

**Физкультурный праздник
для детей
подготовительной группы
и их родителей
«Спорт, здоровье, семья»**

Составила: инструктор по ФИЗО
Паш Ольга Николаевна.

В настоящее время родители отдают предпочтение умственному развитию своих детей, стремясь быстрее научить их писать, читать, забывая при этом, что на формирование мыслительных способностей ребенка влияет именно физическая деятельность. Малогабаритные квартиры, темп современной жизни с использованием городского или личного транспорта, загруженность работой родителей, зачастую не представляет возможности повлиять на малоподвижный образ жизни ребенка своим примером. Но, не смотря на все обстоятельства для ребенка, как и во все времена, семья – источник опыта, где он находит примеры для подражания. Если мы хотим вырастить здоровое поколение, то должны решать проблемы «всем миром»: детский сад, семья, общество.

Наше образовательное учреждение ведет активную работу с родителями по формированию здорового образа жизни дошкольника и младших школьников. И одним из видов данной работы являются совместные спортивные праздники.

Для родителей и воспитанников подготовительной группы весной проходит традиционный спортивный праздник «Спорт, здоровье, семья».

Цель: формирование здорового образа жизни дошкольника на базе МБОУ «Начальная школа – детский сад».

Задачи:

1. Организовать спортивные мероприятия с привлечением родителей для формирования двигательных навыков детей и возможности родителям заниматься физкультурой вместе с детьми, создавая атмосферу радости от совместной двигательной деятельности.
2. Создать модели семейных физкультурных праздников, развлечений на базе МБОУ.
3. Воспитывать и укреплять взаимоотношения взрослых и детей; снизить дефицит общения родителей с детьми.
4. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
5. Формировать устойчивые привычки у детей и их родителей к планированию и проведению активного отдыха различной направленности;

Ожидаемые результаты:

- повышение интереса родителей к различным формам физкультурно – оздоровительной работы с детьми;
- формирование основ здорового образа жизни, ответственности за сохранность здоровья детей;
- повышение интереса детей к занятиям физической культурой и спортом на примере родителей;
- положительная динамика физического развития детей;
- родители будут иметь возможность увидеть, узнать работу детского сада по физическому развитию детей и получить необходимые знания о физическом воспитании ребенка.