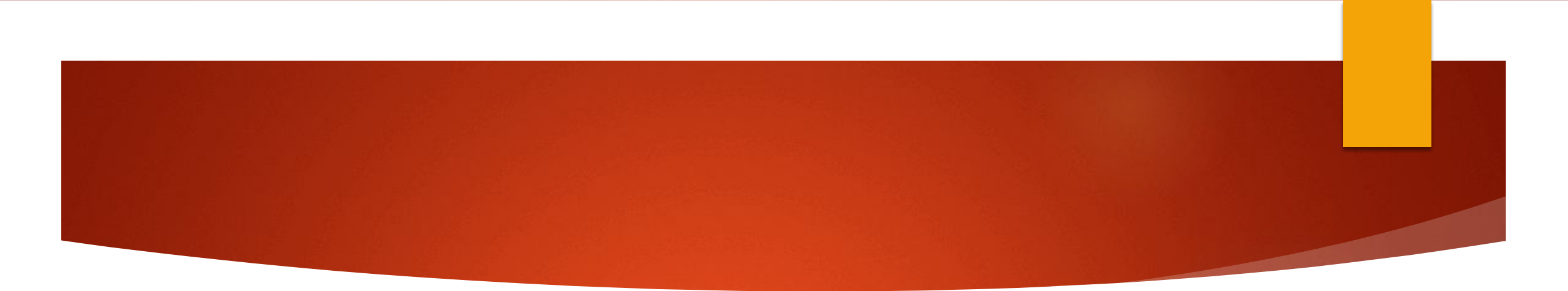




# Физкультурно-оздоровительная работа



Цель: способствовать формированию здорового образа жизни воспитанников, овладению элементарными здоровьесберегающими технологиями.

Задачи:

- способствовать сохранению и укреплению здоровья детей
- создать условия для своевременного и полноценного физического и психического развития
- развивать двигательные навыки и физические качества дошкольников

# Ежедневная систематическая работа по физическому воспитанию в ДОУ

- Утренняя гимнастика
- Физкультминутки
- Гимнастика после сна
- Музыкально-ритмическая гимнастика
- Прогулки
- Работа с родителями
- Закаливание

# Работа с родителями

- Активное участие родителей физкультурно-оздоровительной работе ДОУ по мероприятиям годового плана
- Наглядная информация (Уголки здоровья, консультации, беседы)



# Прогулки



# Физкультурные занятия



# Пальчиковая гимнастика



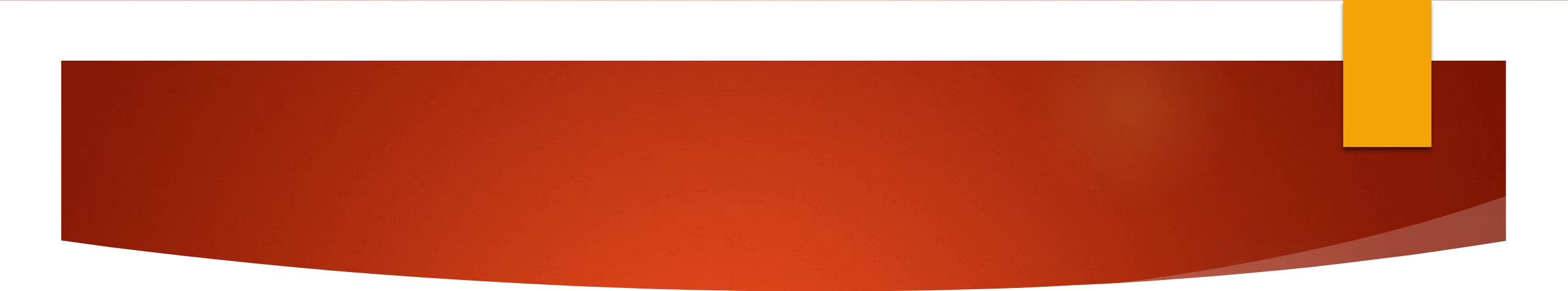
# Гимнастика после сна





# Закаливание





Вывод: эффект оздоровительной работы закрепляется в виде устойчивого, контрастного целостного психоматического состояния , которое может воспроизводиться в режиме саморазвития. Это, собственно и есть-прижизненно сформированное здоровье, здоровье, которое педагогически и психологически культивируется на базе определённого медицинского обеспечения.