

*Погода хорошая, занимаемся на улице.
Построение на занятие*



Проводим разминку



Надеваем лыжи



*Ходьба по учебной лыжне заложив
руки за спину*



Ходьба по лыжне с палками



*Упражнение ходьба под «воротиками»
в средней стойке*



Подъём в горку «лесенкой»



Спуск с горки в средней стойке



Участники соревнований, фото на память



К старту готовы



20/03/2014



Спасибо за внимание!