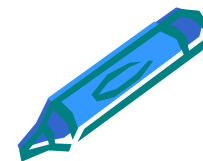
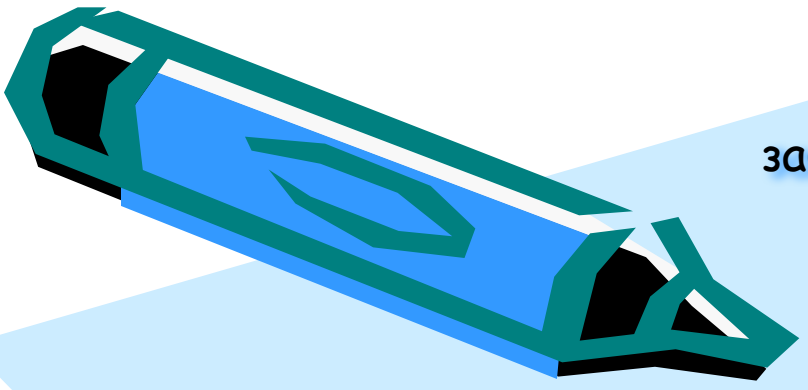


Муниципальное казенное
дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад №411 комбинированного
вида»

Физическое развитие дошкольников в условиях ДОО

Автор:
Власенко Наталья Павловна
Воспитатель высшей кв. категории

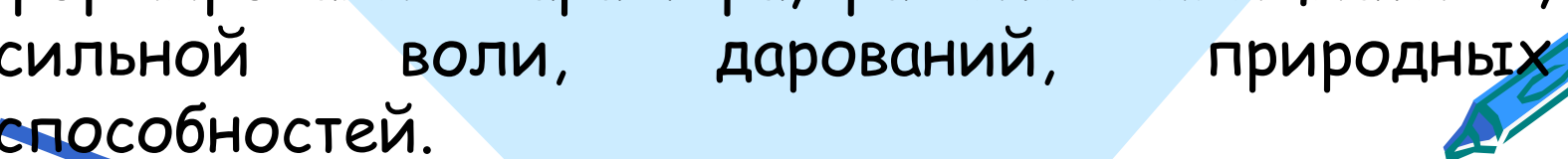




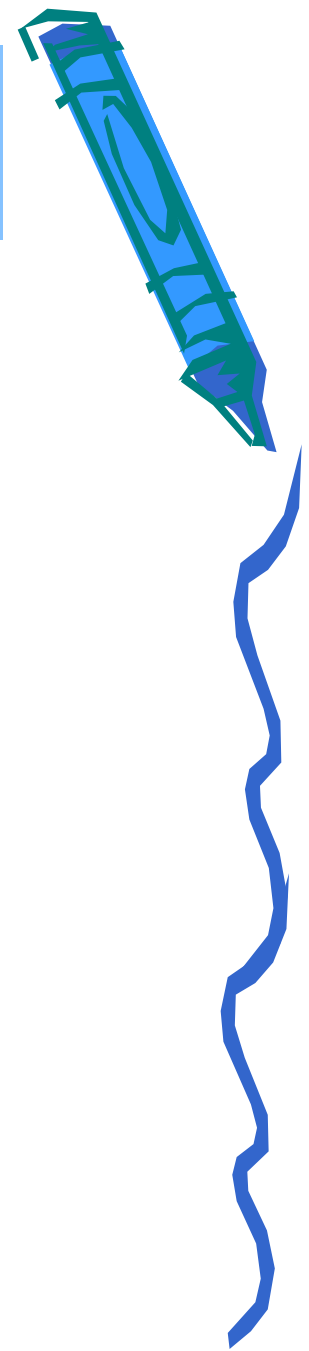
Я не боюсь ещё и ещё раз повторить:
забота о здоровье ребёнка - это важнейший
труд воспитателя.

В. А. Сухомлинский

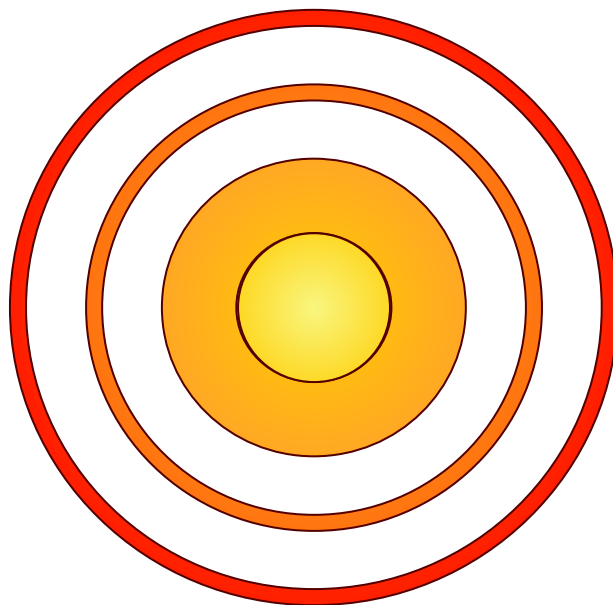
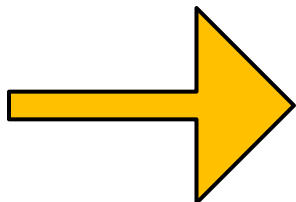
Что главное в воспитании детей? Ребёнок должен расти здоровым. Здорового ребёнка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки. Здоровье-важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.



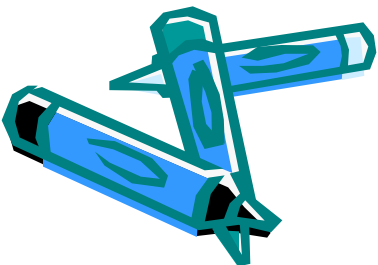
Актуальность темы:



З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е



Образ
жизни -
~~60%~~
след
ственно
Экологи
~~47%~~
Медици
на - 8%



Цель нашего проекта:

Цель

это воспитание физически, психически
здорового ребёнка.

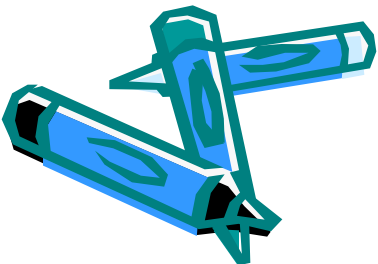


Задачи

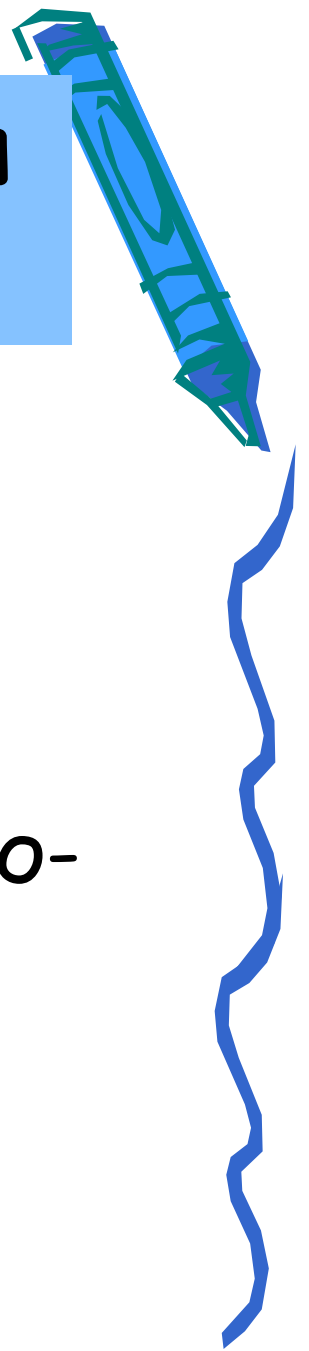
создать модель оздоровительной и педагогической
работы по сохранению и укреплению здоровья
ребёнка.

прививать любовь к физическим упражнениям;
продолжать знакомить с правилами гигиены;
воспитывать умение бережного отношения к своему
организму, оценивать себя и своё состояние.

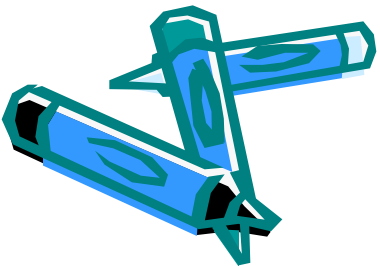
организовать систему мероприятий по педагогическому,
психологическому просвещению семьи по вопросам
охраны и укрепления здоровья детей.



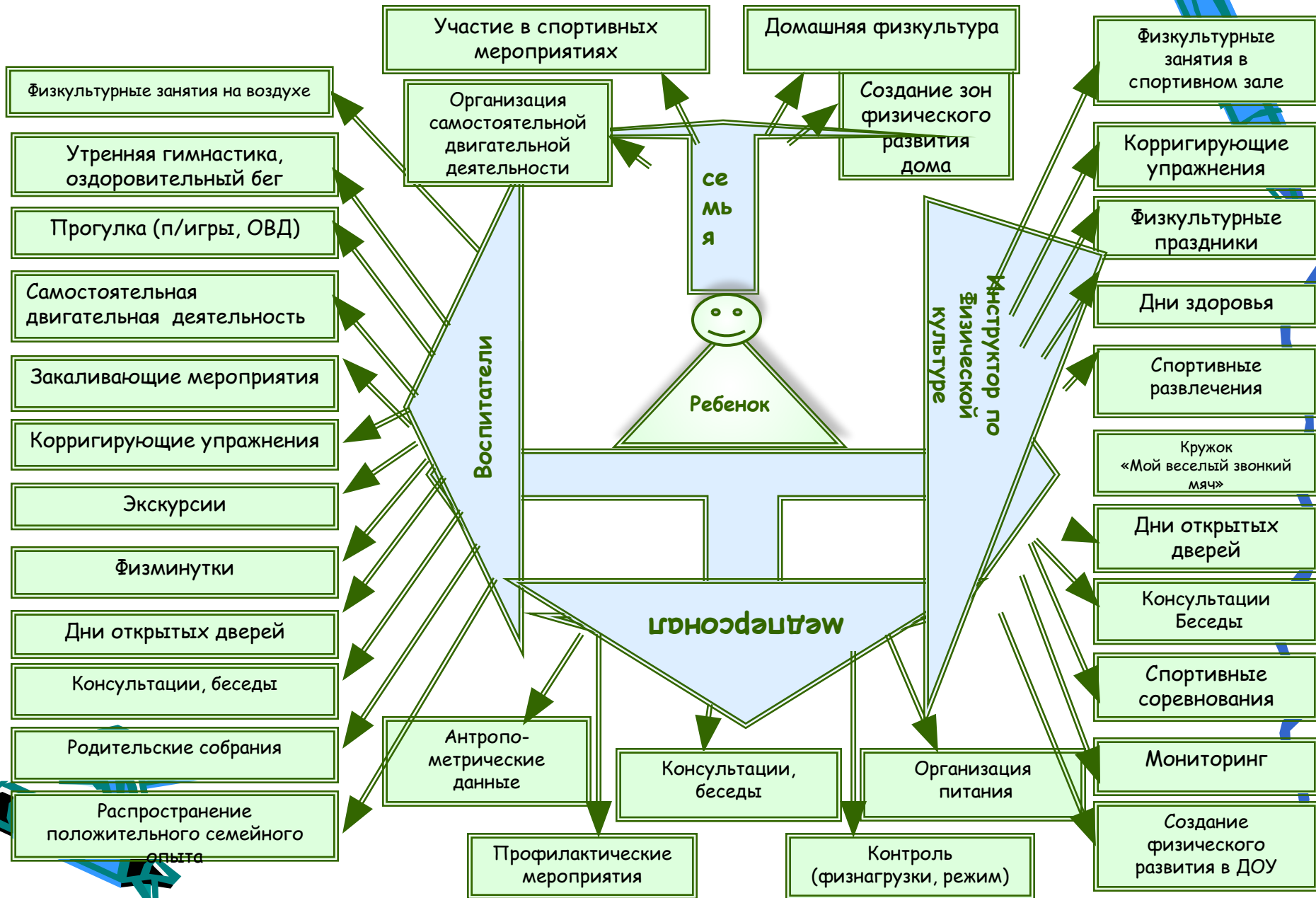
Основные направления работы:



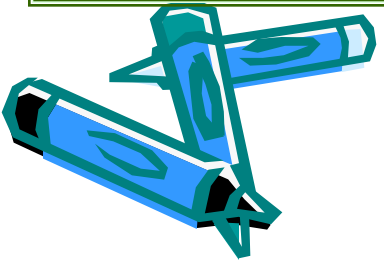
- Формирование здоровьесберегающей среды;
- Внедрение новых оздоровительно-профилактических технологий.



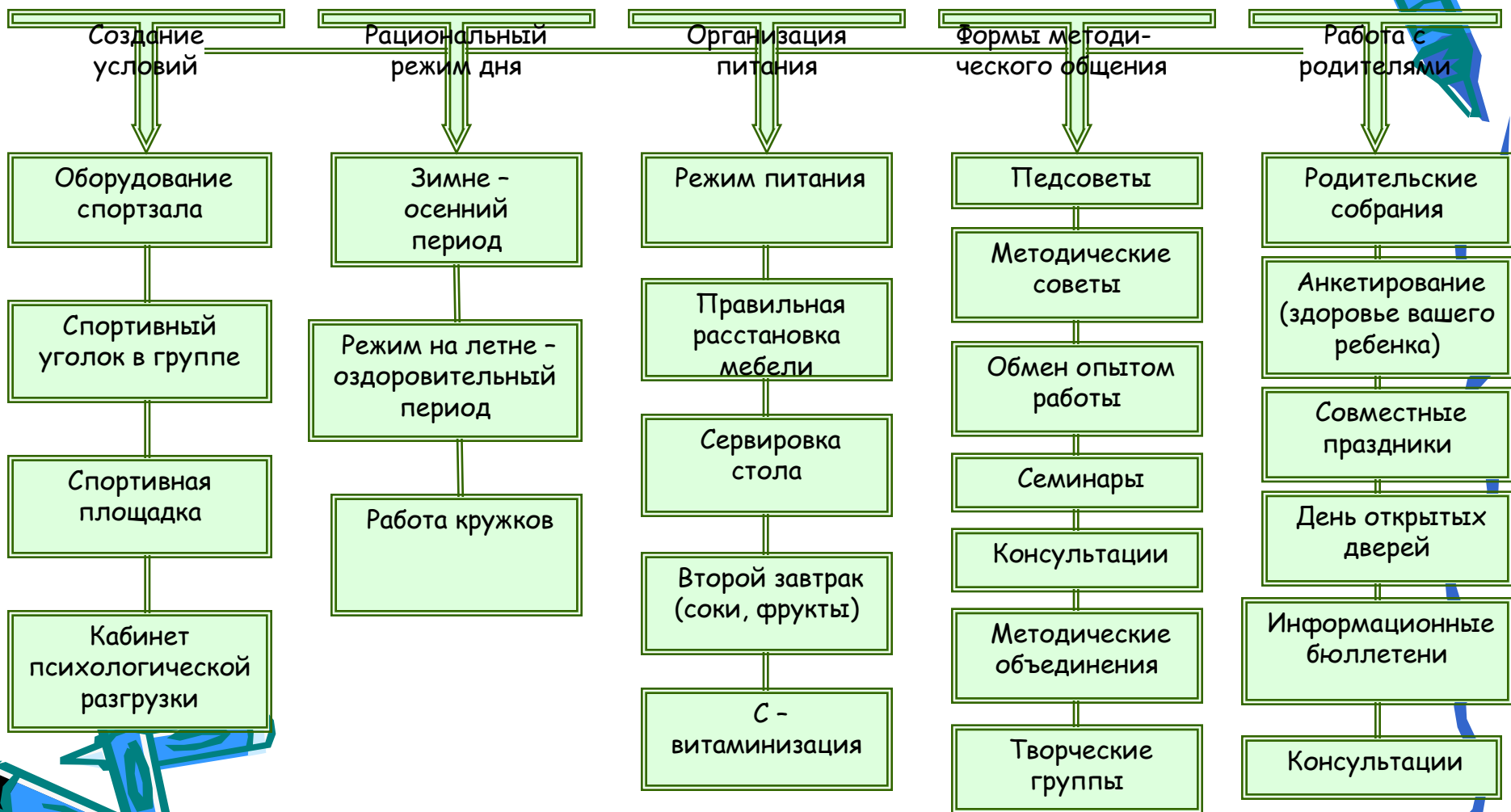
Модель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



Модель организации работы по формированию представлений и навыков здорового образа жизни



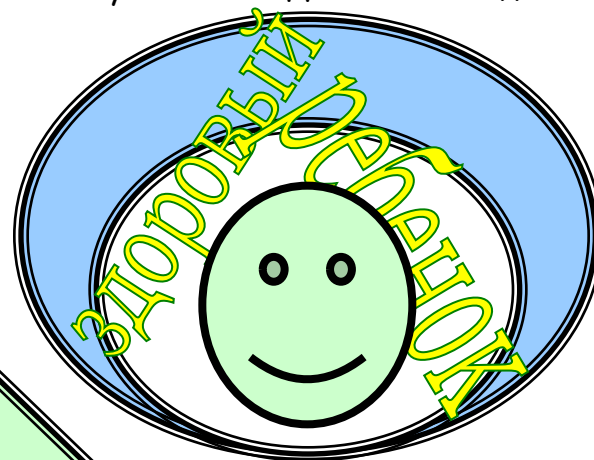
Организационно-методическое и материальное обеспечение оздоровления детей



Ожидаемый результат:

- ✓ снижение заболеваемости детей;
- ✓ сохранение физического и психического здоровья детей;
- ✓ сформированность навыков здорового образа жизни.

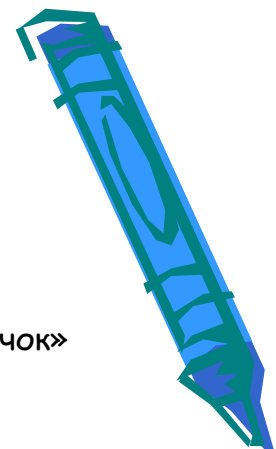
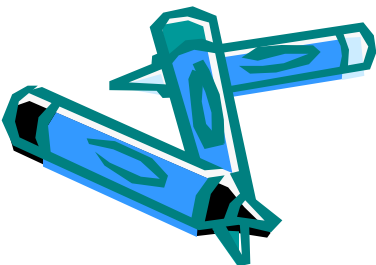
Модель выпускника МКДОУ №12 «Родничок»



физически крепкий
психологически устойчивый
с мотивацией здорового
образа жизни

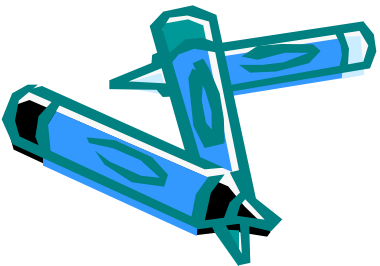
МКДОУ №12 «Родничок»

ШКОЛА

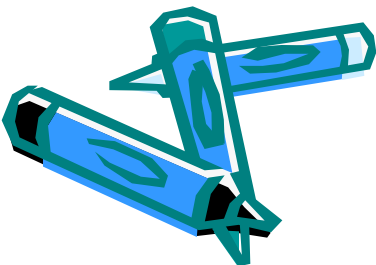




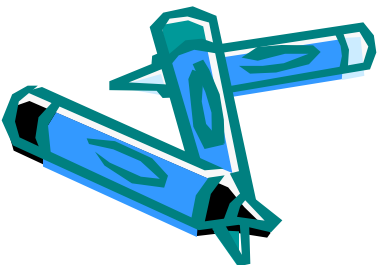
Чтоб здоровье было в порядке
Начинаем день с зарядки.



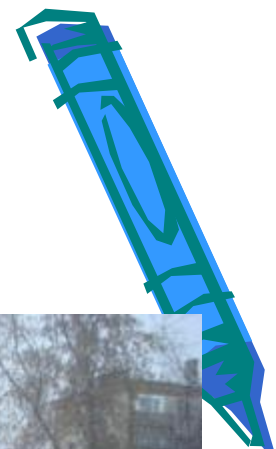
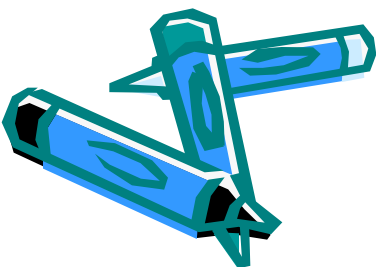
**Перед завтраком дети моют
руки прохладной водой, что
является щадящим методом
закаливания.**



Мы речёвок много знаем
В игры разные играем.
Со словами и без слов
Каждый в них играть готов.



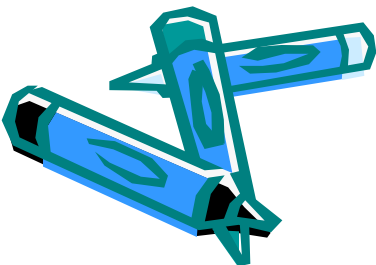
Здесь танцуем и поем
Очень весело живем.



**Занятия закончились
Смело вперед!
Много чудес на прогулке нас ждет.**



**На прогулке мы гуляем
За природой наблюдаем.
Участок прибираем,
Никогда не унываем.**





Пора обѣда наступаѣт.
Все садимся за обѣд и сѣдаѣм
100 котлет

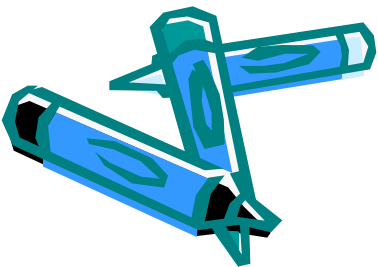


Витаминизация блюд



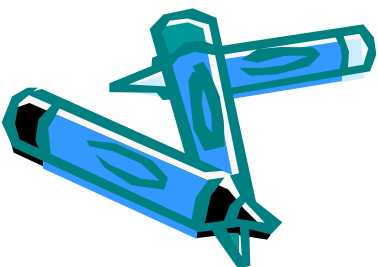
1, 2, 3, 4, 5 - все потом
ложимся спать.
Тихо - тихо сон пришел,
сказку добрую привел.

Мы проснулись, потянулись
Не хотим мы больше спать
Хотим про здоровый образ
жизни больше узнать.





Гимнастика после сна -
профилактика плоскостопия.

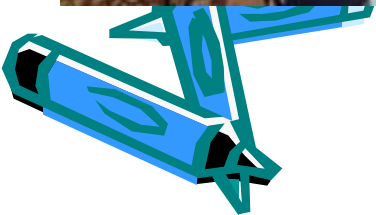




Спортивные соревнования.



Работа с родителями.



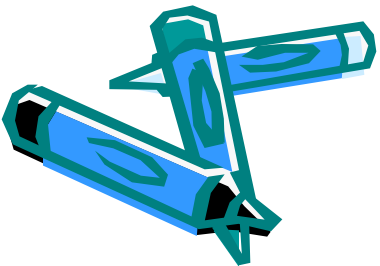
Быть здоровым я хочу, сам себе я помогу!



Педсовет «Ребёнок и его здоровье».



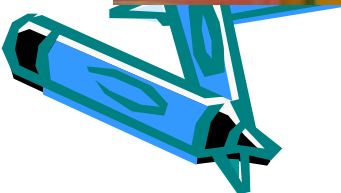
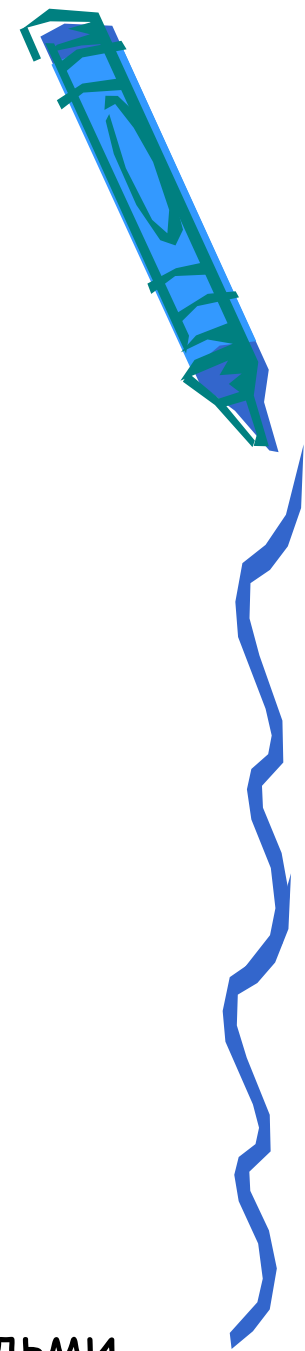
Конкурс газет по здоровому образу жизни.



Папа, мама, я- спортивная семья.



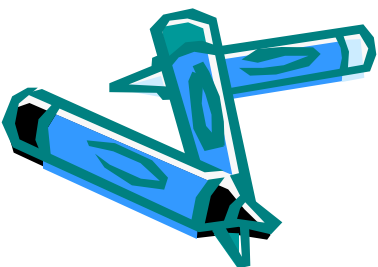
Встреча с интересными людьми.



Мы убеждены в эффективности нашего оздоровительного подхода к работе с детьми старшего дошкольного возраста.

Мотивы, побуждающие ребёнка к оздоровительной деятельности постепенно перерастут в жажду знаний, потребность к самопознанию.

А своевременно сформированный навык станет залогом здоровья, гарантированным результатом оздоровления.



**Спасибо
за
внимание!**

