игры, наблюдения за физическим развитием.

Физкультурно- оздоровительная деятельность Уметь составлять комплексы ФУ



2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

2.4. ПРОГРАММЫ ОТДЕЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ

Практика (59 часов – 1 класс, 61 час 2 – 4 класс)



Спортивно- оздоровительная деятельность

Входят: легкоатлетические, гимнастические упражнения, лыжная подготовка, подвижные и спортивные игры.



2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

2.4. ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Стратегическое направление: Внедрение
здоровьесберегающих технологий в образовательный
процесс

Цель: Повышение качества образования и сохранение
здоровья учащихся.

Осуществляется:

Формирование устойчивой мотивации к ведению
здорового образа жизни и обучение соответствующим
навыкам и умениям

Участие в массовых спортивных мероприятиях, работа
с родителями.



2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

2.4. ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Стратегическое направление: Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа.

Цель: Формирование, сохранение и укрепление физического, психического, духовного и социального здоровья детей и педагогов средствами физкультурно-оздоровительной деятельности.

Осуществляется:

Обучение играм для подвижных перемен

Организация работы спортивных секций

Проведение школьных соревнований. Веселые старты, пионербол, футбол. Участие в районных и городских соревнованиях.

Социальное партнерство с ВПО НГУ им. П.Ф. Лесгафта для организации и проведения соревнований





Спасибо за внимание!

