

Физкультурны й уголок в группе



Инструктор по физической
культуре
Яковлева С.В.

**«Здоровье свыше нам дано
Учись, малыш, беречь его»**

Цель:

**Научить детей самостоятельной
двигательной активности в условиях
ограниченного
пространства и правильному
использованию физкультурно-
оздоровительного оборудования**

Задачи физкультурного уголка:

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.

Требования к физкультурному уголку:

- 1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальном комнате.
- 2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение принципу целесообразности.
- 3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
- 4. Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.
- 5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.
- 6. Наличие символик физкультуры и спорта.

Примерный перечень физ.оборудования в первой младшей группе.

- игрушки-качалки, мягкие и твердые мячи разных размеров, горки для ходьбы.
 - Маски различных персонажей для игр.
 - Кубики, султанчики, бубен.
 - Кольца с ленточками, кегли., массажные мячики, дорожки.
 - Кубы, или ящики высотой 10-15 см для подъёма и прыгивания. Также схемы основных движений и упр.
- Педагогам следует помнить, что у малышей быстро падает интерес к одному и тому же пособию. Поэтому все имеющиеся пособия нежелательно держать в групповой комнате. Лучше вносить их постепенно, чередуя их. Мелкие пособия следует держать в открытых ящиках так, чтобы дети могли свободно ими пользоваться.*


Примерный перечень физ.оборудования в младшей и средней группе:

Традиционное оборудование:

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие. *(Для выполнения упражнений).*
- Мячи разного размера, мяч на липучке с мишенью, кольцобросс, кегли. *(Для метания и забрасывания).*
- мячики – ежики, коврики и массажные , мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.), для развития мелкой моторики и профилактики плоскостопия.
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.

- - картотека подвижных игр;
- - картотека малоподвижных игр;
- - картотека физкультминуток;
- - картотека утренних гимнастик;
- - картотека считалок. Средняя +
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- - символика и материалы по истории Олимпийского движения -

Выносной материал:

- - мячи резиновые;
 - - мяч футбольный;
 - - скакалки;
 - - обручи;
 - - хоккейные клюшки;
 - - лепёшки для метания
- 

Примерный перечень физ.оборудования в старшей и подготовительной группе:

- Мячи разного размера, кольцоброс, мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, кегли
- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие
- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы; коврики и массажные ;
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики;

- - картотека подвижных игр;
- - картотека малоподвижных игр;
- - картотека физкультминуток;
- - картотека утренних гимнастик;
- - сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы);
- - иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- - символика и материалы по истории Олимпийского движения
- **Игры**
- - дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.)

Выносной материал:

- - мячи резиновые;
- - мяч футбольный;
- - бадминтон;
- - скакалки;
- - обручи;
- - лыжи;
- - хоккейные клюшки;
- - тарелки для метания





Нетрадиционное оборудование:

Бильбоке

Мешочки с крупами



Палочки – моталочки

Косички



Ленточки на палочке бутылке



Ветерок в бутылке



Моталочки игр



Маски для подвижных игр



















Спасибо за внимание!

