

Муниципальное дошкольное
образовательное автономное учреждение
детский сад «Сказка»

Физкультурно -
оздоровительная
работа в детском саду.

Инструктор физической культуры
Кобзева Ольга Александровна



пгт. Магдагачи



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a volleyball, a badminton racket, a football, and a table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Движение- это жизнь. Ничто так
не истощает и не ослабевает
человека, как продолжительное
физическое бездействие.

Аристотель



Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- Укрепление здоровье детей;
- Развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности детей;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни ;
- Приобщение детей к традициям большого спорта.

Программы и технологии используемые в ДООУ для оздоровления детей

- Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, А.М. Васильевой.
- «Здоровый дошкольник» Ю. Ф. Змановского.
- «Здоровье с детства» (программа по валеологии и физической культуре для ДООУ) Т.С. Казаковцева
- «Здоровьесберегающие технологии» И.В. Чупаха.
- «Формирование правильной осанки. Коррекция плоскостопия у дошкольников». Т.Г. Анисимова.
- «Развитие координации движений и крупной моторики на занятиях по физкультуре» Л.М.Хамитова.
- «Комплексы лечебной гимнастики для детей» Е.И. Подольская.
- «Физкультурно- оздоровительная работа с детьми в ДООУ Т.М.Бондаренко.
- «Физическое развитие дошкольников» Н.В. Микляевой.

Условия для оздоровления детей в ДОУ

Обеспечение предметно- развивающей средой:

- Физкультурный зал со спортивным инвентарем,
- Спортивная площадка,
- Участки для прогулок,
- Уголки здоровья в группах,
- Медицинский кабинет,
- Интеграционная работа, взаимосвязь воспитателей и узких специалистов в работе по оздоровлению детей в ДОУ

Работа с детьми

Занятия



Беседы



Профилактика нарушения плоскостопия и осанки



Гимнастика пробуждения после сна



Досуги



Праздники и развлечения



Развитие патриотизма через физическую культуру.



Летняя физкультурно-оздоровительная работа



Спортивные олимпиады



Преимственность со школой



Кружок «Скач- Бол»



Работа с педагогами



Работа с родителями





Спасибо за внимание!