



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 28»

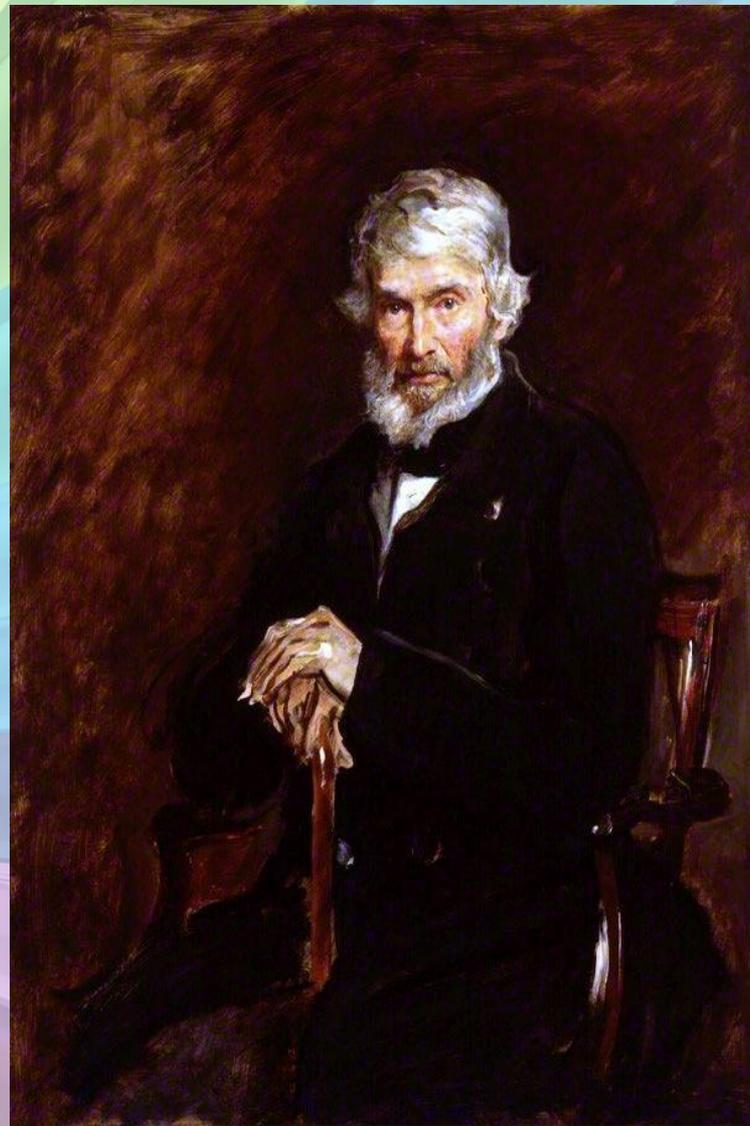
**«Физическое развитие и  
формирование правил  
здорового образа жизни у  
детей дошкольного  
возраста в условиях  
введения ФГОС дошкольного  
образования»**

Выполнила: Рябова Галина  
Васильевна  
инструктор по физической  
культуре



**«Здоровый  
человек — самое  
драгоценное  
произведение  
природы»**

*Томас Карлейль*





**Возрастание и изменение характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического факторов, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья**



**Ухудшение здоровья детей**



**ФГОС ДО**



**Сотрудничество педагогов ДООУ с семьей по формированию правил здорового образа жизни дошкольников**



## Направление

# «Физическое развитие по ФГОС»

- *Формирование двигательной активности детей;*
- *Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;*
- *Становление направленности и саморегуляции в двигательной сфере;*
- *Становление ценностей здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании и др.)*



*Понимая важность проблемы, сопоставив имеющийся кадровый и информационный потенциал, коллектив детского сада, встал на путь поиска средств для сохранения здоровья детей, и повышения уровня их культуры здоровья.*

*Естественным образом упор был сделан на сотрудничество детского сада с семьями воспитанников.*



# Принципы взаимодействия с семьей

- Партнерство, взаимопонимание и доверие;
- Активное слушание;
- Согласованность действий;
- Самовоспитание ;
- Ненавязчивость;
- Обмен жизненным опытом;
- Безусловное



# *Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ*



- 1. Создание условий для двигательной активности.**
- 2. Система двигательной деятельности.**
- 3. Диагностика.**
- 4. Профилактическая работа.**
- 5. Система закаливания.**
- 6. Здоровый образ жизни.**
- 7. Взаимодействие с родителями.**
- 8. Организация рационального питания.**



**Физическое развитие и формирование правил здорового образа жизни у детей дошкольного возраста при построении образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, поддержки инициативы детей в различных видах деятельности, содействие и сотрудничество детей и взрослых, сотрудничество детского сада с семьей – принцип работы нашего дошкольного учреждения.**





***Спасибо за внимание***



***Мы за здоровый образ жизни!***

***Будьте здоровы!***