

# Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду

Система двигательной деятельности детей в ДОУ

# Движение – кладовая жизни

## *Плутарх*



# Система двигательной деятельности детей в ДОУ включает:

- Физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе;
- Утреннюю гимнастику;
- Музыкальные занятия;
- Двигательную активность на прогулке;
- Подвижные игры
- Динамические паузы на занятиях
- Гимнастику после дневного сна
- Физкультурные досуги, забавы, игры
- Прием детей на улице в теплое время года
- Игры, хороводы, игровые упражнения.

# Физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе













# Подвижные игры на прогулке











# Динамические паузы на занятиях







# Гимнастика после дневного сна















# Физкультурные досуги, забавы, игры













«Движение как таковое может по  
своему действию заменить любое  
средство, но все лечебные средства  
мира не могут заменить действия  
движения»

Ж. Тиссо