

ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА в группе №12



Воспитатель: Хасимова Р.Р

НАШ ДЕВИЗ:

**« Я здоровье
сберегу, сам
себе я помогу! »**



Физическое воспитание - педагогический процесс формирования двигательных умений, навыков. Развитие физических качеств человека.

Цель физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении - формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребенка, который владеет доступными его возрасту знаниями о физической культуре и испытывает желание заниматься физическими упражнениями.

Задачи детского сада по физическому воспитанию дошкольников

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- формирование потребности здорового образа жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия



Утренняя гимнастика



физкультурные занятия





**Занятия по
формированию
ЗОЖ**

**Физминутки на
занятиях**



Дыхательная гимнастика



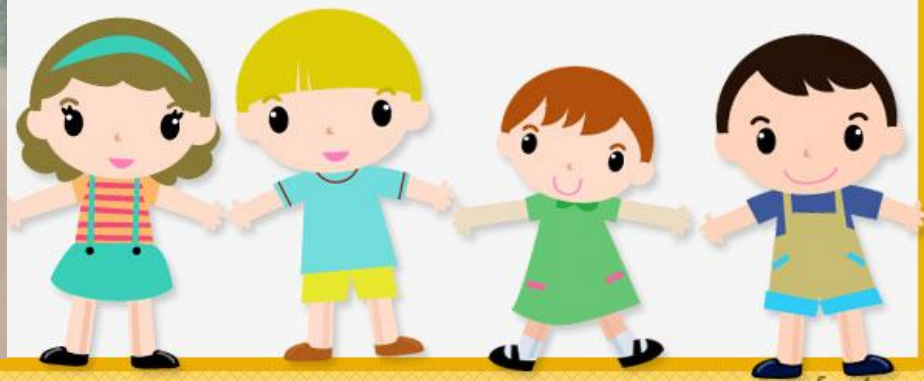
точечный массаж



Прогулки и физкультурные занятия на воздухе



Чесочно-лимонная смесь, лук, чеснок





**МЫТЬЕ РУК ДО
ЛОКТЕЙ**





ВИТАМИНЫ

ОКСОЛИНОВАЯ МАЗЬ





Корректирующая гимнастика





Подвижные игры



Спортивные игры



**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В
НАШИХ РУКАХ!!!**

