

**ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ В ГРУППЕ
«ЛЮБОЗНАЙКИ»**



Презентацию подготовила
воспитатель
Канева Т.В.
МБДОУ «Детский сад №19
«Василек»

Актуальность

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Основы здоровья закладываются в период активного роста и развития ребенка, а именно в возрасте 3-7 лет. Именно поэтому вопросы физкультурно-оздоровительной работы являются одной из важнейших в деятельности любой дошкольной образовательной организации. Условия жизни современного общества формируют обстановку, в которой здоровье детей год от года ухудшается. Дети мало двигаются, меньше, чем раньше, играют в подвижные игры из-за привязанности к телевизору и компьютеру. Хорошее здоровье ребёнка определяет его работоспособность, возможность легко усваивать то, чему его учат, быть доброжелательным в общении со сверстниками, уметь управлять своим поведением. . Физическая активность является одним из самых могучих средств предупреждения заболеваний, укрепления защитных сил организма.

Цель и задачи оздоровительной работы

- **Цель:**

- *сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни*

- **Задачи:**

- *укреплять здоровье детей через систему оздоровительных мероприятий.*
- *повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы*
- *привлечь семью к участию в воспитательном процессе.*

Формы организации двигательной деятельности:

- *Физкультурные занятия;*
- *Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня: утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультминутки, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия;*
- *Самостоятельная двигательная деятельность детей;*
- *Активный отдых в семье: посещение бассейна, бани (сауны), ходьба на лыжах, ежедневные прогулки.*

Работа с детьми:

Вид деятельности	Название	Цель
Беседа	<i>«Вредные привычки»</i>	<i>Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни и опасности вредных привычек</i>
Игра – экспериментирование	<i>«Грязные и чистые руки»</i>	<i>Обучение детей умению делать выводы; развитие мышления, интереса к экспериментам, вызвать радость от открытий, полученных из опытов.</i>

Работа с детьми:

Вид деятельности	Название	Цель
Дидактическая игра	«Кукла делает зарядку»	Формирование положительного отношения к умыванию, физкультуре, ознакомление с последовательностью действий
Сюжетно-ролевая игра	«Искупаем куклу Катю»	Формирование практических умений и навыков при умывании и купании.

Работа с детьми:

Вид деятельности	Название	Цель
Беседа	<i>«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»</i>	<i>Повышение интереса детей к утренней зарядке, формирование привычки к соблюдению режима дня</i>
Беседа	<i>«Умываются котята по утрам и вечерам»</i>	<i>Формирование привычки заботиться о чистоте своего тела, культурно-гигиенических навыков</i>
Наблюдение	<i>«Игры старших детей»</i>	<i>Формирование представлений о правилах безопасного поведения в подвижных играх.</i>

Работа с детьми:

Вид деятельности:

Название:

Цель:

**Чтение
художественной
литературы**

**Народный
фольклор.
А. Барто
«Девочка
чумазя»
К. Чуковский
«Мойдодыр»
«Айболит»**

**формирование
знаний детей о
здоровом образе
жизни с
помощью
художественног
о слова**

Привитие культурно-гигиенических навыков.



*Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам
Пусть болезни нас боятся
Пусть они не ходят к нам!*



*Спорт приходит в каждый дом
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорее займись,
Будь здоровым на всю жизнь*





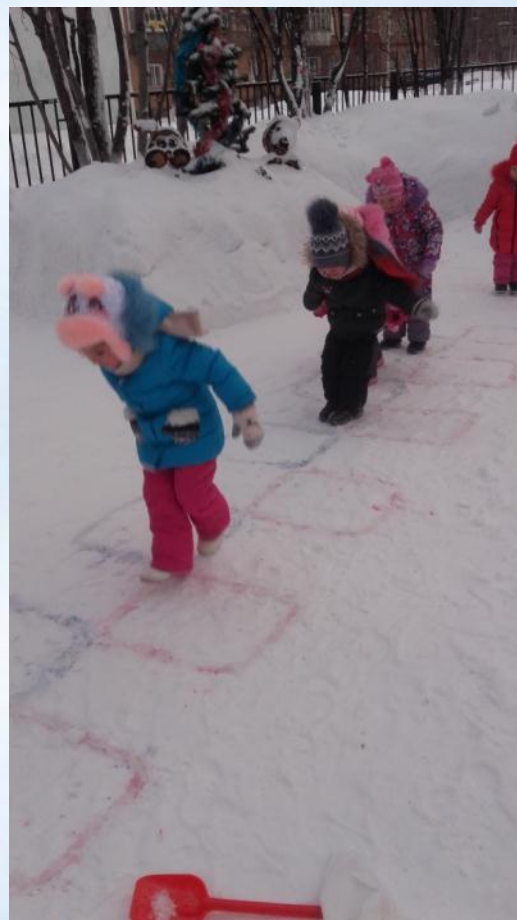
*Фрукты, овощи на
завтрак
Очень детям нравятся.
От здорового питания
Щёчки аж румянятся*



Гимнастика после сна



Физкультура на прогулке



Подвижные игры в помещении и на прогулке



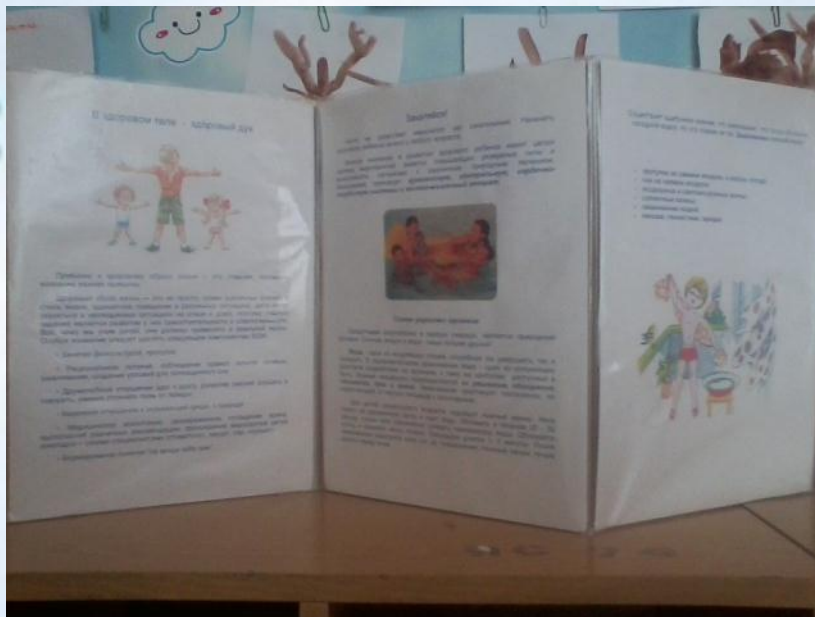
Работа по взаимодействию с родителями

- *Было проведено анкетирование родителей по теме «Физическое воспитание в семье». В анкетировании приняло участие 16 человек. Все родители четко представляют, что значит вести здоровый образ жизни. Однако, только 30 % семей делают зарядку, 20% – нет, 50% – иногда. Режим дня в выходные дни соблюдают всего 20% семей. В основном отсутствует дневной сон. Во всех семьях родители после детского сада гуляют с детьми не менее – 1-1.5 часа... (в зависимости от погодных условий).*

Консультации для родителей

Оформление папки-передвижки

«В здоровом теле- здоровый дух»



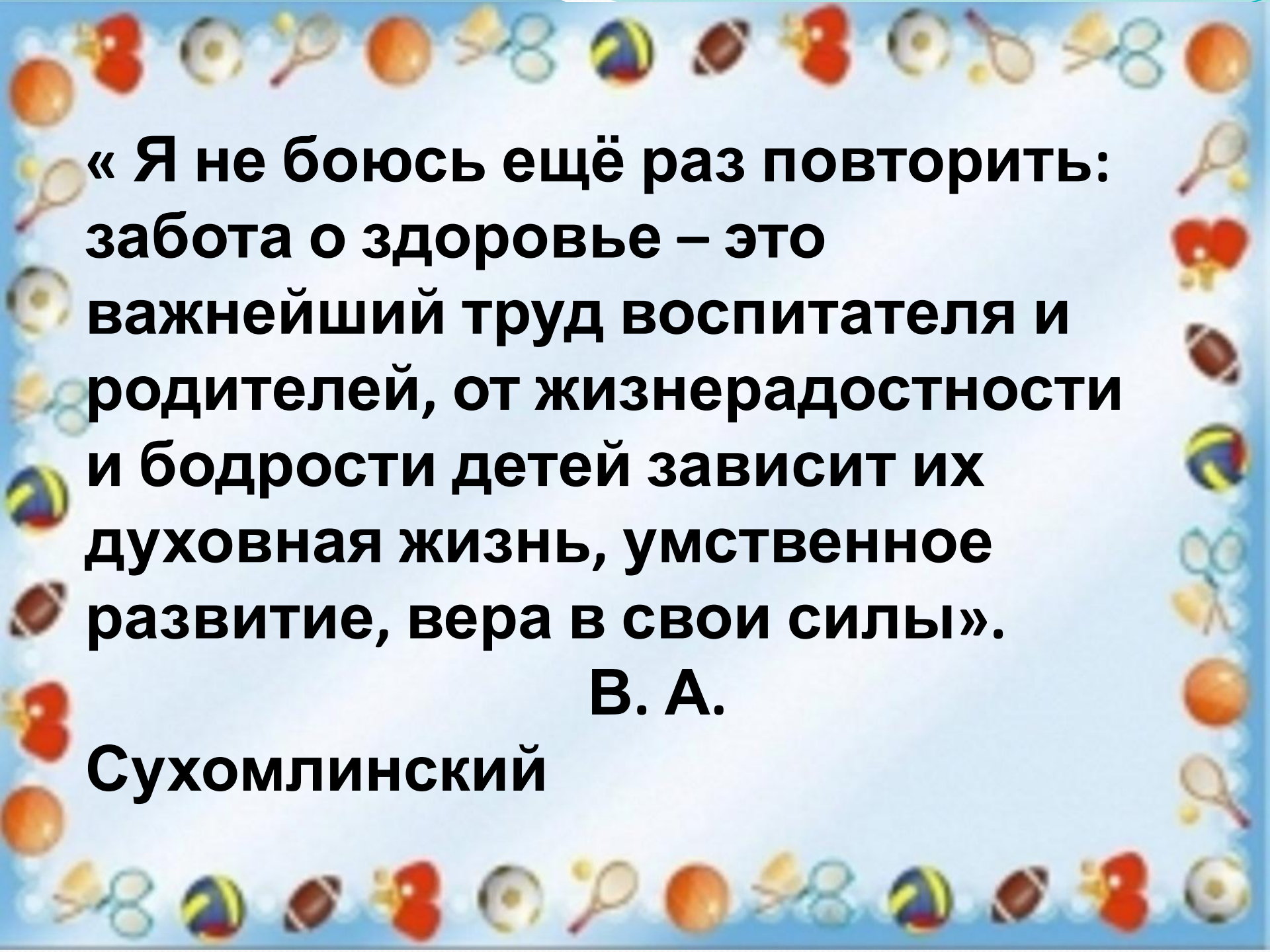
Консультации для родителей

*Закалка, спорт, движение -
всех целей достижение!*



*Здоровое питание - основа
процветания*



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a red heart, a football, a colorful ball, a pair of scissors, and a tennis ball.

**« Я не боюсь ещё раз повторить:
забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя и
родителей, от жизнерадостности
и бодрости детей зависит их
духовная жизнь, умственное
развитие, вера в свои силы».**

В. А.

Сухомлинский

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

!

