

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



"О пользе занятий на свежем воздухе"

Нормативно - правовая база

- Закон Российской Федерации об образовании
- Конвенция о правах ребенка
- Федеральный закон "О физической культуре и спорте в РФ"
- Федеральные государственные образовательные стандарты
- САНПИН
- Общеобразовательная программа «Детский сад: дом радости» под редакцией Н.М.Крыловой



Цель: совершенствование функциональных систем и закаливание организма ребенка



Время занятий на свежем воздухе

Вторая
младшая
группа 10-15
мин

Средняя
группа 15-20
мин

Старшая
группа 20-25
мин

Вторая
младшая
группа 25-30
мин

Правила проведения физкультурных занятий на воздухе:

Содержани
е
занятий
строится
на
программн
ом
материале

Содержани
е
занятий
строится
на
программн
ом
материале

Проводятс
я
при
высокой
двигательн
ой
активности

Физкультурные занятия развивают



Силу

5.2014



Ловкость
и
быстроту



Ориентир
овку в
пространс
тве



Гибкость



Вынослив
ость



Реакцию и
внимание



23.05.2014