

# Физкультурный досуг для детей средней группы «В гостях у сказки».

Подготовила и провела воспитатель ГБДОУ детский сад 1 : Алиева Т.Р.

**Цель:**

- 1.Закрепить представления детей о сказках, сказочных персонажах;**
- 2.Развивать физические качества детей (скорость, ловкость, выносливость)**
- 3.Доставить чувство радости.**

Санкт- Петербург 2019 год

*Дети стоят в две колонны, у первого в руках корзинка с мелкими мячиками, накрыта платочком. Пробежать по прямой, огибая стойки (по извилистой лесной дорожке) с корзинкой в руках и передать корзину следующему.*

## **Игра-эстафета «Пронеси пирожки в корзинке по лесной тропинке»:**

**Загадка: Внученька бабушку  
очень любила,  
К празднику ей пирожки  
приносила,  
Девочка имя забыла свое,  
А ну подскажите, как звали  
ее?**



### Загадка.

Круглый вкусный румяный бок  
Это дети.....(Колобок)!

Эстафета- полоса препятствий  
«Ловкий колобок»:

Дети стоят в двух колоннах,  
перед каждой колонной полоса  
препятствий

1-подлезть под дугу

2-прыжок в обруч и из обруча.

Назад в свою колонну  
возвращается бегом.

Дети танцуют танец под  
песню Н.Ефремова  
«Ни кола и ни двора».

### Загадка

Обхитрили злого серого  
волка

Дружные, храбрые три...  
( ПОРОСЕНКА).



**Явились бабка с дедом, и внучка с  
жучкой следом.**

**А вот примчалась кошка, чтоб им  
помочь немножко.**

**За нею мышка мчится, и опоздать  
боится**

**Засела в грядке крепко, все тянут  
дружно....(РЕПКУ)!**



**Игра-эстафета «Прикати репку с  
огорода»: Дети стоят в две колонны.  
Нужно прокатить мяч по прямой до  
ориентира и обратно, передать  
следующему.**





**Загадка.**

Он не низок не высок,  
разный в нём живёт  
народ:  
Мышка норушка,  
лягушка-квакушка,  
Зайка-побегайка,  
лисичка-сестричка,  
Серый волк зубами-  
щёлк.  
Это терем...(ТЕРЕМОК)!

**Игра «Терем -  
теремок».**

**Сказочница: Вот и  
кончились сказки в этой  
книжке. Какие вы ребята  
молодцы! Все мои  
загадки про сказки  
отгадали, а в какие  
веселые игры мы  
поиграли. Как мне с вами  
было весело! Что ж пора  
мне с вами прощаться до  
свидания!**

**Дети прощаются: До  
свидания! Приходи к нам  
ещё!**