

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГУСЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ» МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 11 ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА»

Конспект организации образовательной деятельности по повышению качества оздоровительных мероприятий в ДОУ за счет внедрения в образовательный процесс здоровье сберегающих технологий

**ОО «Физическая культура»
Подготовительная группа**

ПОДГОТОВИЛ: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:
СЕРЁЖЕЧКИНА МАРИЯ ЕВГЕНЬЕВНА





Тема:

«Упражнять детей в беге змейкой; в сохранении устойчивого равновесия – комплекс ОРУ с балансировочными подушками; в прыжках через препятствия. Повторить подвижную игру «Ловишки с приседаниями»».



Цель:

– совершенствовать различные виды ходьбы, формируя правильную осанку и развивая общую координацию движений.



ЗАДАЧИ:

- отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках на двух ногах;
- развивать координацию движений в упражнениях на равновесие;
- развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость;
- воспитывать дружелюбие, уважение друг к другу;
- приучать детей быть внимательными к своему здоровью.

Вводная часть

- Построение
- Корректирующая ходьба
- Легкий бег
- Подскоки
- Восстановление дыхания



Основная часть
комплекс ОРУ с балансировочными подушками



*Ползание по гимнастической скамейке
(упражнение «Улитка»)*



Прыжки на двух ногах через препятствия с активным махом рук



Пролезание под дугу с опорой на локти и колени



Подвижная игра «Ловишки с приседаниями»



Заклучительная часть

Ходьба в колонне по одному. По свистку выполнить поворот на 360 градусов.

Подведение итогов.

