



Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Иркутский государственный университет физкультурно-спортивного профиля»

Руководитель физического воспитания  
В.А.Путилова 2015 г

# Цель: Сохранить и укрепить здоровье детей через организация двигательного режима

## Задачи.

### 1. *Оздоровительные:*

- Укреплять здоровье детей.
- Познакомить с основами здорового образа жизни

### 2. *Воспитательные:*

- Активно участвовать в разных видах занятий по физической культуре.
- Воспитать потребность ежедневно заниматься физическими упражнениями.

### *Образовательные.*

- Учить уверенно владеть «азбукой движений».

«Я не боюсь ещё раз и ещё раз повторить:  
забота о здоровье – это важнейший труд  
воспитателя. От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие, вера в  
СВОИ СИЛЫ»

В.А.Сухомлинский



Здоровье – это физическая, гигиеническая,  
душевная, социальная культура.



# Двигательная деятельность – деятельность, которая направлена на физическое развитие и здоровье детей

Утренняя гимнастика, гимнастика после сна



Почему мы бодрые,  
Быстрые, умелые?  
Потому что по утрам  
Мы зарядку делаем.

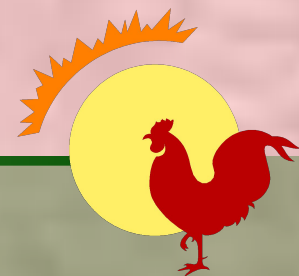


# Самомассаж, точечный массаж, профилактика плоскостопия



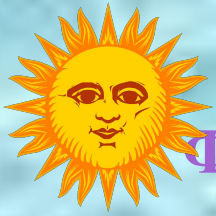


## Физминутки, пальчиковая гимнастика



Пусть как цветы, в краю родном,  
Растут ребята наши,  
Пусть будут крепче с каждым днём  
И с каждым годом краше.





## Физкультурные досуги и спортивные развлечения



**На спортивную площадку  
Приглашаем, дети, вас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас**



# Прогулки, походы

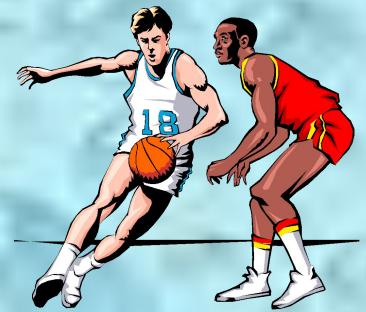


**Чтоб победы нам добиться,  
Нужно честно потрудиться,  
В играх правила все знать,  
Их отлично выполнять**





## Закаливание



Кто из вас, ребята, знает,  
Что закалке помогает  
И полезны нам всегда?  
Солнце, воздуха вода!

# Бассейн



# Прививать любовь к здоровому образу жизни с малых лет



Я здоровье берегу, сам себе я помогу.



Чтобы спортом заниматься  
Надо правильно питаться



# ЗНАКОМИМ С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА И ДОСТИЖЕНИЯМИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ



# Губернаторские состязания



**Наш девиз:  
«Растём мы на смену  
Российским спортсменам»**





**Кто шагает дружно в ряд?  
Это «Звёздочки» отряд.  
Кто шагает дружно в ногу?  
Уступите нам дорогу.**

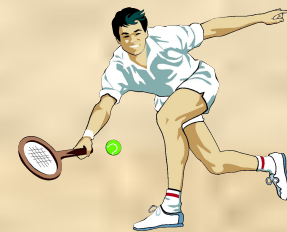
**Дружные, умелые,  
Ловкие и смелые  
Все рекорды мы побьём  
И медали соберём**



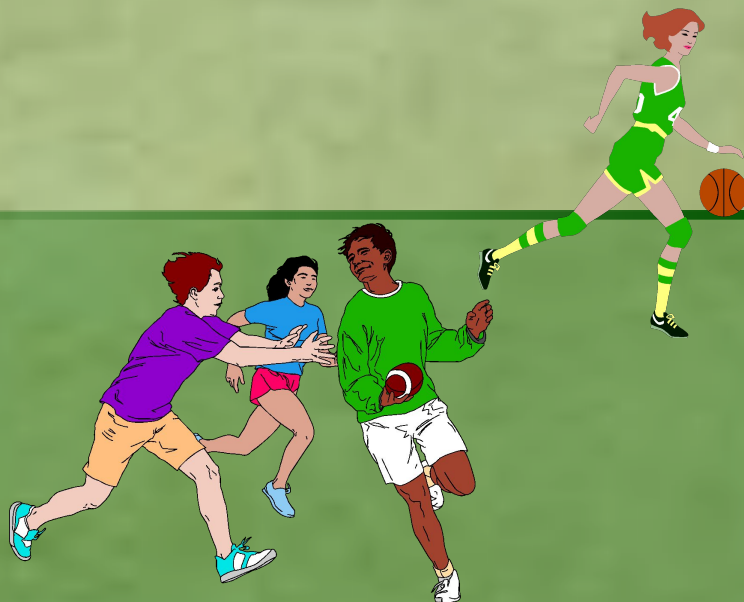
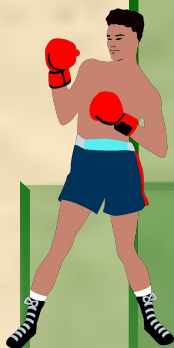


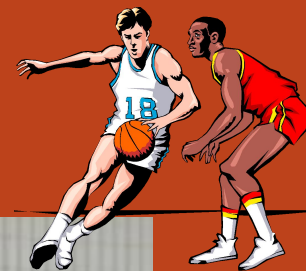
**Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт**





Тренируясь, мы растём,  
Мы сильнее с каждым  
днём





Мы весёлые ребята и нигде не пропадём.  
Мы со спортом очень дружим.





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**



**МДОУ «ЗВЁЗДОЧКА»  
Воспитатель  
В.А.Путилова**

