

МОУ для ДДМШВ
“Начальная школа-
детский сад”
село Началово

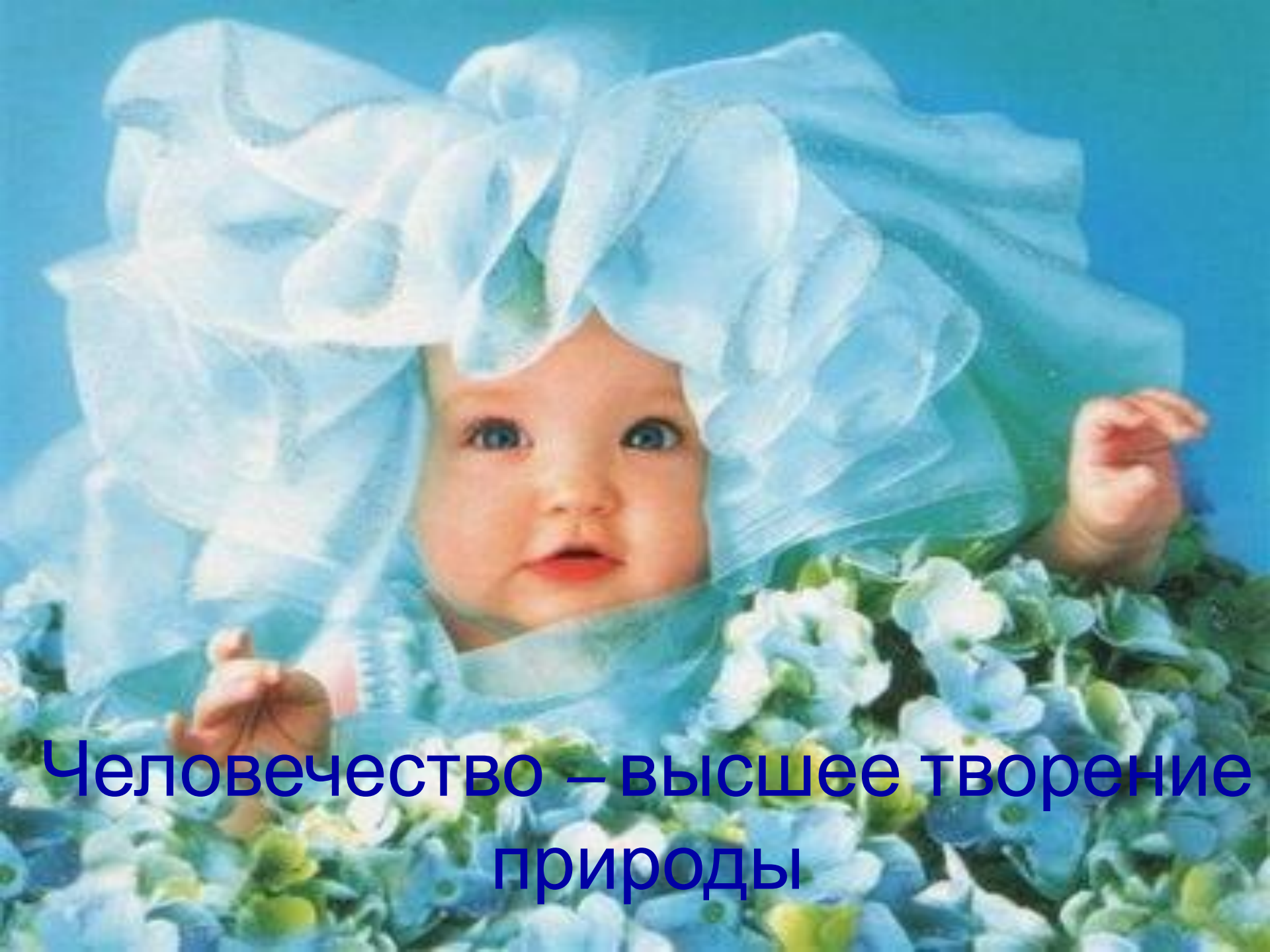
Хабибуллина Лия



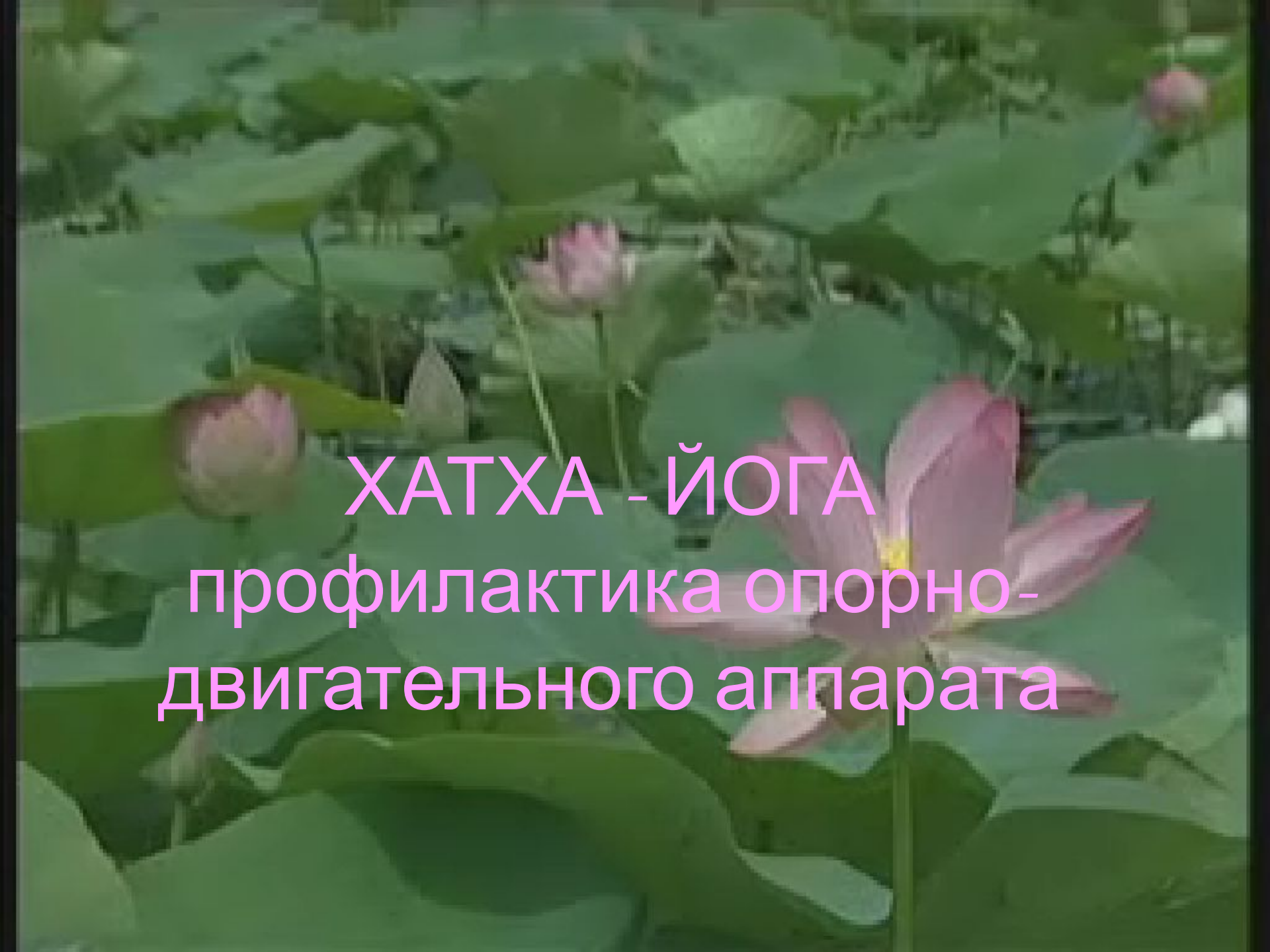
инструктор физической культуры

Тема:

“Формирование двигательной активности и укрепления здоровья детей посредством нетрадиционных форм проведения занятий”



**Человечество – высшее творение
природы**



ХАТХА - ЙОГА
профилактика опорно-
двигательного аппарата



- поза “гребца”
- поза “лотоса”
- поза “бабочки”



- поза “лягушки”
- поза “льва”
- поза “аиста”



Столпа - опора фундаменти

коррекция и профилактика

ПЛОСКОСТОПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

НЕСТАНДАРТНОГО ОБУЧЕНИЯ





“Дорожка здоровья”







2010/04/07 09:51

Использование массажа на э

Массаж А.А.Уманской



Массаж К.М.Динейки



Массаж Л.К.

Удобнубудничой





2010/04/07 09:17

ВВЕДЕНИЕ
1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ
3. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ
4. РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Игровой стретчинг

“Я расту на диво стройным и красивым”





Релаксация

“Цветок здоровья”



Психогимнастика



С аэробикой дружны- мы здоровы и сильны





свете я

Сидеть без дела мне нельзя

Искать, гореть, творить

должна

И быть полезной людям”

