

**Презентация проекта:**

***Обучение ходьбе на лыжах  
дошкольников.***



# **Участники проекта:**

*Инструктор по физической культуре;*

*Заведующий;*

*Старший воспитатель;*

*Воспитатели;*

*Дети дошкольного возраста;*



**Вторая младшая группа( 4 год жизни).**  
*Учимся надевать лыжи.*





*Учимся снимать лыжи*





*Ходьба «ступаящим» шагом*



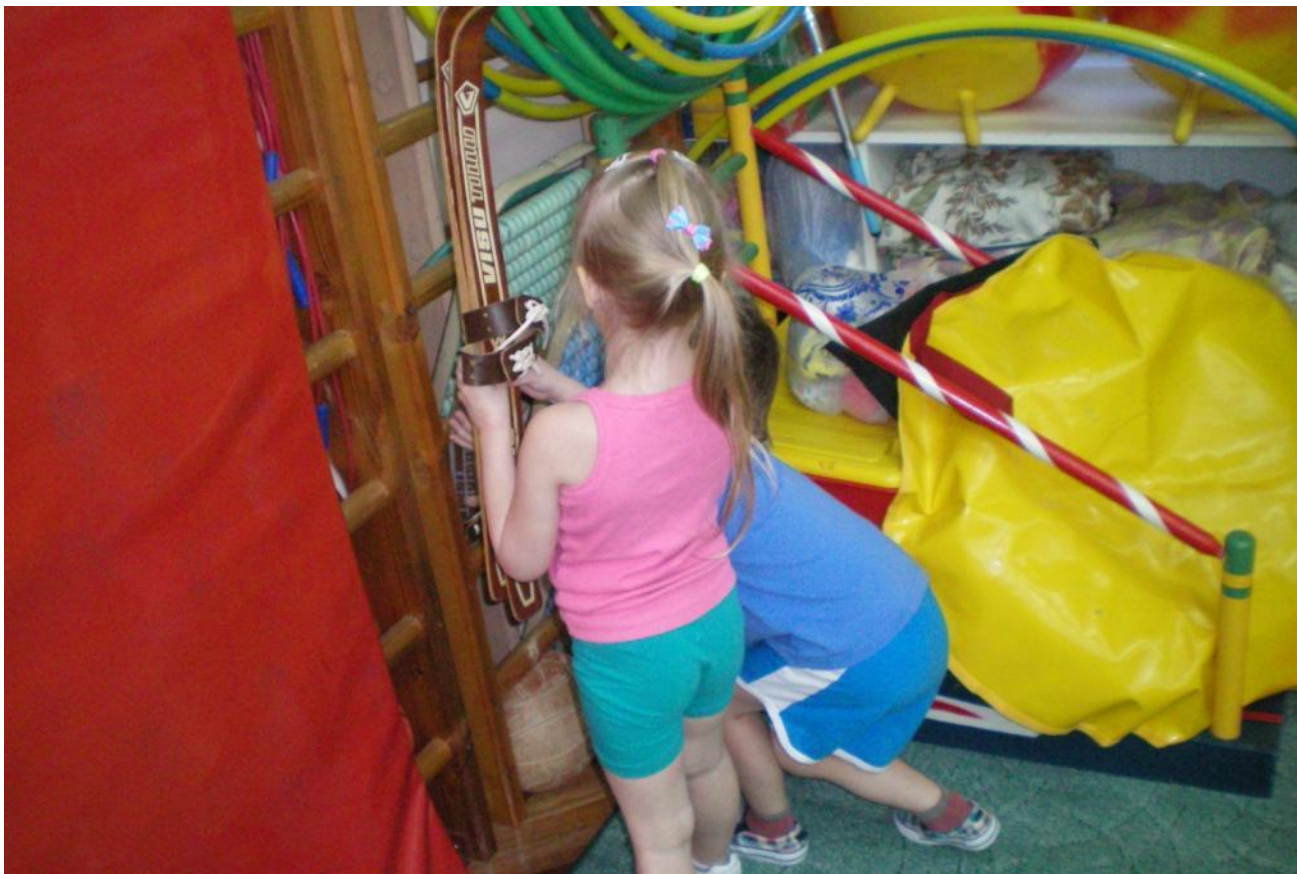


*Ходьба под «воротиками»*





## Учимся ставить лыжи на место





# Средняя группа (5-й год жизни)

*Надеваем лыжи*





*Ходьба «ступающим» шагом*





*Ходьба с поворотами*





## *Ходьба под «воротиками»*





*Ходьба под «воротиками» на лыжах*





# Старшая группа (6-й год жизни)

*Ходьба на лыжах, заложив руки за спину*





*Ходьба на лыжах с координацией рук и ног*





## *Закрепляем «скользящий» шаг*



23/01/2015