



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад
комбинированного вида № 28»

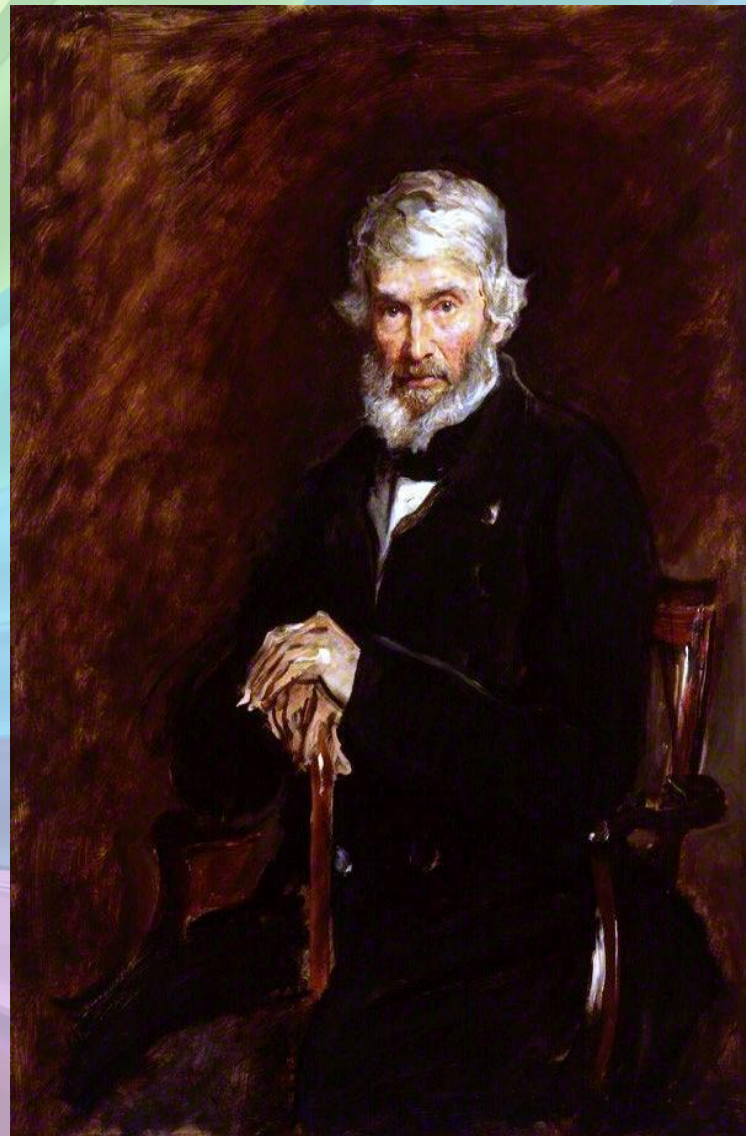
**«Физическое развитие и
формирование правил
здорового образа жизни у
детей дошкольного
возраста в условиях
введения ФГОС дошкольного
образования»**

Выполнила: Рябова Галина
Васильевна
инструктор по физической
культуре



**«Здоровый
человек — самое
драгоценное
произведение
природы»**

Томас Карлейль





Возрастание и изменение характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического факторов, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья



Ухудшение здоровья детей



ФГОС ДО



Сотрудничество педагогов ДООУ с семьей по формированию правил здорового образа жизни дошкольников



Направление

«Физическое развитие по ФГОС»

- *Формирование двигательной активности детей;*
- *Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;*
- *Становление направленности и саморегуляции в двигательной сфере;*
- *Становление ценностей здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании и др.)*



Понимая важность проблемы, сопоставив имеющийся кадровый и информационный потенциал, коллектив детского сада, встал на путь поиска средств для сохранения здоровья детей, и повышения уровня их культуры здоровья.

Естественным образом упор был сделан на сотрудничество детского сада с семьями воспитанников.



Принципы взаимодействия с семьей

- Партнерство, взаимопонимание и доверие;
- Активное слушание;
- Согласованность действий;
- Самовоспитание ;
- Ненавязчивость;
- Обмен жизненным опытом;
- Безусловное



Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



- 1. Создание условий для двигательной активности.**
- 2. Система двигательной деятельности.**
- 3. Диагностика.**
- 4. Профилактическая работа.**
- 5. Система закаливания.**
- 6. Здоровый образ жизни.**
- 7. Взаимодействие с родителями.**
- 8. Организация рационального питания.**



Физическое развитие и формирование правил здорового образа жизни у детей дошкольного возраста при построении образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, поддержки инициативы детей в различных видах деятельности, содействие и сотрудничество детей и взрослых, сотрудничество детского сада с семьей – принцип работы нашего дошкольного учреждения.





Спасибо за внимание



Мы за здоровый образ жизни!

Будьте здоровы!