

Физкультминутка

«Знаем мы
все части тела»



*Голову наклоним влево,
Может вправо наклонить,
Шея станет тяжелее,
Голову вниз опустить.*



*А на голове два глаза,
Уха два, есть нос и рот,
Щеки, лобик, подбородок,
Шея, плечи, грудь, живот.*



*И колени у нас гнутся,
Можем сесть и можем
встать,
Если руки вверх поднимем,
Можем или помахать.*



*Знаем мы все части тела
Руки, ноги, голова.
На руке у нас пять пальцев,
Знаем мы их имена.*



*Плечики попеременно,
Может вверх ты поднимать.
Ну, а спину ты свободно
Может дружно наклонять.*

