

**ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ В ГРУППЕ  
«ЛЮБОЗНАЙКИ»**



Презентацию подготовила  
воспитатель  
Канева Т.В.  
МБДОУ «Детский сад №19  
«Василек»

## Актуальность

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Основы здоровья закладываются в период активного роста и развития ребенка, а именно в возрасте 3-7 лет. Именно поэтому вопросы физкультурно-оздоровительной работы являются одной из важнейших в деятельности любой дошкольной образовательной организации. Условия жизни современного общества формируют обстановку, в которой здоровье детей год от года ухудшается. Дети мало двигаются, меньше, чем раньше, играют в подвижные игры из-за привязанности к телевизору и компьютеру. Хорошее здоровье ребёнка определяет его работоспособность, возможность легко усваивать то, чему его учат, быть доброжелательным в общении со сверстниками, уметь управлять своим поведением. . Физическая активность является одним из самых могучих средств предупреждения заболеваний, укрепления защитных сил организма.

# Цель и задачи оздоровительной работы

- **Цель:**

- *сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни*

- **Задачи:**

- *укреплять здоровье детей через систему оздоровительных мероприятий.*
- *повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы*
- *привлечь семью к участию в воспитательном процессе.*

# Формы организации двигательной деятельности:

- *Физкультурные занятия;*
- *Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня: утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультминутки, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия;*
- *Самостоятельная двигательная деятельность детей;*
- *Активный отдых в семье: посещение бассейна, бани (сауны), ходьба на лыжах, ежедневные прогулки.*

## Работа с детьми:

<b>Вид деятельности</b>	<b>Название</b>	<b>Цель</b>
<b>Беседа</b>	<i>«Вредные привычки»</i>	<i>Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни и опасности вредных привычек</i>
<b>Игра – экспериментирование</b>	<i>«Грязные и чистые руки»</i>	<i>Обучение детей умению делать выводы; развитие мышления, интереса к экспериментам, вызвать радость от открытий, полученных из опытов.</i>

## Работа с детьми:

<b>Вид деятельности</b>	<b>Название</b>	<b>Цель</b>
<b>Дидактическая игра</b>	«Кукла делает зарядку»	Формирование положительного отношения к умыванию, физкультуре, ознакомление с последовательностью действий
<b>Сюжетно-ролевая игра</b>	«Искупаем куклу Катю»	Формирование практических умений и навыков при умывании и купании.

# Работа с детьми:

<b>Вид деятельности</b>	<b>Название</b>	<b>Цель</b>
<b>Беседа</b>	<i>«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»</i>	<i>Повышение интереса детей к утренней зарядке, формирование привычки к соблюдению режима дня</i>
<b>Беседа</b>	<i>«Умываются котята по утрам и вечерам»</i>	<i>Формирование привычки заботиться о чистоте своего тела, культурно-гигиенических навыков</i>
<b>Наблюдение</b>	<i>«Игры старших детей»</i>	<i>Формирование представлений о правилах безопасного поведения в подвижных играх.</i>

# Работа с детьми:

*Вид деятельности:*

*Название:*

*Цель:*

*Чтение  
художественной  
литературы*

*Народный  
фольклор.  
А. Барто  
«Девочка  
чумазя»  
К. Чуковский  
«Мойдодыр»  
«Айболит»*

*формирование  
знаний детей о  
здоровом образе  
жизни с  
помощью  
художественног  
о слова*



# Привитие культурно-гигиенических навыков.



*Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам  
Пусть болезни нас боятся  
Пусть они не ходят к нам!*



*Спорт приходит в каждый дом  
Даже в тот, где мы живем.  
Спортом ты скорее займись,  
Будь здоровым на всю жизнь*





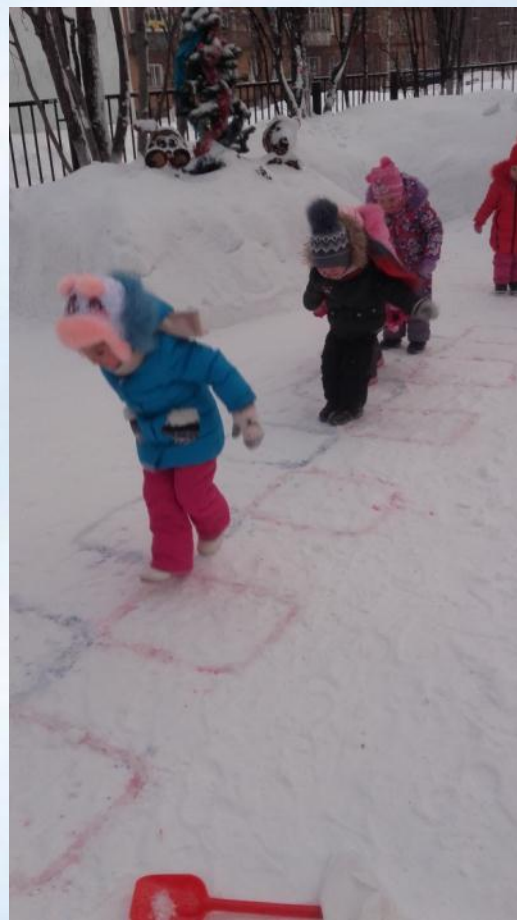
*Фрукты, овощи на  
завтрак  
Очень детям нравятся.  
От здорового питания  
Щёчки аж румянятся*



# Гимнастика после сна



# Физкультура на прогулке



# Подвижные игры в помещении и на прогулке



## Работа по взаимодействию с родителями

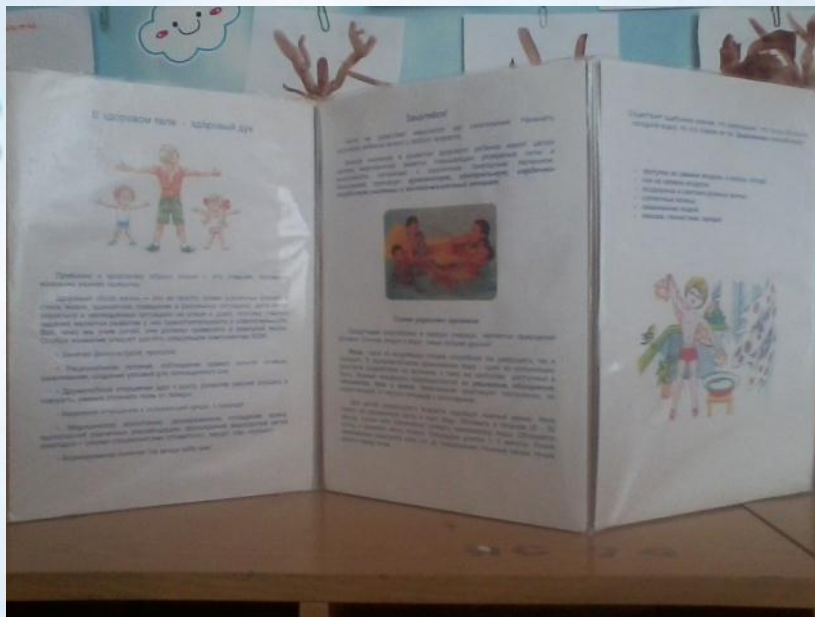
- *Было проведено анкетирование родителей по теме «Физическое воспитание в семье». В анкетировании приняло участие 16 человек. Все родители четко представляют, что значит вести здоровый образ жизни. Однако, только 30 % семей делают зарядку, 20% – нет, 50% – иногда. Режим дня в выходные дни соблюдают всего 20% семей. В основном отсутствует дневной сон. Во всех семьях родители после детского сада гуляют с детьми не менее – 1-1.5 часа... (в зависимости от погодных условий).*



# Консультации для родителей

## Оформление папки-передвижки

### «В здоровом теле – здоровый дух»



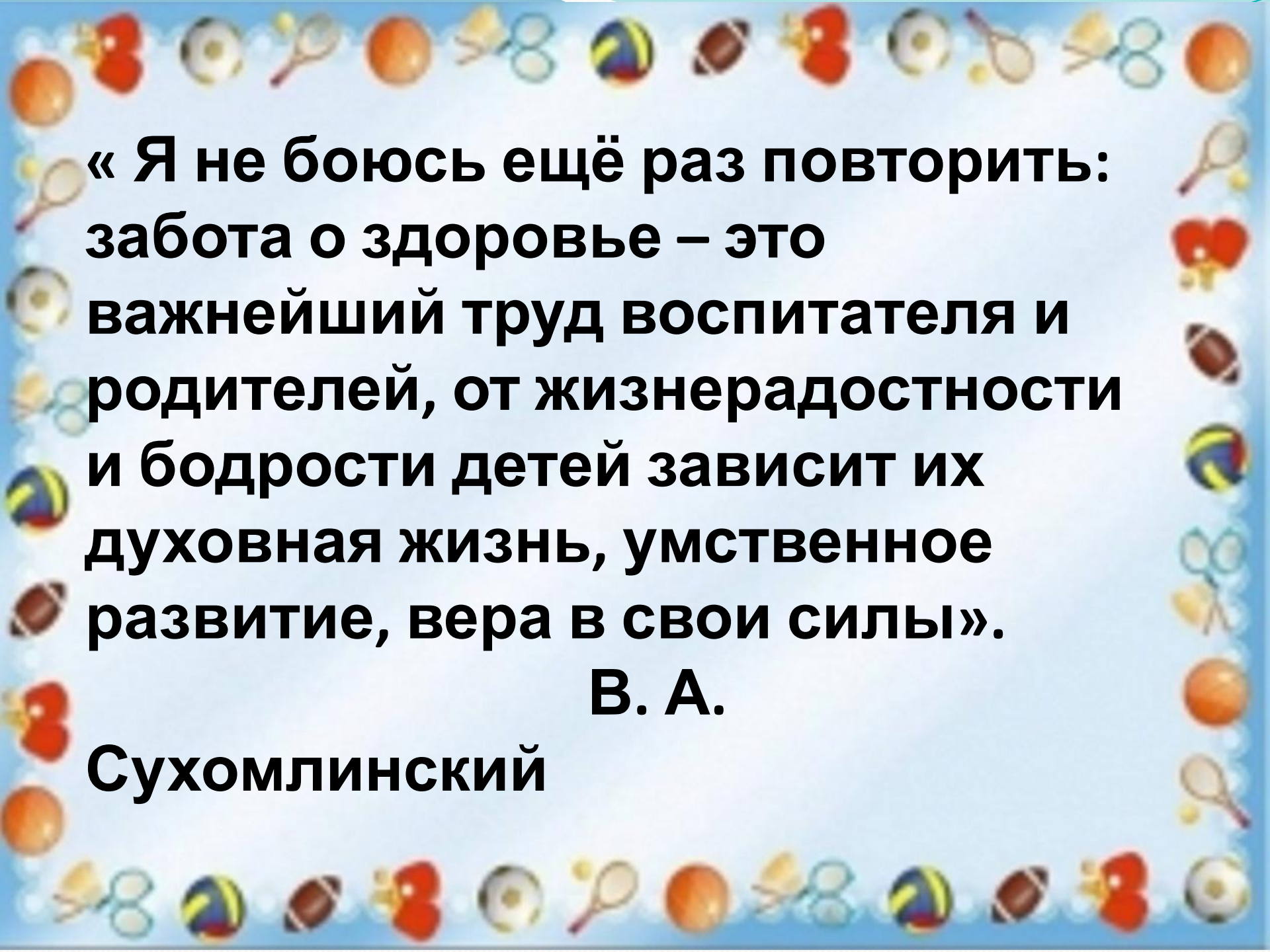
# Консультации для родителей

*Закалка, спорт, движение -  
всех целей достижение!*



*Здоровое питание - основа  
процветания*



A decorative border of various sports equipment icons, including tennis rackets, basketballs, soccer balls, and footballs, arranged in a repeating pattern around the text.

**« Я не боюсь ещё раз повторить:  
забота о здоровье – это  
важнейший труд воспитателя и  
родителей, от жизнерадостности  
и бодрости детей зависит их  
духовная жизнь, умственное  
развитие, вера в свои силы».**

**В. А.**

**Сухомлинский**

СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ

!

