В стране Спорта!

Физкультурно – психологический досуг

Инструктор по физическому воспитанию

Бодягина Мария Александровна

Все садятся в самолет,
Впереди у нас полет!
Заведи мотор, пилот,
Чтобы ожил самолет!
Загудел самолет,
Осмотри крыло, пилот!
Правое крыло
осмотрим,
Затем левое посмотрим

Глазами нарисуй свой путь!

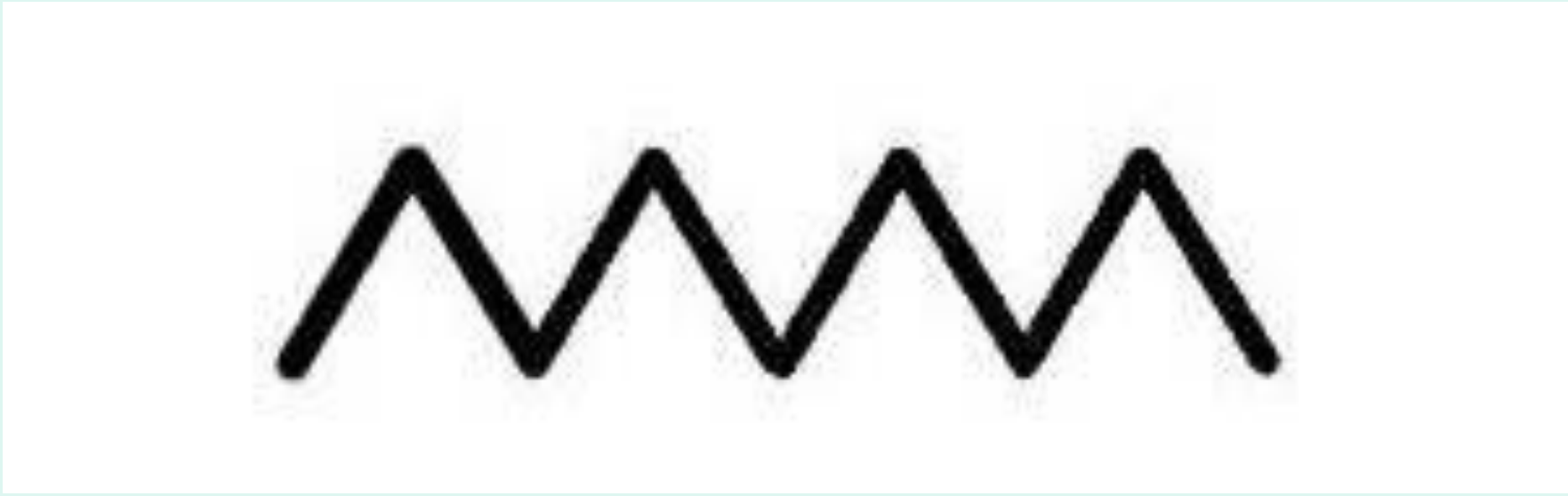
- Прямая

Глазами нарисуй свой путь!

- Волна

Глазами нарисуй свой путь!

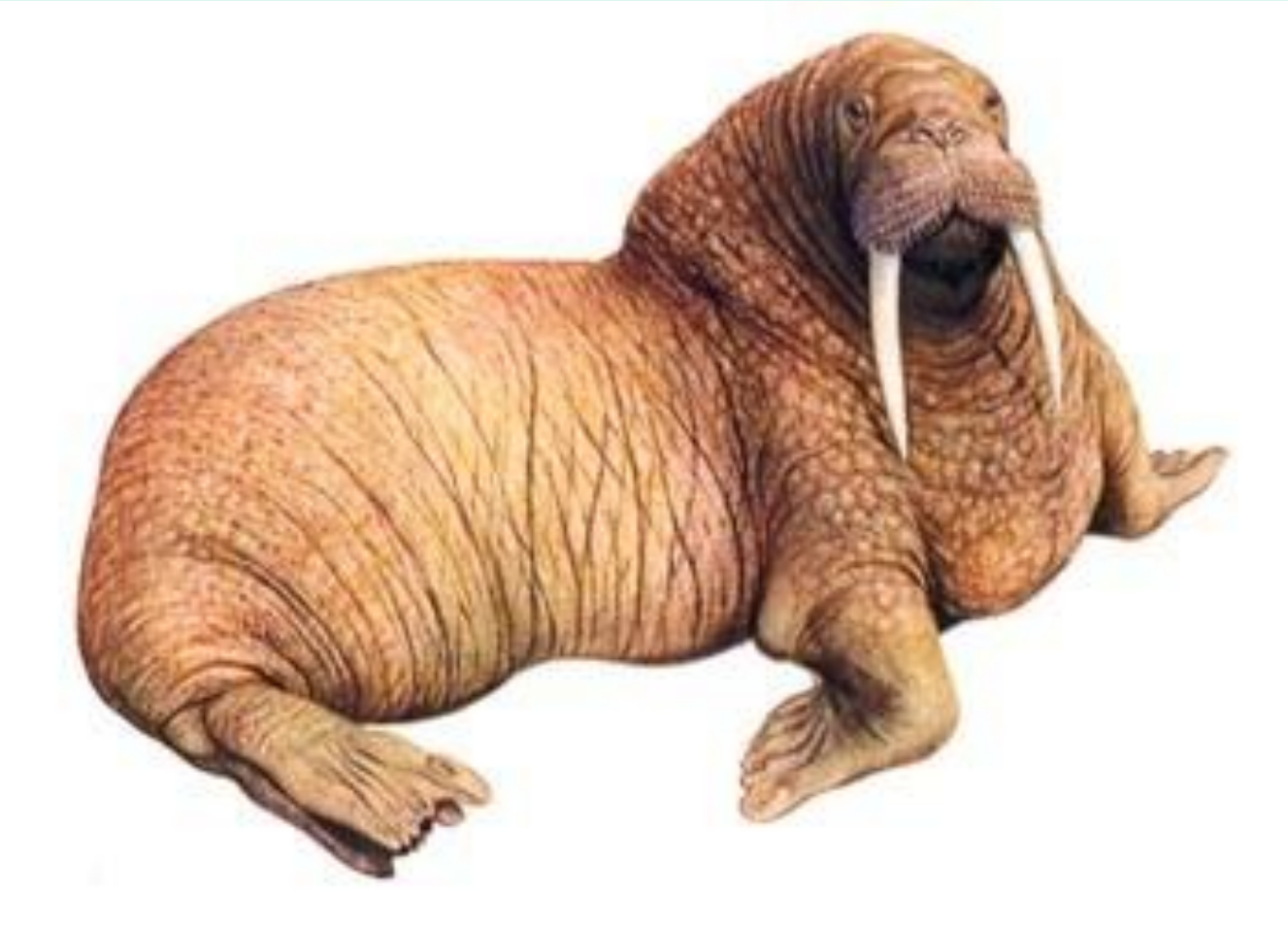
- Зигзаг



Гимнастика для ног.

Приземлились самолеты
Разминаются пилоты.
Ножки сильные у нас,
Ждет друзей дорога.

Толст, морщинист, два клыка
Он похож на старика.
Он на льду лежит — и что же?
Не мёрзнет толстокожий...



Сумку носит впереди,
Хвост длиннющий позади.
Ловко скачет по двору
Длинноногий…

Эта птица хоть куда!
Не летает никогда,
Только бегает, как ветер.
Знают птицу все на свете

Вперевалку зверь идет
По малину и по мед.
Любит сладкое он очень.
А когда приходит осень,
Лезет в яму до весны,
Где он спит и видит сны.

Там где холод, снег и лед
Этот дикий зверь живет,
Он большой, пушистый, белый,

А еще рыбак умелый.

Звериный танец!

Дорога домой

Поделись улыбкой