

**Презентация проекта:**

***Обучение ходьбе на лыжах  
дошкольников.***

# **Участники проекта:**

*Инструктор по физической культуре;*

*Заведующий;*

*Старший воспитатель;*

*Воспитатели;*

*Дети дошкольного возраста;*

**Вторая младшая группа( 4 год жизни).**  
*Учимся надевать лыжи.*



*Учимся снимать лыжи*



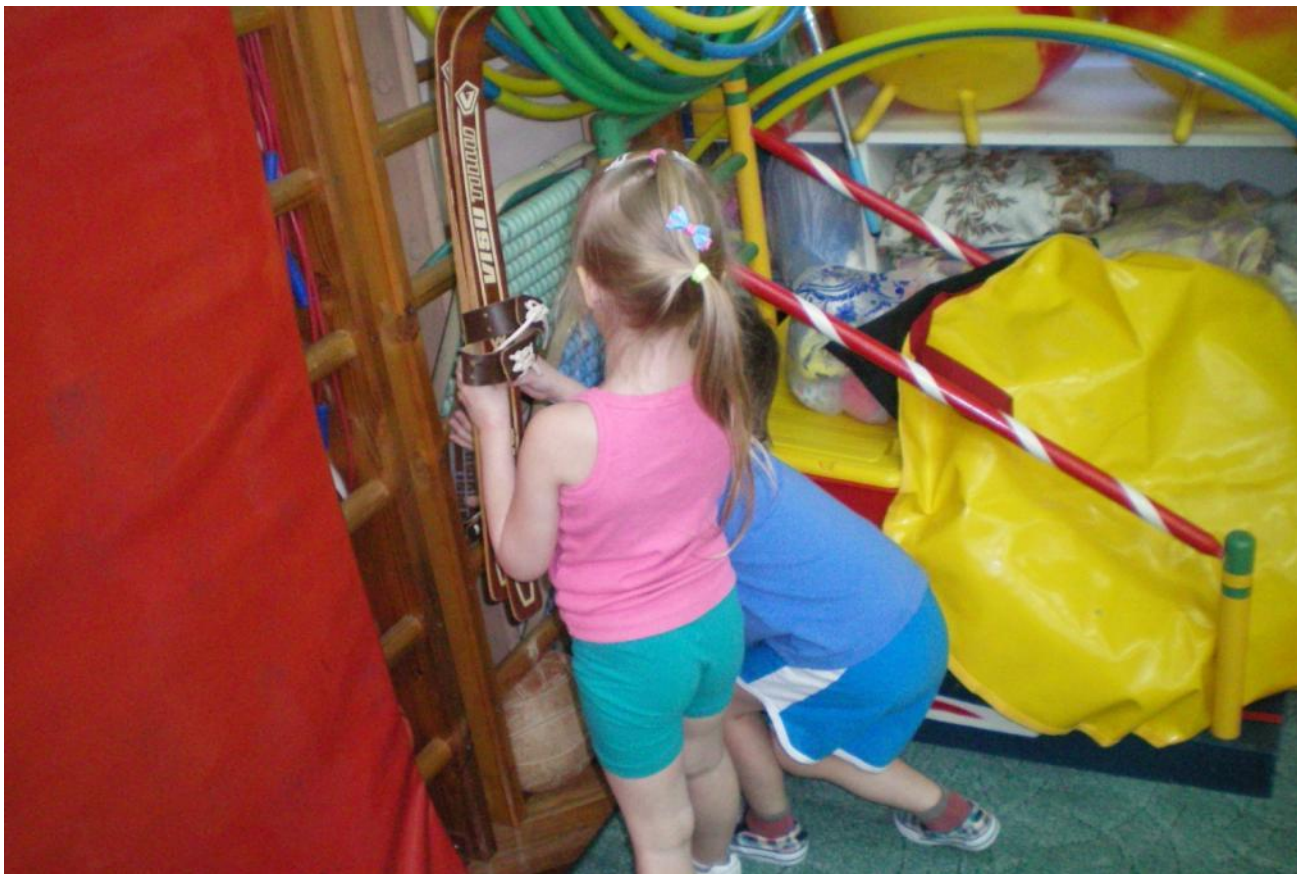
*Ходьба «ступаящим» шагом*



*Ходьба под «воротиками»*



## Учимся ставить лыжи на место



# Средняя группа (5-й год жизни)

*Надеваем лыжи*





*Ходьба «ступающим» шагом*



*Ходьба с поворотами*



## *Ходьба под «воротиками»*



*Ходьба под «воротиками» на лыжах*



# Старшая группа (6-й год жизни)

*Ходьба на лыжах, заложив руки за спину*



*Ходьба на лыжах с координацией рук и ног*



## *Закрепляем «скользящий» шаг*

