

МОУ для ДДМШВ  
“Начальная школа-  
детский сад”  
село Началово

# Хабибуллина Лия

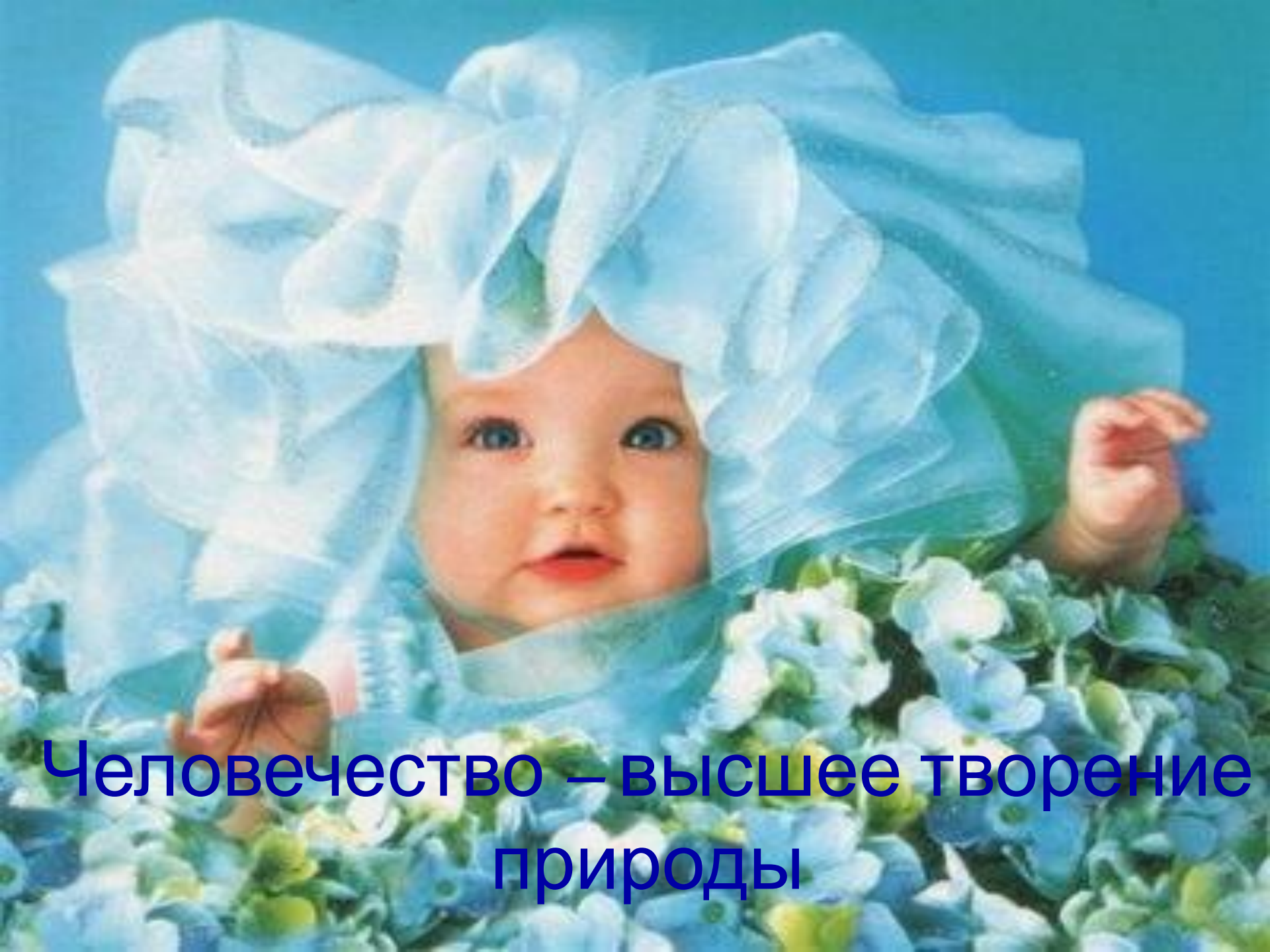
Кандидат наук



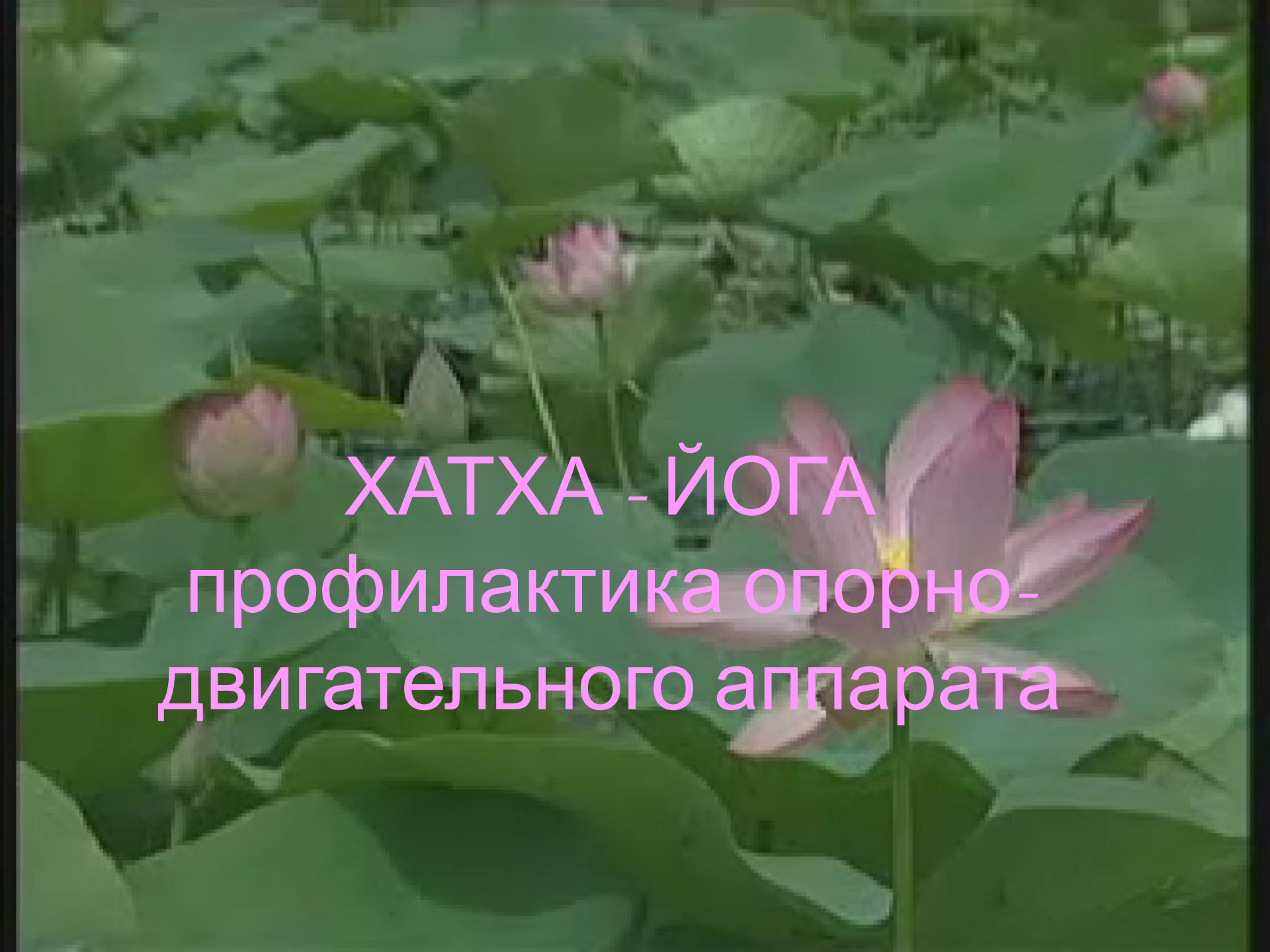
инструктор физической культуры

# Тема:

“Формирование двигательной активности и укрепления здоровья детей посредством нетрадиционных форм проведения занятий”



**Человечество – высшее творение  
природы**



ХАТХА - ЙОГА  
профилактика опорно-  
двигательного аппарата



- поза “гребца”
- поза “лотоса”
- поза “бабочки”



- поза “лягушки”
- поза “льва”
- поза “аиста”





Столпа - опора фундаменти

коррекция и профилактика

# ПЛОСКОСТОПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

НЕСТАНДАРТНОГО ОБУЧЕНИЯ





# “Дорожка здоровья”







2010/04/07 09:51

Использование массажа на э

# Массаж А.А.Уманской





# Массаж К.М.Динейки



# Массаж Л.К.

## Удобнубудничой





2010/04/07 09:17

ВВЕДЕНИЕ  
1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ  
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ  
3. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ  
4. РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ  
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Игровой стретчинг

“Я расту на диво стройным и красивым”







Релаксация

# “Цветок здоровья”



# Психогимнастика



# С аэробикой дружны- мы здоровы и сильны





свете я

Сидеть без дела мне нельзя

Искать, гореть, творить

должна  
И быть полезной людям”

