

# Использование подвижных игр на физкультурных занятиях

Выполнила инструктор по физической культуре  
Журавлева Л.В.

Подвижная игра – сложная эмоциональная деятельность детей, направленная на решение двигательных задач, основанная на движении и наличии правил.



## Использование подвижных игр на занятиях

- Дошкольный возраст является самым благодатным для развития физических качеств человека, выносливости, ловкости, силы, меткости и т.д.
- Основным видом деятельности ребенка является игра. Играя в подвижные игры, дети овладевают разнообразными движениями, в первую очередь основными их видами: бегом, прыжками, метанием, ходьбой, лазанием, без которых нельзя активно заниматься спортом.

# Инновационные образовательные технологии

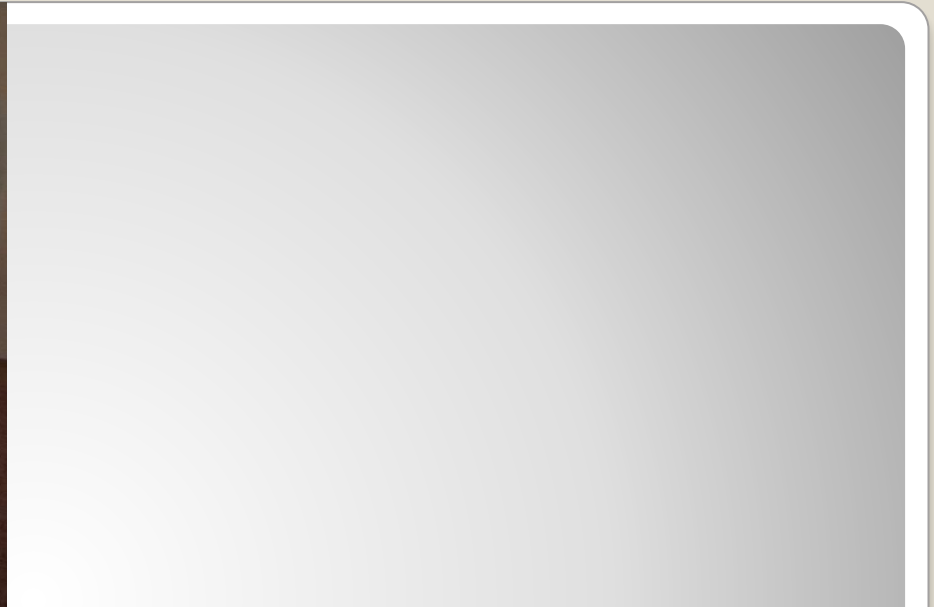
- Здоровьесберегающие технологии;
- Игровые технологии;
- Использование нестандартного оборудования.

# Бессюжетные игры

- не имеют сюжета, образов («Ловишки», «Сделай фигуру», «Найди себе пару»);
- сходны с сюжетными играми наличием правил, ролей, взаимообусловленностью игровых действий всех участников;
- связаны с выполнением конкретного двигательного задания;
- игры с использованием предметов (кегли, серсо, кольцеброс, «школа мяча»)

## Сюжетные игры строятся на основе опыта детей, имеющихся у них представлений об окружающей жизни

- Наиболее характерные моменты выполнения трудовых действий людьми разных профессий (лётчик, пожарный, шофер);
- Образ жизни и повадки животных и птиц (хитрость лисы, повадки хищников, полёт птиц, заботливость наседки);
- Особенности движения различных транспортных средств (автомобиль, поезд, самолёт).



# Игры-забавы и аттракционы

Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования, при этом несколько детей выполняют двигательные задания (например: бег в мешках и др.), остальные дети являются зрителями.

Игры-забавы, аттракционы доставляют зрителям много радости.

## **Правила в таких играх направлены:**

- На порядок расстановки предметов;
- Пользование ими;
- Очередность действий играющих.





# Сложные игры

К сложным играм относятся спортивные игры (городки, бадминтон, настольный теннис, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей).

# Классификация подвижных игр по степени физической нагрузки

По степени физической нагрузки, которую получает каждый играющий, различают игры большой, средней и малой подвижности.

- К играм большой подвижности относятся те, в которых одновременно участвует вся группа детей и построены они в основном на таких движениях, как бег и прыжки («Пятнашки», «Мы веселые ребята», «Бездомный заяц»)
- Игры средней подвижности называют такие, в которых тоже активно участвует вся группа, но характер движений играющих относительно спокойный (ходьба, передача предметов) или движение выполняется подгруппами («Море волнуется раз... », «Магазин игрушек», «Пустое место »)
- В играх малой подвижности движения выполняются в медленном темпе, к тому же интенсивность их незначительна («Чего не стало? », «Кто позвал? »)



# Спасибо за внимание!

