

Физкультурно оздоровительный уголок



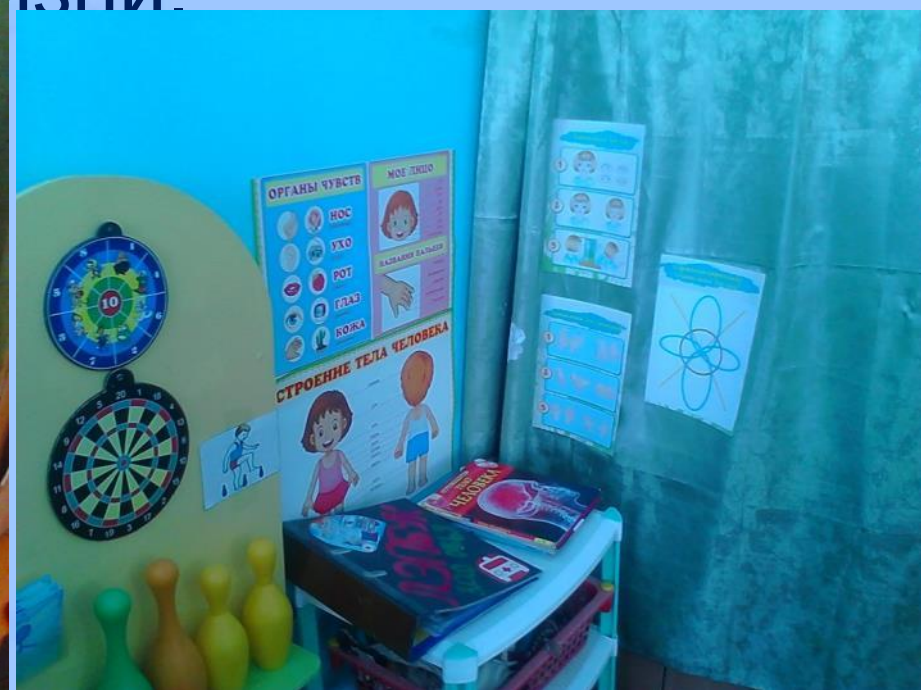
Группы «ЗВЕЗДОЧКА» воспитатель :
Сокольникова Т.М

- Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении».



Жан Жак Руссо

Физкультурно-оздоровительный уголок
служит удовлетворению потребности
дошкольника в движении и
приобщению к здоровому образу
жизни.



задачи физкультурно - оздоровительного уголка

развитие движений и совершенствование двигательных функций;



достижение необходимой для возраста физической подготовленности;



предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;



воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;



создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.

Задача взрослого

Научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурно-оздоровительного оборудования



Правила расположения уголка в группе

- Спортивный уголок не следует совмещать с уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей.

- Наилучшим решением проблемы является размещение в отдалённом уголке групповой комнаты.



Использование лепбука и схем строения тела человека



СХЕМЫ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

