

Физкультурно-оздоровительная деятельность в
группе

родничок





Утренней гимнастике принадлежит большая воспитательная и оздоровительная роль. Систематические занятия утренней гимнастикой способствуют развитию у ребят правильной осанки, тренируют и усиливают деятельность всех органов и систем (сердечнососудистой, дыхательной, нервной и т. д.), подготавливают организм ребенка к тем нагрузкам, которые предстоит ему преодолеть в процессе деятельности в течение дня.



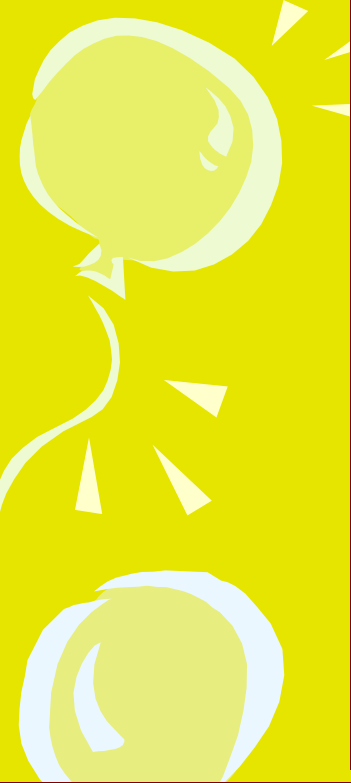
Физкультурные занятия — это форма учебных занятий, обязательная в детских дошкольных учреждениях

Музыкально-ритмические занятия



**Прогулки с включением
подвижных игр являются
обязательными**





Пальчиковая гимнастика проводится ежедневно во время занятий



Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика для дошкольников играет очень важную роль.



С ее помощью развивается не только мелкая моторика, но также и речевой центр ребенка.



Я РЕБЕНОК. Я ИМЕЮ ПРАВО.

РАСТИ
И
РАЗВИВАТЬСЯ

РОДИТЬСЯ

ЖИТЬ

ИГРАТЬ
И
ДРУЖИТЬСЯ

ТВОРИТЬ,
ОТДЫХАТЬ,
ЗАНИМАТЬСЯ

БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ
И ЛЮБИМЫМ

СОХРАНЯТЬ
СВОЮ
ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

НА БЕСПЛАТНОЕ
СРЕДНЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
И УВАЖИТЕЛЬНОЕ
ОТНОШЕНИЕ
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ,

ИМЕТЬ
СВОЕ ОУЧЕБНОЕ
ЗАДАНИЕ
И СВОБОДНО
ВЫРАЖАТЬ ЕГО.

БЫТЬ
ОТЧЕТЛИВЫМ
И ЧЕСТНЫМ

ЗНАТЬ С
РОДИТЕЛЯМИ
РАССЧИТЫВАТЬ
ПОВОД

НА РАВНЫЕ ПРАВА,
НЕЗАВИСИМО ОТ
НАЦИОНАЛЬНОСТИ,
ПОЛА, РЕЛИГИИ

НА НАИБОЛЬШЕЕ
СОВЕРШЕННОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ

НА ЗАЩИТУ
ОТ ЖЕСТОКОГО
ОБРАЩЕНИЯ

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ
ГРУППОВАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

ЛОТО
ПЛАСТИКОВОЕ



Зрительная гимнастика направлена на улучшение и сохранение зрения, является профилактикой близорукости и дальнозоркости



Дыхательная гимнастика является хорошей профилактикой заболеваний органов дыхания, развивает дыхательную систему ребёнка, укрепляет защитные силы организма.




**Физкультурные
минутки и паузы
во время занятий
являются
обязательными**

Обучение грамоте



Во время занятий необходимо следить за посадкой ребенка, чтобы он правильно держал не только спинку, но и карандаш





Таким образом, комплекс оздоровительных мероприятий в группе направлен на укрепление организма и развитие движений детей.

Помимо укрепления и развития опорно-двигательного аппарата ребенка, вызывает улучшение кровообращения, углубляет дыхание и улучшает вентиляцию легких, повышает пищеварительные и выделительные функции, улучшает обмен веществ.

Все это благополучно влияет на рост и развитие детского организма!