

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Нижекамского муниципального района
«Детский сад общеразвивающего вида № 68»

**Нестандартное физкультурное оборудование, как
эффективное средство приобщения детей к ЗОЖ.**

Подготовила:
воспитатель
Кондовая Ю.С.

Актуальность.

Известно, что у детей, имеющих уровень двигательной активности в 2-3 раза ниже гигиенической нормы, наблюдается целый ряд отклонений в состоянии здоровья — нарушение обмена веществ, низкая иммунологическая реактивность, повышенная заболеваемость, низкие показатели работоспособности. Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду является неотъемлемой составной частью формирования здорового образа жизни детей. Поэтому внедрение в педагогический процесс ДОО здоровьесберегающих технологий достаточно значимо и актуально на сегодняшний день. В основе применения здоровьесберегающих технологий мы определили актуальность разработки, внедрения и апробирования нестандартного оборудования в условиях детского образовательного учреждения на занятиях физической культуры, различных оздоровительных мероприятий проходящих в спортивном зале, на улице и территориях групп, а также в сюжетно ролевых играх.

Цель:

расширить представления детей о здоровье и способах его укрепления и сохранения, подвести к пониманию того, что здоровье нужно беречь и укреплять.

Задачи:

- формировать интерес к нестандартному оборудованию;
- воспитывать дружеские взаимоотношения детей в процессе игровой деятельности;
- развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования;
- мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности;
- увеличить объём двигательной активности детей;
- активизировать диалоговую речь детей;
- развивать интерес к новой сюжетно ролевой игре;
- воспитывать культуру общения со сверстниками;
- развивать коммуникативные способности детей;
- поднять эмоциональный настрой детей.

Нестандартное оборудование должно быть :

- безопасным,
- максимально эффективным,
- удобным к применению,
- компактным,
- простым в изготовлении,
- эстетическим.





Нестандартное физкультурное оборудование – это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря и подручных средств и материалов.

Каждому родителю очень важно, чтоб в детском саду ребенок не только проводил время, когда взрослые заняты, но и развивался. Для этого сделаем нестандартное оборудование по физкультуре и наши дети достигнут высоких результатов. Именно дошкольном возрасте в ребенка формируется все жизненно важные процессы в организме. Поэтому занятия физкультурой и детские развивающие игры - имеют большое значения в детском саду. Самое главное, что они создаются своими руками из подручных средств, которые найдутся в каждом доме и совершенно безопасны.

«Волшебный массажёр».

Задачи: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Варианты использования: массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.

Помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, успокаивают нервную систему дошкольников. Массаж проводится для повышения общего тонуса организма, для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка.



«Бильбоке»

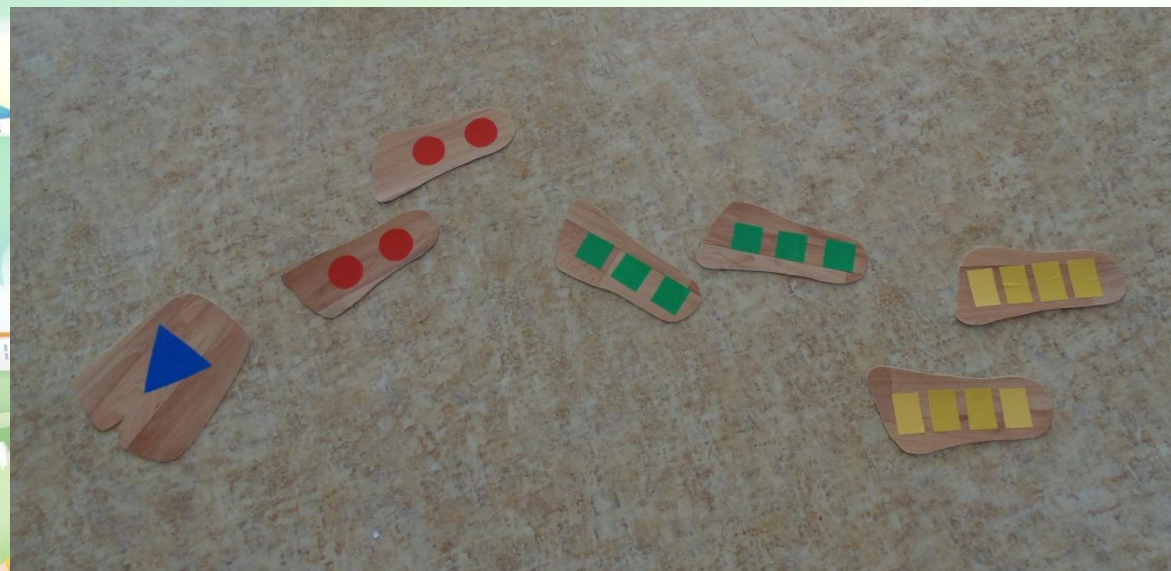
Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и синхронизацию движений, а также терпение и аккуратность.

Материал: пластиковые бутылки, ленты, капсулы от шоколадных яиц, самоклеющаяся бумага.



«Необычные следы»

Предназначены для босохождения, исправления и предотвращения плоскостопия, закаливания. Применяются для физических упражнений, в ходе просыпательной гимнастики.



Ожидаемые результаты:

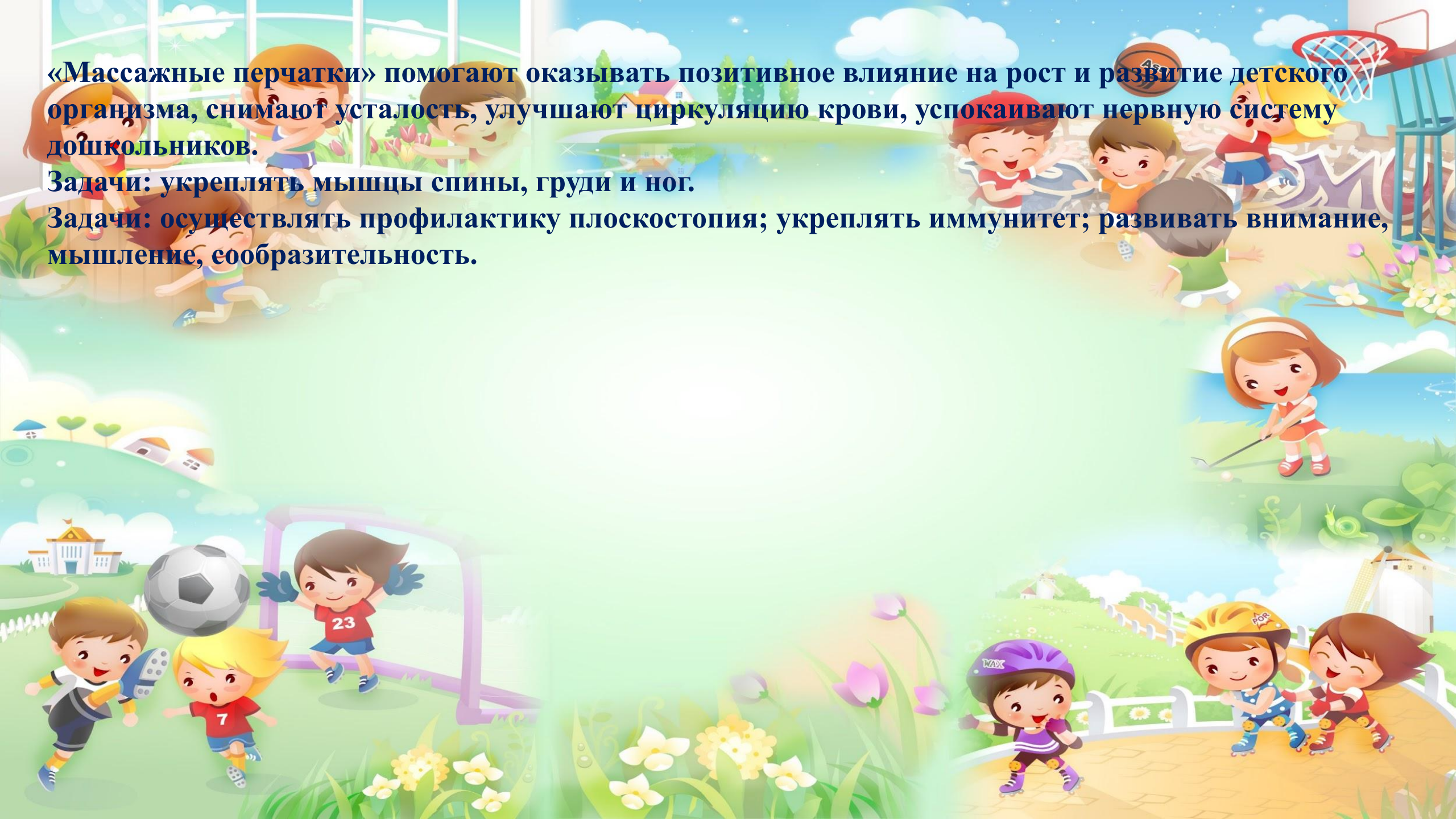
- обогащение двигательного опыта;
- развитие сноровки, внимания, ловкости, умения быть в коллективе;
- повышение самооценки;
- бережное обращение с пособиями, применение их творчески;
- навыки самостоятельной двигательной активности при использовании нестандартного оборудования.



«Массажные перчатки» помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников.

Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног.

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет; развивать внимание, мышление, сообразительность.



«Волшебное ведёрко» - цель для метания и сбора мячей.

Развитие: Глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук, координацию движение.

«Классики»

Для развития координации движений и ознакомления с цифрами

