



Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку

В младшем дошкольном возрасте дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять

Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохраняются на всю жизнь





## **АКТУАЛЬНОСТЬ**



При воспитании культурно-гигиенических навыков большое значение имеет пример окружающих, родителей и всех остальных членов семьи

Обеспечение постоянного, без всяких исключений, выполнение ребенком установленных гигиенических правил, ведет к усвоению ребенком всех доступных ему навыков



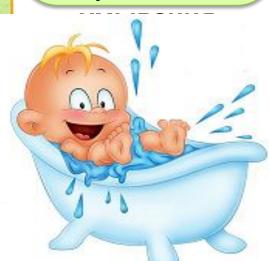
Только при повседневном гигиеническом воспитании и контроле можно добиться формирования и закрепления у ребенка полезных навыков, т.е. перехода их в стойкие привычки



## ЗАДАЧИ:

Развитие

культурногигиенических навыков, формирование простейших навыков поведения во время еды,



Формирование привычки следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо, пользоваться полотенцем, расческой, носовым платком

Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни



## ЗАДАЧИ:



Формирование навыков поведения за столом: не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать за столом

Формировать начальные представления о ценности здоровья, что **здоровье** начинается с чистоты тела, что «чистота», «красота», «здоровье» – это неразделимые

понятия

Привлечение родителей к соблюдению и развитию навыков личной гигиены дома









Полотенце Томочки Лиза не возьмёт, Потому что знаем мы Каждый свой крючок







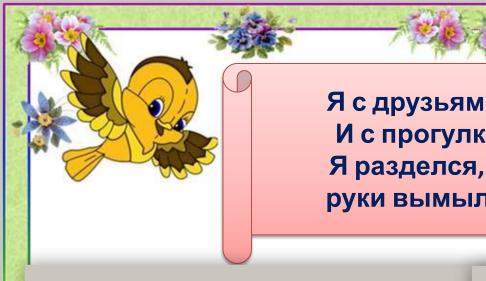


Утром кашу нам давали. Съела я быстрее Вани, Да и Софью догнала – Каша вкусная была









Я с друзьями веселился И с прогулки я пришел, Я разделся, не ленился, руки вымыл, есть пошел











Без сомнения и споров
Каждый должен твердо знать,
то бумажною салфеткой
Надо ротик вытирать
И спасибо всем сказать

















Вот и полдник подошел, Сели дети все за стол. Чтобы не было беды, Вспомним правила еды: Наши ноги не стучат, Наши язычки молчат. За столом ты не сори, Насорил — так убери.

