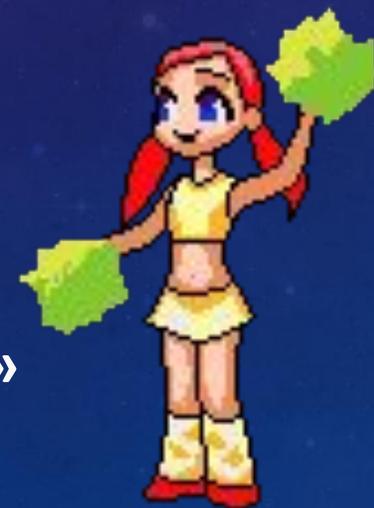


# Физкультурно – спортивный проект «Зарядка с чемпионом»

Составила: Инструктор по фк  
Мбдоу «Детский сад №27 г. Лениногорска»  
Елистратова Анастасия Александровна



# СПОРТ СТАНОВИТСЯ СРЕДСТВОМ ВОСПИТАНИЯ ТОГДА, КОГДА ОН - ЛЮБИМОЕ ЗАНЯТИЕ КАЖДОГО. В. СУХОМЛИНСКИЙ

**Новизна и оригинальность:** заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО.

## Цель

Сохранение и укрепление здоровья детей, создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом,  
ознакомление со спортивными достижениями страны,

высокими физическими достижениями любой

# Участники

## проекта:

Дети старшей

группы,

родители,

педагоги

Материалы и

оборудование

фотографии и картины с изображениями различных видов спорта, познавательная литература, художественная литература, нестандартное спортивное оборудование (лыжи, дорожка со следочками, гантели, гимнастические палочки с цветными лентами), ИКТ.

# В ходе проекта были проведены

## следующие мероприятия:

- Презентации по видам спорта
- Рассматривание картинок, книжек, фотографий по теме
- НОД: беседы «Чтобы здоровьем быть всегда – нужно заниматься», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!», «Беседа о здоровье, о чистоте».
- Чтение художественной литературы: «Мойдодыр» Чуковского, «Вовкина победа» А. Кутафин.
- Рассматривание картинок, альбомов, прослушивание рассказов педагогов, стихов, сказок.
- Дидактические игры, сюжетно – ролевые игры на спортивную тематику.
- Рисование спортсменов по видам спорта.
- Индивидуальные беседы с целью создания интереса к спорту.
- Совместное спортивное развлечение с детьми и их родителями «Мы за здоровый образ жизни!».
- Физкультурно – спортивное развлечение «День здоровья», «Мы со спортом крепко дружим».
- Физкультурный досуг «Зарядка с чемпионом».
- НОД по физкультуре с использованием ИКТ, нестандартного спортивного оборудования: «лыжи», «гантели», «дорожка со следочками», гимнастические палочки с цветными лентами».
- Итоговое развлечение «Страна здоровячков».

# НОД С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСТАНДАРТНОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ



«Солнышк  
о»

Гантел

# Гимнастически е палочки с лентами



# Игра

# «Лыжи»

# Совместное спортивное развлечение с детьми и их родителями «Мы за здоровый образ жизни!»



# «День здоровья»



# Физкультурное развлечение «Мы со спортом крепко ужим»



ужим»



# Спортивное развлечение

## «Страна



# Спортивный досуг «Зарядка с

ИО



# Выво

## Д:

- По итогам мониторинга видно что детям нравится такой вид спортивного досуга как «Зарядка с чемпионом». Они охотнее выполняют упражнения, повторяя за спортсменом и желая стать похожими на него. Использование ИКТ и нестандартного оборудования вызывает у детей новые положительные эмоции и заинтересованность в занятиях. В реализации проекта родители также приняли активное участие, наблюдалась их заинтересованность в совместных спортивных досугах с детьми. Цель проекта : создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, достигнута.