

**ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ: «АЗБУКА  
ЗДОРОВЬЯ»**

**Автор проекта:** воспитатель Винс Ольга  
Александровна

**УЧАСТНИКИ:**

**- ДЕТИ ГРУППЫ №11, РОДИТЕЛИ И  
ВОСПИТАТЕЛИ ГРУППЫ.**

*Цель проекта:*

Организация условий по созданию здоровьесберегающей среды в группе.

Задачи:- воспитывать физически развитого жизнерадостного ребенка путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни;

- систематизировать мероприятия по организации двигательной активности детей;
- внедрять и практически реализовывать современные технологии оздоровления;

- формировать интегрированные связи между двигательной, интеллектуальной, коммуникативной способностями;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни, развивать интерес к физической культуре и спорту;
- снижать процент детской заболеваемости, приобщать ребенка к здоровому образу жизни.

## *Механизм реализации проекта:*

- Определение социального запроса на реализацию деятельности по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.
- Разработка содержания и форм работы по здоровьесбережению в группе.
- Диагностика результативности работы, мониторинг качества образовательных и консультационных услуг.
- Обобщение результатов реализации проекта.

*Интеграция с другими образовательными областями:*

- художественное творчество
- коммуникация, познание
- социализация
- музыка
- труд
- чтение художественной литературы
- безопасность

## Сроки и этапы реализации проекта:

### *Подготовительный этап*

*(октябрь 2017 по декабрь 2017 года)*

*Основной этап (декабрь 2017 по май 2018 года)*

### *Обобщающий этап (май 2018 года)*

Подведение итогов реализации проекта, опрос удовлетворенности родителей и педагогов, итоги мониторинга. Использование наработанного материала в образовательном процессе.

# Основной этап (декабрь 2017- май 2018)

## Формы и методы работы по здоровьесбережению с детьми и родителями:

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Физкультминутки
- Корректирующая гимнастика
- Психогимнастика
- Музыкально-творческие игры
- Минуты тишины
- Коммуникативные танцы

- Подвижные игры
- Гимнастика для глаз
- Самомассаж и массаж
- Дыхательная гимнастика
- Игровой стретчинг - растяжка
- Музыкотерапия
- Сказкотерапия
- Улыбкотерапия







После дневного  
сна проводится  
игровая  
оздоровительная  
гимнастика

корректирующая  
гимнастика







# Гимнастика для глаз.



# Самомассаж и массаж.



# Дыхательная гимнастика.



# Минуты шалости





# Стретчинг





# Сказкотерапия



## Предполагаемый результат проекта:

- разработать рекомендации и консультации для родителей по сохранению и укреплению здоровья детей;
- разработать цикл занятий по теме: «Азбука здоровья»;
- улучшить показатели здоровья детей.
- улучшить материально-техническую базу нестандартного физкультурного оборудования;
- составить картотеку подвижных, пальчиковых, дыхательных, зрительных, артикуляционных игр.



Спасибо за внимание!