

КГБОУ ШИ 1

**«Формирование экологической культуры и ЗОЖ»
как одно из условий полноценного физического
развития детей в условиях внедрения и реализации
ФГОС образования обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
(из опыта работы)**

*Классный рук-ль: Разумова С.В.
КГБОУ ШИ 1*

«Забота о здоровье – это важнейший труд педагога.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский.

Пять составляющих факторов о понятии «здоровье ребёнка»:

- 1. в физическом плане* – здоровье позволяет ребёнку справляться с учебной нагрузкой, он умеет преодолевать усталость;
- 2. в социальном плане* – он коммуникабелен, общителен;
- 3. в эмоциональном плане* – ребёнок уравновешен, способен удивляться и восхищаться;
- 4. в интеллектуальном плане* – воспитанник проявляет хорошие умственные способности, наблюдательность, воображение, самообучаемость;
- 5. в нравственном плане* – он признаёт основные общечеловеческие ценности.

Цель внеурочной деятельности -

- формирование здоровой личности с высоким уровнем физического, психического, нравственного и социального здоровья**

Внеурочная деятельность

«Мы идём курсом здоровья»

- тематические недели;
- коррекционно – развивающие занятия;
- экскурсии;
- информационные беседы;
- участие в конкурсах различного вида;
- спортивно – оздоровительных мероприятия;
- проектная деятельность;
- элементы релаксации.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

