

Учимся переносить лыжи прижав к плечу



Учимся принимать «стойку лыжника»



Учимся ходьбе «скользящим» шагом



Учимся поворотам



*Первый выход на снег.
Принимаем «стойку лыжника»*



Пошли на учебную лыжню



Ходьба по учебной лыжне



Сами очищаем и складываем лыжи



*Первый день ходьбы на лыжах
прошёл успешно*



Подготовительная к школе группа (7-й год жизни).

На улице непогода, занимаемся в зале



Надеваем лыжи готовимся к занятиям



Проверяем равновесие



Вспоминаем «стойку лыжника»



Проверяем равновесие



Ходьба под «воротиками»



*Погода хорошая, занимаемся на улице.
Построение на занятие*

