

Занятие в Подготовительной группе на тему «Приключения в Жаркой Африке».

Дата проведения 01.03.2019г.

Цель: вызвать и поддерживать интерес к физической культуре, развивать творчество, воображение желание осваивать новые виды движений.

- Образовательные задачи: закреплять основные виды движений.
- Развивающие задачи: осмысливать двигательные действия, соотносить движения животных с движениями собственного тела.
- Воспитательные задачи: Вызвать интерес к занятиям физической культуры. Развивать самостоятельность, активность, творчество.

Оборудование:

скамейка, фитбол мячи 2 шт, малые мячики 6 шт; один мяч, закрепленный на баскетбольной стойке, кубики высотой 5см 8 шт.



Ритмопластика под музыку Ю. Антонова «Жар Африка».



Попади в «кокос». Метание в цель малым мячом, закрепленном на баскетбольной стойке, с расстояния 4 м.



Подвижная игра на мячах фитбол «Крабы и рыбки».



Игра малой подвижности «На корабле».

