

# Точечный массаж по А.А. Уманской

- Профессор Алла Алексеевна Уманская из великого множества биоактивных точек на теле человека выделила 9 наиболее важных зон. Эти зоны – базисные, ключевые. Она назвала их «кнопками на пульте управления организмом».
- Систематическое воздействие на них укрепляет иммунитет, гармонизирует организм и даже улучшает интеллектуальные способности.

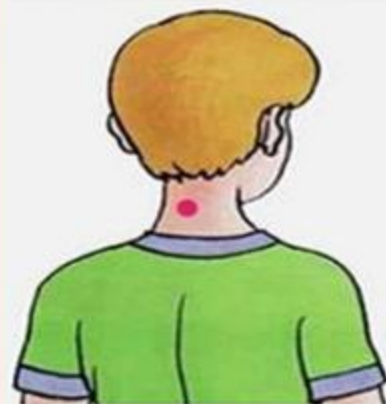
# ЛИСТОВКА

## Точечный массаж для детей



### ТОЧКА 1.

Массаж этой точки способствует уменьшению кашля и улучшению кроветворения



### ТОЧКА 3.

Эта точка оказывает очень большое влияние на излечение от таких болезней как грипп и простуда



### ТОЧКА 2.

Массаж этой точки регулирует иммунные функции, в результате повышается сопротивляемость инфекционным заболеваниям



### ТОЧКА 4.

Эта точка контролирует кровоснабжение слизистых оболочке носа и гайморовой полости.

[SkyClipArt.ru](http://SkyClipArt.ru)



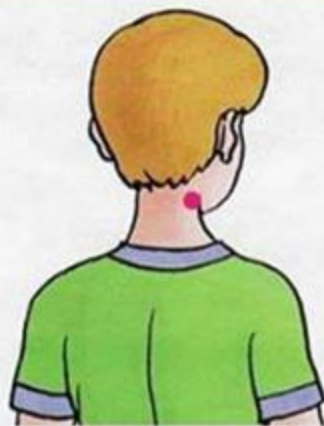
### ТОЧКА 5.

Эта точка контролирует химический состав крови и слизистую оболочку гортани



### ТОЧКА 7.

Массаж этой точки улучшает кровоснабжение зоны глазного яблока и лобных отделов мозга



### ТОЧКА 6.

Массаж этой точки способствует нормализации работы вестибулярного аппарата



### ТОЧКА 8.

Эта точка контролирует органы слуха и вестибулярный аппарат

### ТОЧКА 9.

При массаже этой точки приходят в норму разные функции организма



[SkyClipArt.ru](http://SkyClipArt.ru)