

**Формирование культурно-
гигиенических
навыков у детей старшей и
подготовительной к школе группы
«ТЕРЕМОК»**

Воспитатели: Михалева О.М.

Иваненкова Е.Н.



- ▶ **Культурно-гигиенические навыки в значительной степени формируются в дошкольном возрасте, так как нервная система ребенка в высшей степени пластична, а действия, связанные с принятием пищи, одеванием, умыванием, повторяются каждый день, систематически и неоднократно. В детском саду у детей воспитываются: навыки по соблюдению чистоты тела, культуры еды, поддержания порядка в окружающей обстановке, а также правильных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.**



**Для того, чтобы
воспитание культурно-
гигиенических навыков
осуществлялось успешно в
дошкольном
образовательном учреждении
необходимо организовать
обстановку так, чтобы она не
препятствовала этому
процессу.**





Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

На самой верхней полке лежат головные уборы,
шарфы и перчатки.

Верхняя одежда висит на крючке.

На самой нижней полке стоит сменная обувь для
нахождения в помещении. Обувь, в которой
ребенок ходит по улице, стоит на самом дне
шкафчика.

Все остальное должно быть убрано в пакеты,
которые тоже вешаются на крючки рядом с
верхней одеждой.

НУЖНО ОБРАТИТЬ СЕБЕ ВНИМАНИЕ!

Так как дети еще маленькие, и не все могут
поэтапно вынимать одежду из шкафа.

На первом этапе мы просим Вас вешать
куртку за капюшон на угол дверцы шкафа, а
штаны вешать рядом на оставшуюся часть
дверцы, чтобы потянув за штанины ребенок
мог их легко снять.

Все вещи должны быть вывернуты на лицевую сторону.



Формирование КГН осуществляется под руководством взрослых- родителей и воспитателей. Поэтому должна быть обеспечена полная согласованность в требованиях дошкольного учреждения и семьи. Методы и приемы формирования у детей культурно – гигиенических навыков :

- Личный пример взрослых**
- непосредственно образовательная деятельность**
- показ**
- объяснение**
- поощрение**
- беседы**
- упражнения в действиях**
- дидактические игры**
- потешки, пословицы, поговорки, стихотворения**
- прием повторения действий**

- ▶ **КГН — совокупность здоровьесберегающих навыков и полезных для общества устойчивых форм поведения в быту, в общении и в различных видах деятельности. Ребёнка нужно научить содержать в чистоте своё тело, вещи которыми он пользуется, потому что навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте сохраняются на всю жизнь. Руководство взрослых, четкий режим дня, правильно организованная обстановка-основное условие успешного формирования культурно-гигиенических навыков.**

Спасибо за внимание!