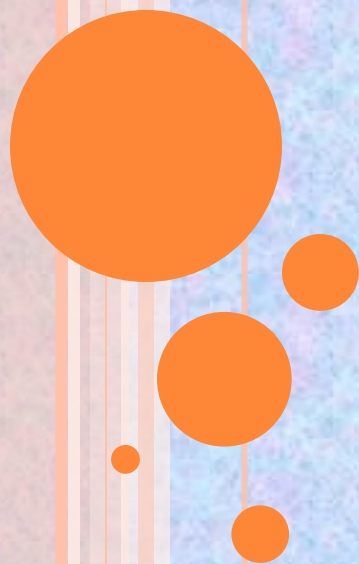


**ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА
В МДОУ «ЦРР» -
ДЕТСКИЙ САД
№ 65**



ФОРМЫ РАБОТЫ

ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ СОХРАНЕНИЕ, УКРЕПЛЕНИЕ И КОРРЕКЦИЮ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

утренняя гимнастика;
физкультурные занятия; подвижные
игры и упражнения на прогулке;
физкультминутки на занятиях;
закаливание (воздушные и солнечные
ванны, водные процедуры);
физкультурный досуг;
физкультурные праздники;
самостоятельная и индивидуальная
двигательная деятельность;
гимнастика после сна; зрительная,
дыхательная, звуковая, пальчиковая;
уроки здоровья, направленные на
формирование здорового образа
жизни;

влажная уборка помещений; сквозное
проветривание ; обеспечение норм
освещения и вентиляции, а также
необходимого температурного
режима;
подбор комнатных растений,
поглощающих вредные химические
вещества; использование игрушек из
экологически безопасного материала;
релаксация, психогимнастика;
каникулы; корригирующая
гимнастика;
музыкальные паузы;
адаптация;

Мероприятия по оздоровлению и физическому воспитанию детей МДОУ ЦРР - детский сад №65

<i>Лечебная профилактика</i>	<i>Оздоровительная профилактика</i>	<i>Гигиенический фактор</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>	<i>Закаливание</i>
Наблюдение терапевта	Аскорбиновая кислота	Четкая организация теплового и воздушного режима помещения	Учебные физкультурные занятия	Воздушные ванны в сочетании с физкультурными упражнениями
Осмотр врачами-специалистами	Оксолиновая мазь	Соблюдение режима дня	Физкультурно-массовые мероприятия (досуги, праздники)	Хождение по массажным коврикам
Лабораторные исследования	Фитонциды (лук, чеснок)	Соблюдение режима прогулок	Внегрупповые занятия (корректирующая гимнастика, хореография)	Умывание прохладной водой
Антропометрические измерения	Санэпидрежим (проветривание, влажная уборка)	Гигиена одежды и помещения	Самостоятельная и индивидуальная двигательная деятельность	Полоскание рта после еды
Профилактические прививки и р-манту	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки	Рациональное питание	Совместная работа с семьей	
Диагностика физического развития			Диагностика	

Утренняя гимнастика



«Здоровье в порядке, спасибо зарядке».

Чтобы ни один микроб

не попал случайно в рот,

руки мыть перед едой

нужно мылом и водой.





**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна**



Полоскание рта.





Физкультурно-развивающая среда





Физкультурные занятия





На прогулке





САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ





Гимнастика после сна.





КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА





Артикуляционная гимнастика





Дыхательная гимнастика

ГИМНАСТИКА

А

ДЛЯ

ГЛАЗ





ДОСУГ



Праздники



ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- Рекомендации для родителей в группе, освещающие вопросы оздоровления и развития.
- Консультации, беседы с родителями по вопросам физического воспитания в семье.
- Информационные стенды медицинских работников и инструктора по физкультуре
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ.







**Вместе с мамой,
вместе с папой!!!**



Любите! И цените здоровье!
Что может быть его дороже
На этой сказочной земле .



*Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – УРА!*



Олимпийские резервы!!!