




Физкультурно-оздоровительная
работа в группе и режимных
моментах

воспитатель Скасyrская Т.А.

Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию




*Каждый день мы
начинаем с
проветривания
группы*

Утренняя гимнастика

Утренняя гимнастика благотворно действует на весь организм ребенка, оказывает большое оздоровительное и воспитательное влияние. Как правило, дети охотно занимаются утренней гимнастикой





*После зарядки мы
собираемся в утренний
круг, проводим
пальчиковую и
артикуляционную
гимнастику*

Пальчиковая гимнастика

- стимулирует развитие речи,
- способствует улучшению артикуляционных движений,
- учит концентрировать внимание, развивать память ребенка



Артикуляционная гимнастика

Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем - и детям и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво.



Гигиенические процедуры


Теплою водою

Руки чисто мою.

Кусочек мыла я возьму

И ладошки им потру.





*Учим сервировке стола,
каждый день назначаем
дежурных, объявляем
меню и проводим
беседы*

*Мы за столиком сидим,
вкусный завтрак мы едим.
Постарались повара -
приготовили с утра.*



Ежедневные занятия

На каждом занятии проводим физкультминутки.

Они поддерживают умственную работоспособность детей на высоком уровне, эмоциональные разрядки, релаксация.



Физкультурные занятия



Прогулки на свежем воздухе

Во время прогулки дети занимаются подвижными играми и физическими упражнениями.



Гимнастика после сна


Гимнастика пробуждения, комплекс упражнений корригирующей гимнастики. Выходя из спальной комнаты, дети проходят по массажным дорожкам (профилактика плоскостопия).



Праздники и развлечения

*Они развивают сообразительность, смекалку,
воображение и творчество*





***В течении дня
проводится
индивидуальная и
самостоятельная
деятельность***

Дыхательная гимнастика

Дыхательная гимнастика стала неотъемлемой частью физкультурно-оздоровительной работы.

Комплексы дыхательной гимнастики способствуют выработке правильного дыхания, предупреждению простудных заболеваний.

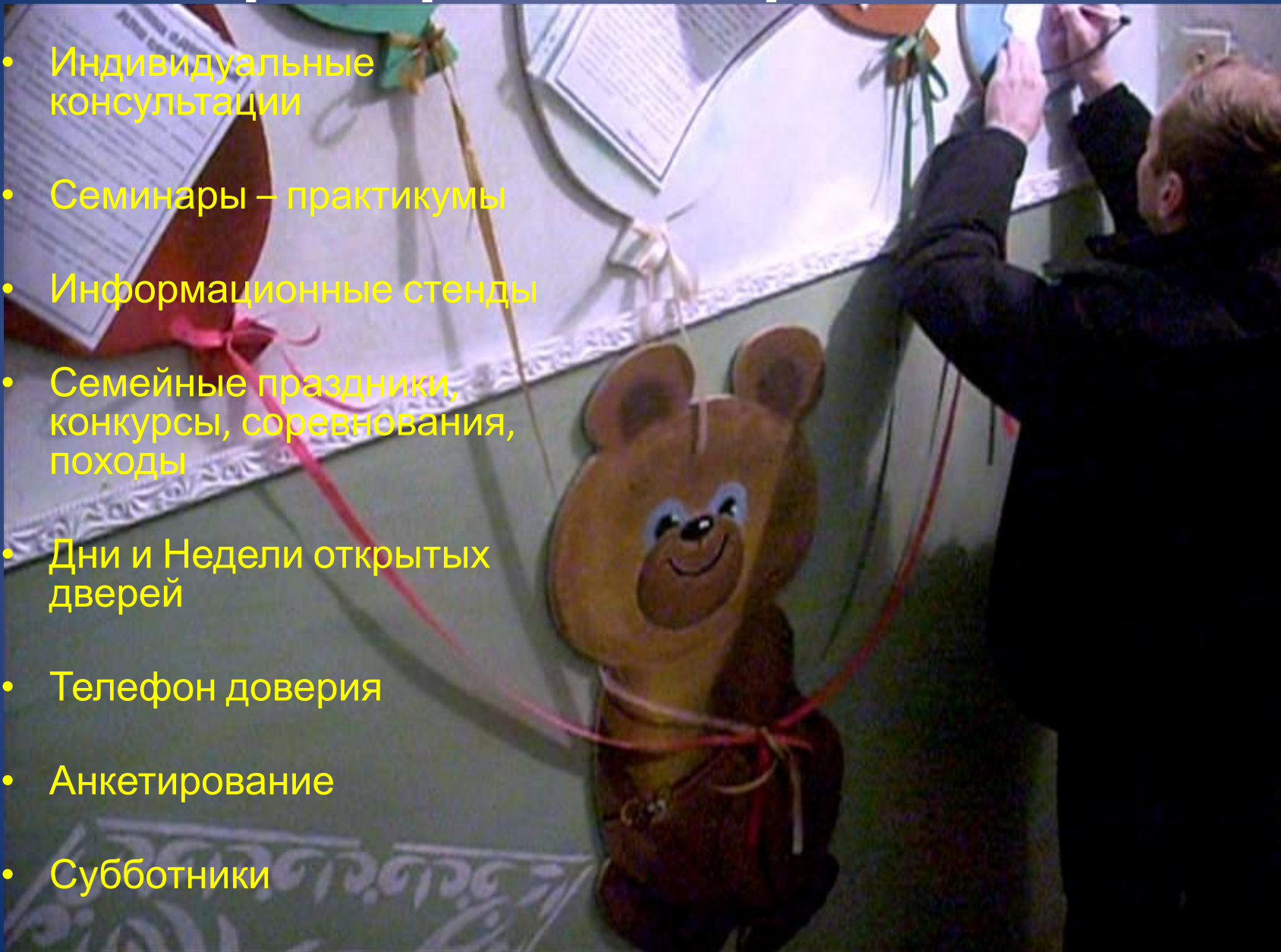


Самостоятельная деятельность



Формы работы с родителями

- Индивидуальные консультации
- Семинары – практикумы
- Информационные стенды
- Семейные праздники, конкурсы, соревнования, походы
- Дни и Недели открытых дверей
- Телефон доверия
- Анкетирование
- Субботники





КОНЕЦ

