



Формирование МОТИВОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

НДОУ «д.с.№2»


разработала воспитатель: Пузина Людмила
Юрьевна

2013г.



Актуальность

- 21 век- дети сталкиваются с тремя пороками цивилизации.
- Накапливание отриц. Эмоций.
- Неправильное питание.
- Гиподинамия.
- Два последних обстоятельства ведут к акселерации-т. е. ускоренному развитию ребёнка, а самое страшное - увеличение роста массы тела.
- Движение — это предупреждение болезней.
- Движение- это эффективное лечебное средство.





Развивающая среда как средство физического развития

- Рациональное использование физкультурного оборудования
- Повышение интереса к двигательной активности
- Достижение более высоких результатов

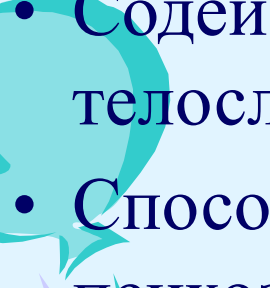
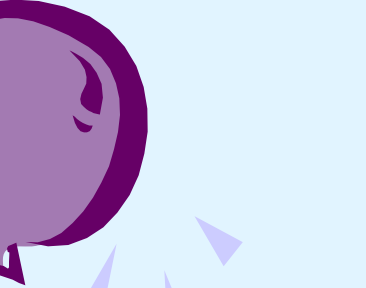


Задачи, решаемые в ДОУ

- Образовательные
 - Формировать и совершенствовать жизненно необходимые умения и навыки.
 - Развивать основные физические качества и двигательные способности.
 - Приучать самостоятельно применять предметы спортивного – игрового оборудования.
- 
- 




Оздоровительные.

- Формировать представления о своём теле, о необходимости сохранения своего здоровья.
 - Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.
 - Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.
 - Удовлетворять потребность детей в движении.
- 
- 




Воспитательные.

- Побуждать интерес к занятиям физкультурой.
- Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
- Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе занятий физическими упражнениями.
- Создавать условия для формирования взаимоотношений детей со сверстниками и взрослыми.




Традиционное спортивное оборудование

Перечень игрового оборудования для разных возрастных групп.



(Представлен в развёрнутом виде, в напке, по возрастам)



Нетрадиционное оборудование. «Весёлые обручи»



Нетрадиционное оборудование Тренажёр для рук «Силачи»



Нетрадиционное оборудование Пособия «Лужа» и «Гусеница»



Нетрадиционное оборудование. Пособие «классики»



Нетрадиционное оборудование «Цветочная дорожка» и «Ручеёк»

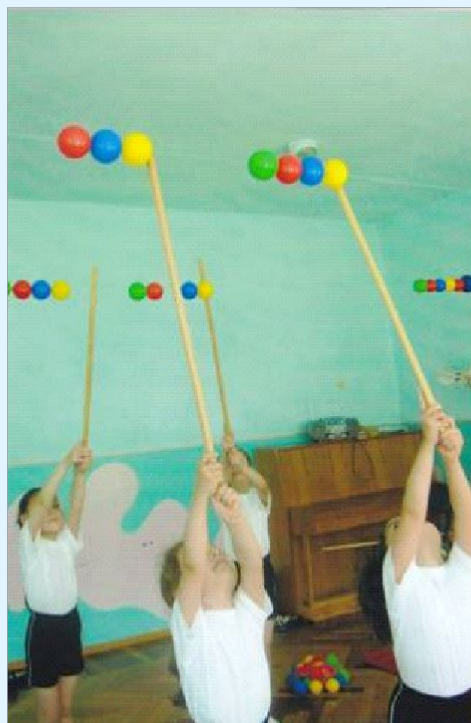


Разноцветные шары

Описание: от стенки до стенки натянуты 2 лески, на них продеты по 10 разноцветных шаров, которые можно передвигать. Длина лесок по 6 метров.

Цель использования: профилактика при нарушении осанки, развитие ОВД

Передвигаются шары при помощи гимнастической палки или обруча.




Цирковые обручи

Описание: под потолком, на леске подвешиваются 2 обруча, высота обручей регулируется

Цель использования: развитие ОВД: бросание и ловле мяча, мешочков через обруч.


У нас мячик не простой, он летит в обруч - стрелой





Нетрадиционное оборудование

- Движение с помощью этого оборудования приносит:
- Радость
- Удовольствие
- Воодушевление
- Повышает тонус
- Задачи:
- Закаливание
- Формирование интереса
- Формирование необходимых видов двигательных действий.



Методы и приемы активизации двигательной деятельности

- Подвижные игры
- Физминутки
- Праздники
- Развлечения
- Дни здоровья
- Соревнования
- Мини олимпиады
- Олимпиады



Взаимодействие с семьей

- Познакомить с элементарными приемами организации подвижной игры
- Привлечь к самостоятельному проведению
- Повысить эффективность проводимой работы