



*Физкультурно-оздоровительный проект  
«Театр здоровья»*



Овсянникова А.И.  
МБДОУ ДС № 33



**Основная идея проекта -**  
разнообразить двигательную деятельность  
дошкольников, используя в физкультурной  
организованной деятельности драматизацию.





**Цель:** - формирование основ здорового образа жизни дошкольников средствами театрализации.

**Задачи:** - Формировать у детей устойчивую мотивацию здоровья;  
- Развивать творческие и импровизационные способности.





**Участники:** педагоги и дети всех возрастных групп, родители воспитанников.





### **Реализация проекта:**

Подбор и изучение методической литературы; систематизация технологий, форм и методов организации двигательной активности.

Организованная деятельность с дошкольниками; тесное взаимодействие всех участников проекта.

Подведение итогов на педагогическом совете.





**Подбор и изучение методической литературы; систематизация технологий, форм и методов организации двигательной активности.**

- Здоровьесберегающие технологии воспитания в ДОУ /Т.С. Яколева, 2006 г /
- Развивающая педагогика оздоровления /В.Т. Кудрявцева, Б.Б. Егоров – М., Линка-пресс, 2000
- Физическая культура дошкольника /Т.В. Кудрявцева/
- Театр физического развития и оздоровления детей дошкольников: методическое пособие /Н.Н. Ефименко – М, Линка-пресс, 1999 г





## Упражнения и задания на развитие основных движений

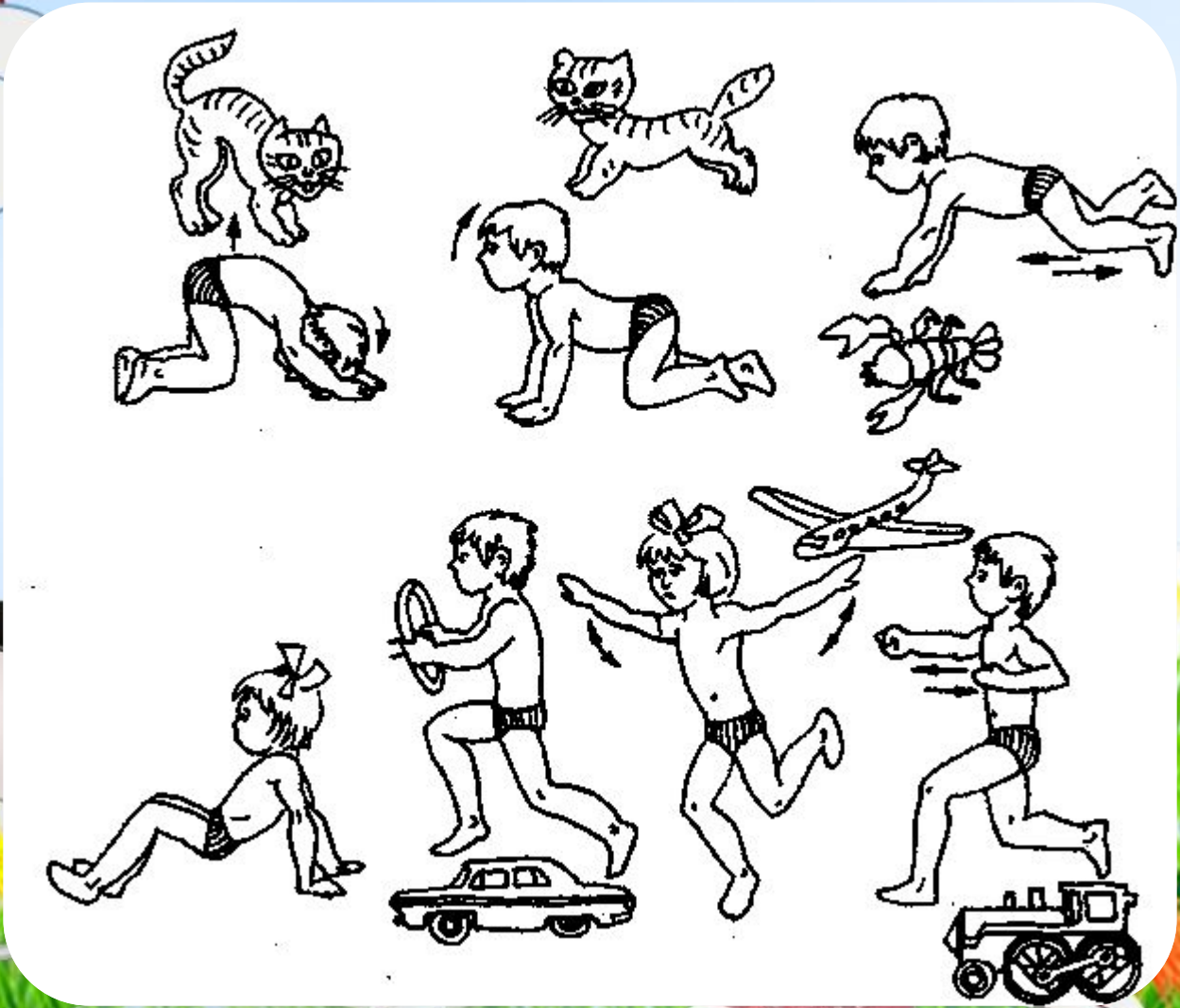








## Упражнения и задания на принятие позы



# Упражнения и задания на развитие мелких мышц руки



# Упражнения на развитие мелких мышц лица и мимики





## Подвижные игры





# Театрализация







## **Основные результаты проекта:**

- активность детей, владение навыками здорового образа жизни, формирование основных движений, физических качеств
- проявление у детей возможности активного и постоянного участия во всех мероприятиях общеобразовательного процесса

