

Использование подвижных игр на физкультурных занятиях

Выполнила инструктор по физической культуре
Журавлева Л.В.

Подвижная игра – сложная эмоциональная деятельность детей, направленная на решение двигательных задач, основанная на движении и наличии правил.



Использование подвижных игр на занятиях

- Дошкольный возраст является самым благодатным для развития физических качеств человека, выносливости, ловкости, силы, меткости и т.д.
- Основным видом деятельности ребенка является игра. Играя в подвижные игры, дети овладевают разнообразными движениями, в первую очередь основными их видами: бегом, прыжками, метанием, ходьбой, лазанием, без которых нельзя активно заниматься спортом.

Инновационные образовательные технологии

- Здоровьесберегающие технологии;
- Игровые технологии;
- Использование нестандартного оборудования.

Бессюжетные игры

- не имеют сюжета, образов («Ловишки», «Сделай фигуру», «Найди себе пару»);
- сходны с сюжетными играми наличием правил, ролей, взаимообусловленностью игровых действий всех участников;
- связаны с выполнением конкретного двигательного задания;
- игры с использованием предметов (кегли, серсо, кольцеброс, «школа мяча»)

Сюжетные игры строятся на основе опыта детей, имеющихся у них представлений об окружающей жизни

- Наиболее характерные моменты выполнения трудовых действий людьми разных профессий (лётчик, пожарный, шофер);
- Образ жизни и повадки животных и птиц (хитрость лисы, повадки хищников, полёт птиц, заботливость наседки);
- Особенности движения различных транспортных средств (автомобиль, поезд, самолёт).



Игры-забавы и аттракционы

Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования, при этом несколько детей выполняют двигательные задания (например: бег в мешках и др.), остальные дети являются зрителями.

Игры-забавы, аттракционы доставляют зрителям много радости.

Правила в таких играх направлены:

- На порядок расстановки предметов;
- Пользование ими;
- Очередность действий играющих.



Сложные игры

К сложным играм относятся спортивные игры (городки, бадминтон, настольный теннис, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей).

Классификация подвижных игр по степени физической нагрузки

По степени физической нагрузки, которую получает каждый играющий, различают игры большой, средней и малой подвижности.

- К играм большой подвижности относятся те, в которых одновременно участвует вся группа детей и построены они в основном на таких движениях, как бег и прыжки («Пятнашки», «Мы веселые ребята», «Бездомный заяц»)
- Игры средней подвижности называют такие, в которых тоже активно участвует вся группа, но характер движений играющих относительно спокойный (ходьба, передача предметов) или движение выполняется подгруппами («Море волнуется раз... », «Магазин игрушек», «Пустое место »)
- В играх малой подвижности движения выполняются в медленном темпе, к тому же интенсивность их незначительна («Чего не стало? », «Кто позвал? »)



Спасибо за внимание!

