

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт - Петербурга**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ С ДЕТЬМИ РАННЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Составила: Брославская Евгения Вячеславовна

Санкт – Петербург 2014

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Формирование игровой деятельности, а через нее социализация является актуальнейшей задачей сегодняшнего дня. Игра создает особое пространство, в котором дети получают новый опыт, развивают эмоциональные, социальные, телесные, интеллектуальные способности, готовятся к новым жизненным требованиям.

Цель педагогической технологии

- Вовлечение детей в работу по здоровью оберегающим технологиям.

Задачи

- Формировать способность к согласованности движений.
- Развитие эмоционально-выразительных движений.
- Налаживание отношений воспитателя с группой и детей между собой.

Содержание педагогической технологии

- Йоговская гимнастика.
- Пальчиковые игры.
- Самомассаж в игре.

Паровозики

- Дели ходят по кругу друг за другом и гудят как паровозики.
- Останавливаются, встают в круг.

Часики

- «Заводят будильник» сжимают ладонь в кулачок, выполняют круговые движения на груди.
- Будильник зазвонил «д-з-з-з» мы его остановим, дети слегка ударяют ладошкой по голове.

Пример йоговской гимнастики

- Дети «лепят личико»- проводят руками по краю лица.
- Дети «лепят волосики»- нажимают руками на волосы.
- Дети «рисуют носиком солнышко»-крутят головой.

**Спасибо за
внимание!**