Муниципальное казенное
дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад №411 комбинированного
вида»

Физическое развитие дошкольников в условиях ДОО

Автор:
Власенко Наталья Павловна
Воспитатель высшей кв.категории

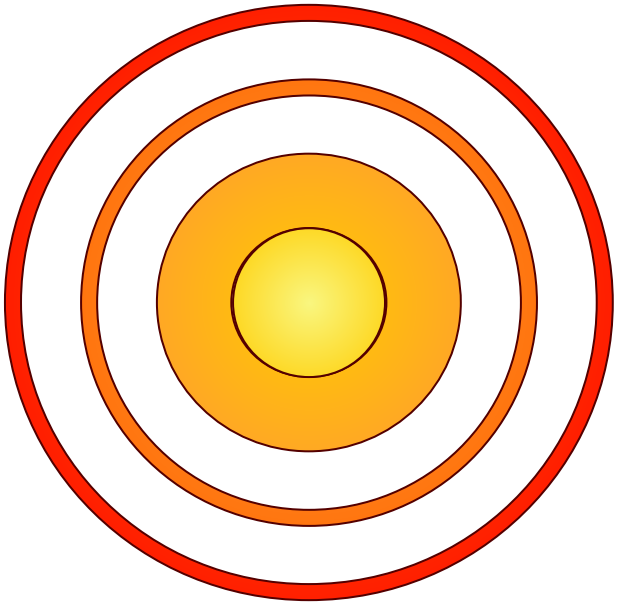
Я не боюсь ещё и ещё раз повторить:
забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя.

В. А. Сухомлинский

Что главное в воспитании детей? Ребёнок должен расти здоровым. Здорового ребёнка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки. Здоровье- важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.

Актуальность темы:

ЗДОРОВЬЕ



Образ жизни - 60%

Наследственность - 17%

Экология - 15%

Медицина - 8%

Цель нашего проекта:

Цель → это воспитание физически, психически здорового ребёнка.

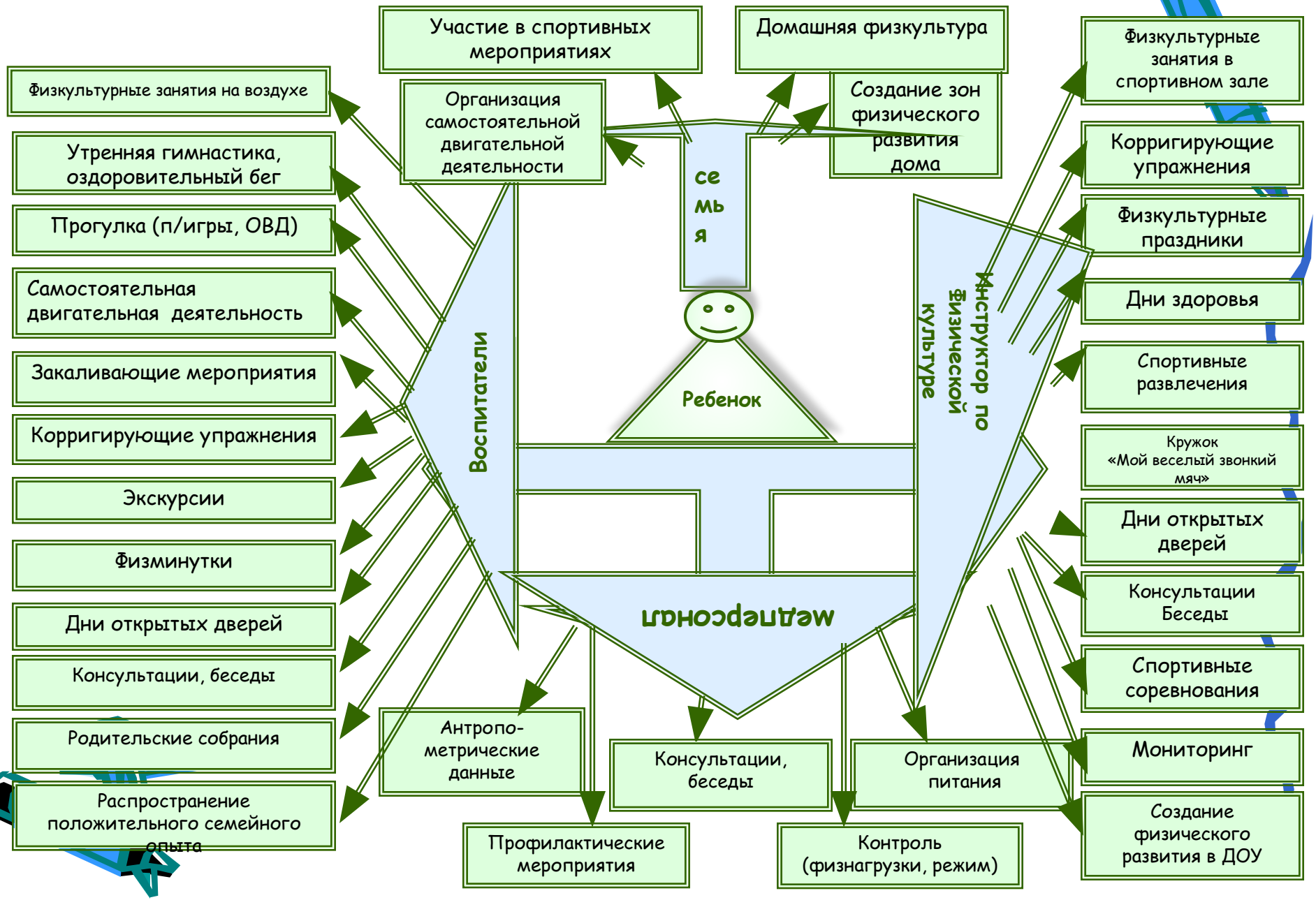
Задачи

- создать модель оздоровительной и педагогической работы по сохранению и укреплению здоровья ребёнка.
- прививать любовь к физическим упражнениям;
  продолжать знакомить с правилами гигиены;
  воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и своё состояние.
- организовать систему мероприятий по педагогическому, психологическому просвещению семьи по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

Основные направления работы:

- Формирование здоровьесберегающей среды;
- Внедрение новых оздоровительно-профилактических технологий.

Модель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



Модель организации работы по формированию представлений и навыков здорового образа жизни

Организационно-методическое и материальное обеспечение оздоровления детей

Создание условий

- Оборудование спортзала
- Спортивный уголок в группе
- Спортивная площадка
- Кабинет психологической разгрузки

Рациональный режим дня

- Зимне – осенний период
- Режим на летне – оздоровительный период
- Работа кружков

Организация питания

- Режим питания
- Правильная расстановка мебели
- Сервировка стола
- Второй завтрак (соки, фрукты)
- С – витаминизация

Формы методи-ческого общения

- Педсоветы
- Методические советы
- Обмен опытом работы
- Семинары
- Консультации
- Методические объединения
- Творческие группы

Работа с родителями

- Родительские собрания
- Анкетирование (здоровье вашего ребенка)
- Совместные праздники
- День открытых дверей
- Информационные бюллетени
- Консультации

Ожидаемый результат:

- ✔ снижение заболеваемости детей;
- ✔ сохранение физического и психического здоровья детей;
- ✔ сформированность навыков здорового образа жизни.

Модель выпускника МКДОУ №12 «Родничок»

физически крепкий

психологически устойчивый

с мотивацией здорового образа жизни

МКДОУ № 12 «Родничок»

Чтоб здоровье было в порядке
Начинаем день с зарядки.

Перед завтраком дети моют руки прохладной водой, что является щадящим методом закаливания.

Мы речёвок много знаем
В игры разные играем.
Со словами и без слов
Каждый в них играть готов.

Здесь танцуем и поем
Очень весело живем.

Занятия окончились
Смело вперед!
Много чудес на прогулке нас ждет.

На прогулке мы гуляем
За природой наблюдаем.
Участок прибираем,
Никогда не унываем.

Пора обеда наступает.
Все садимся за обед и съедаем
100 котлет

Витаминизация блюд

1, 2, 3, 4, 5 - все потом
ложимся спать.
Тихо – тихо сон пришел,
сказку добрую привел.

Мы проснулись, потянулись
Не хотим мы больше спать
Хотим про здоровый образ
жизни больше узнать.

Гимнастика после сна – профилактика плоскостопия.

Спортивные соревнования.

Работа с родителями.

Быть здоровым я хочу, сам себе я помогу!

Педсовет «Ребёнок и его здоровье».

Конкурс газет по здоровому образу жизни.

Папа, мама, я- спортивная семья.

Встреча с интересными людьми.

Мы убеждены в эффективности нашего оздоровительного подхода к работе с детьми старшего дошкольного возраста.

Мотивы, побуждающие ребёнка к оздоровительной деятельности постепенно перерастут в жажду знаний, потребность к самопознанию.

А своевременно сформированный навык станет залогом здоровья, гарантированным результатом оздоровления.

Спасибо за внимание!