



**Формирование культурно-  
гигиенических  
навыков**

**«Маленькие  
ЧИСТЮЛИ»**

**2 младшая группа**



**Выполнила воспитатель 12 группы:**

**Ветрова Дарья Игоревна**



**РАЗВИТИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ  
РЕБЕНКА – ПЕРВЫЙ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА!**



# АКТУАЛЬНОСТЬ

Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку

В младшем дошкольном возрасте дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять

Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохраняются на всю жизнь





# АКТУАЛЬНОСТЬ

**При воспитании культурно-гигиенических навыков большое значение имеет пример окружающих, родителей и всех остальных членов семьи**

**Обеспечение постоянного, без всяких исключений, выполнение ребенком установленных гигиенических правил, ведет к усвоению ребенком всех доступных ему навыков**

**Только при повседневном гигиеническом воспитании и контроле можно добиться формирования и закрепления у ребенка полезных навыков, т.е. перехода их в стойкие привычки**



# ЗАДАЧИ:



**Развитие культурно-гигиенических навыков, формирование простейших навыков поведения во время еды,**

**Формирование привычки следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо, пользоваться полотенцем, расческой, носовым платком**

**Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни**





# **ЗАДАЧИ:**

**Формирование  
навыков  
поведения за  
столом: не  
крошить хлеб,  
пережевывать  
пищу с закрытым  
ртом, не  
разговаривать за  
столом**

**Формировать  
начальные  
представления о  
ценности  
здоровья, что  
здоровье  
начинается с  
чистоты тела, что  
«чистота»,  
«красота»,  
«здоровье» – это  
неразделимые  
понятия**

**Привлечение  
родителей к  
соблюдению и  
развитию  
навыков личной  
гигиены дома**

Чуть утро начинается, спешим мы в детский сад

Он рано открывается, зовет к себе ребят

И здесь есть группа младшая,

В ней дружно мы живем,

Играем, занимаемся и песенки поем!

А сегодня даже сейчас прыгнем!





**Ручки моем непременно  
Утром, вечером и днем –  
Перед каждой едой  
После сна и перед сном**







**Полотенце Томочки  
Лиза не возьмёт,  
Потому что знаем мы  
Каждый свой крючок**





Утром кашу нам давали.  
Съела я быстрее Вани,  
Да и Софью догнала –  
Каша вкусная была





**Я с друзьями веселился  
И с прогулки я пришел,  
Я разделся, не ленился,  
руки вымыл, есть пошел**





**Мы ногами не болтаем,  
И ворон мы не считаем,  
Не глядим по сторонам,  
Ведь обедать надо нам**





**Без сомнения и споров  
Каждый должен твердо знать,  
то бумажною салфеткой  
Надо ротик вытирать  
И спасибо всем сказать**





**Чешу, чешу волосики,  
Расчесываю косоньки.  
Расти, коса, до пояса,  
Не вырони ни волоса**





Мою ручки до локтей,  
Я водой похолодней.  
А потом лицо и шею  
Я помою поскорее.





**Вот и полдник подошел,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.  
За столом ты не сори,  
Насорил — так убери.**





**Вот и вечер на подходе.  
За детишками приходят  
Мамы, папы, дяди, тети,  
Вы сейчас домой пойдете.  
Воспитатель должен знать: Вас пришли уже  
забрать?  
Сообщили? Хорошо.  
До свиданья!  
День прошел.**

