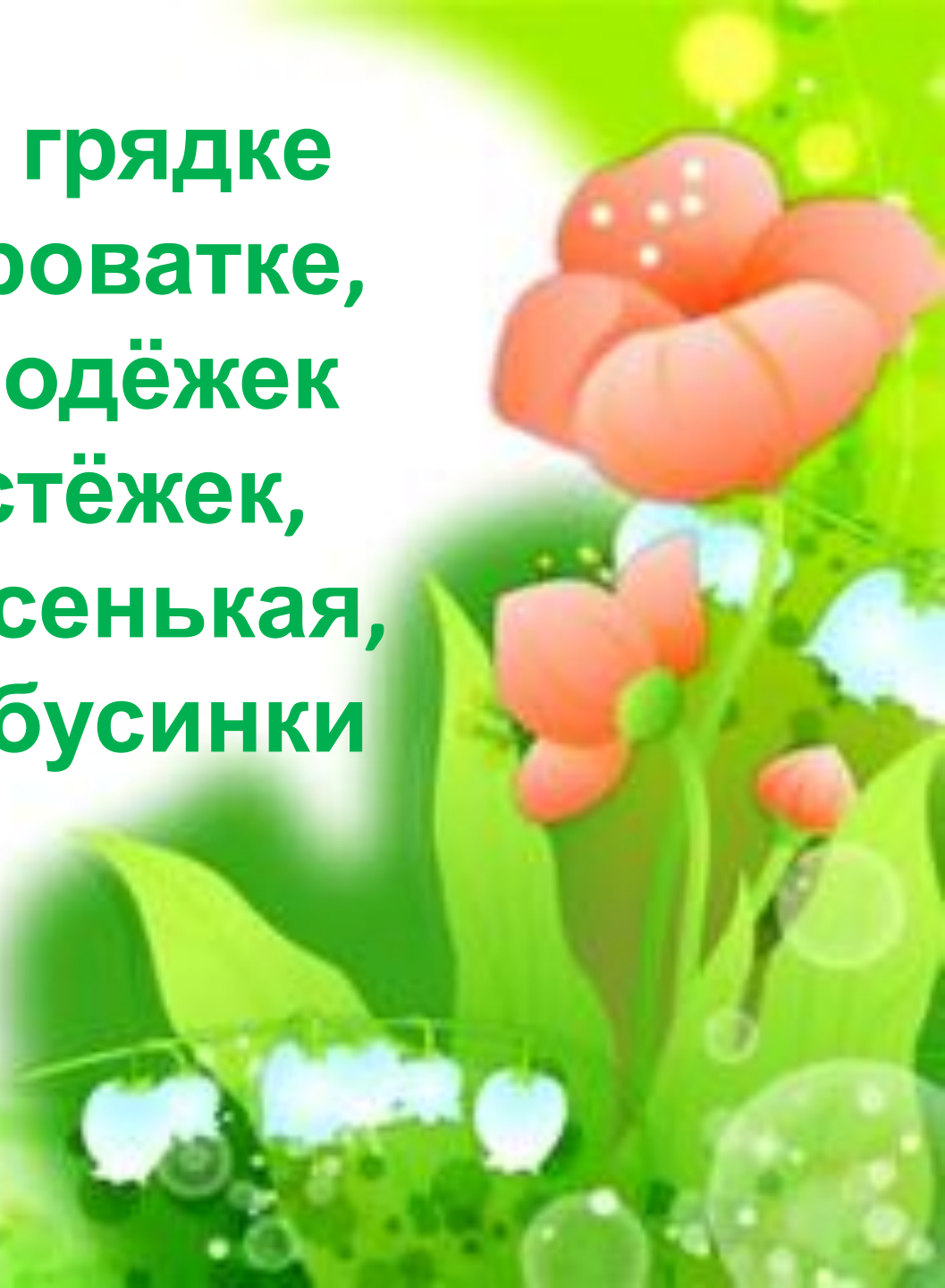


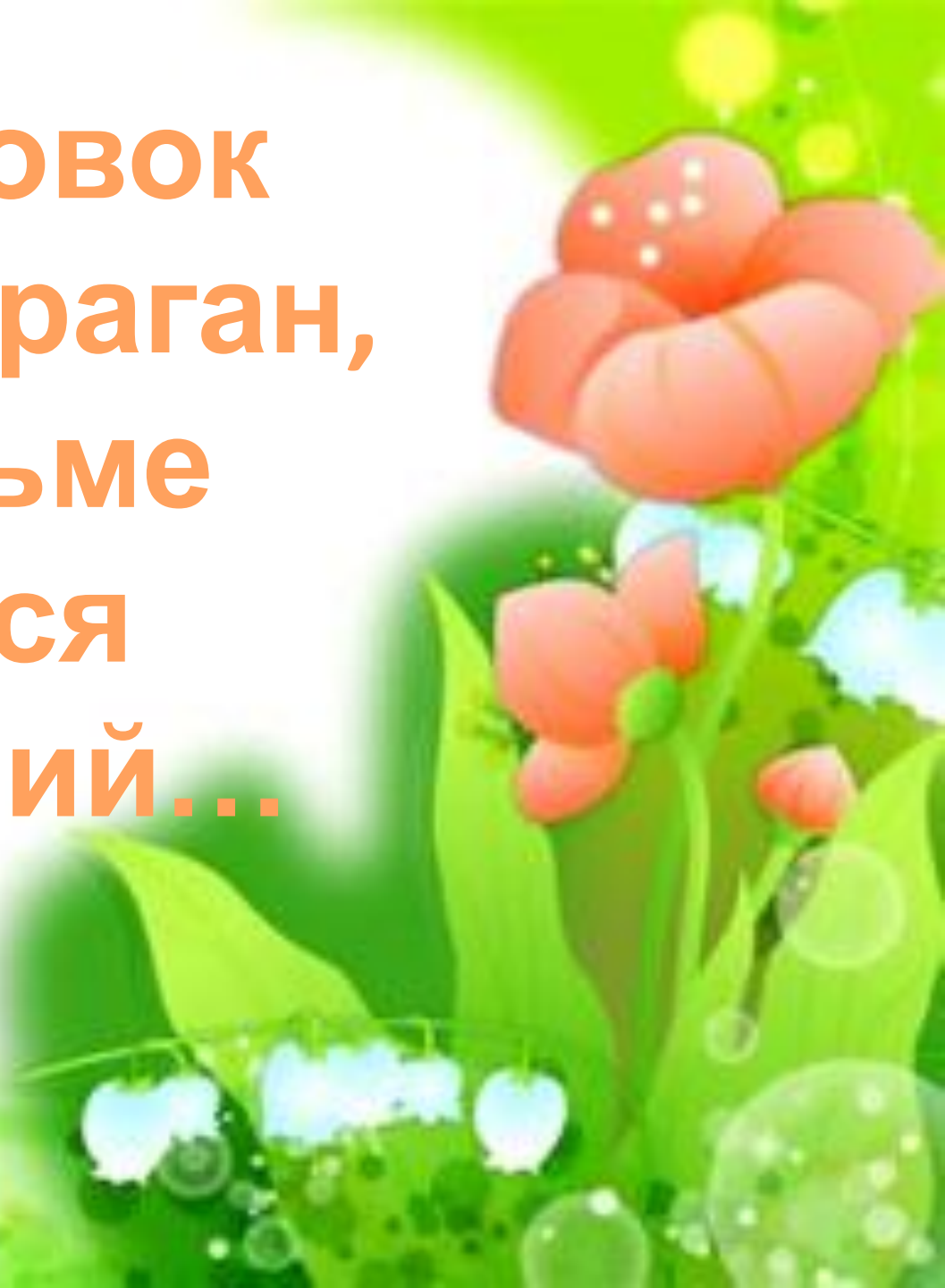
**ЗДОРОВЬЕ-  
ЭТО ГЛАВНОЕ  
БОГАТСТВО  
ЧЕЛОВЕКА**

**Сидит она на грядке  
В земляной кровати,  
На ней сотня одежек  
И все без застёжек,  
Зелёная да русенькая,  
Утром на ней бусинки**



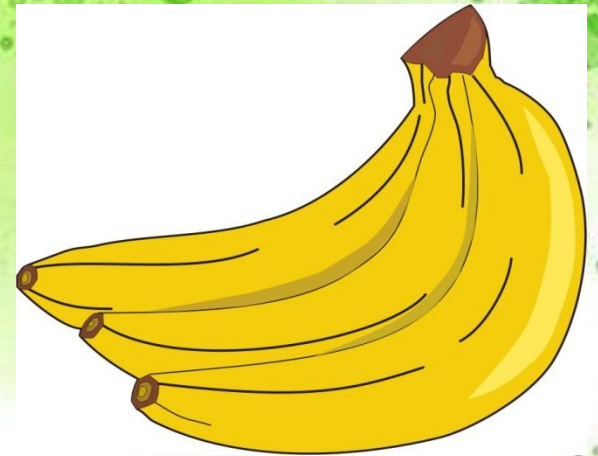
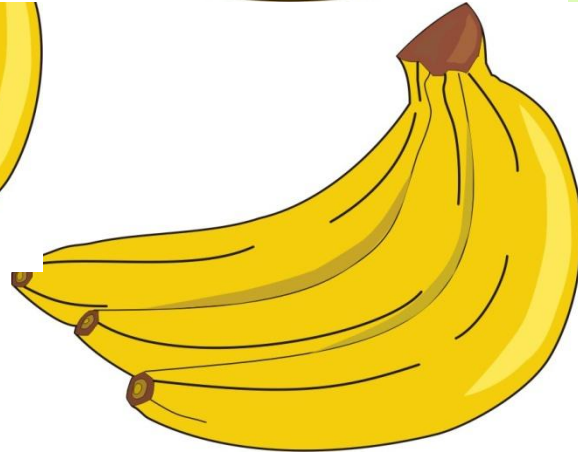
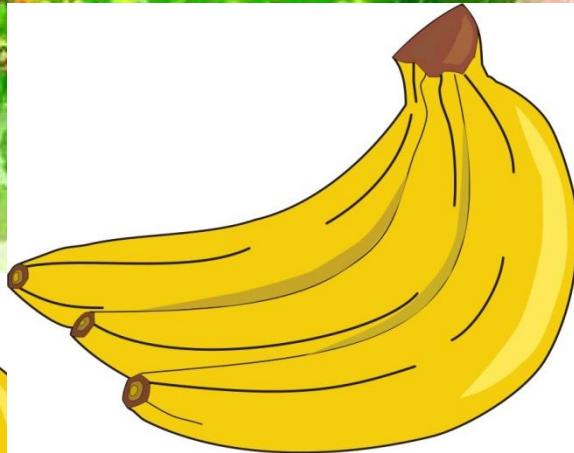
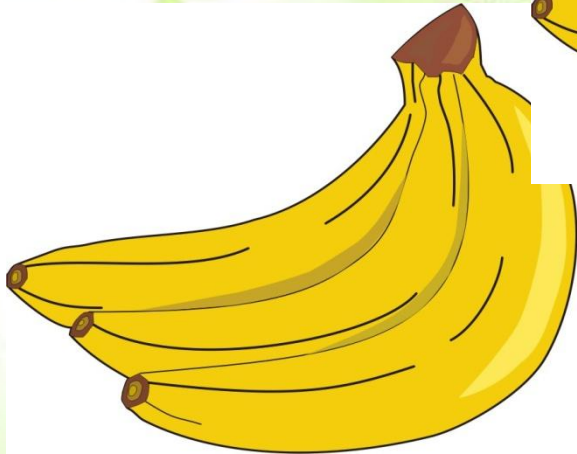


На островок  
налетел ураган,  
На пальме  
остался  
последний...





wallo

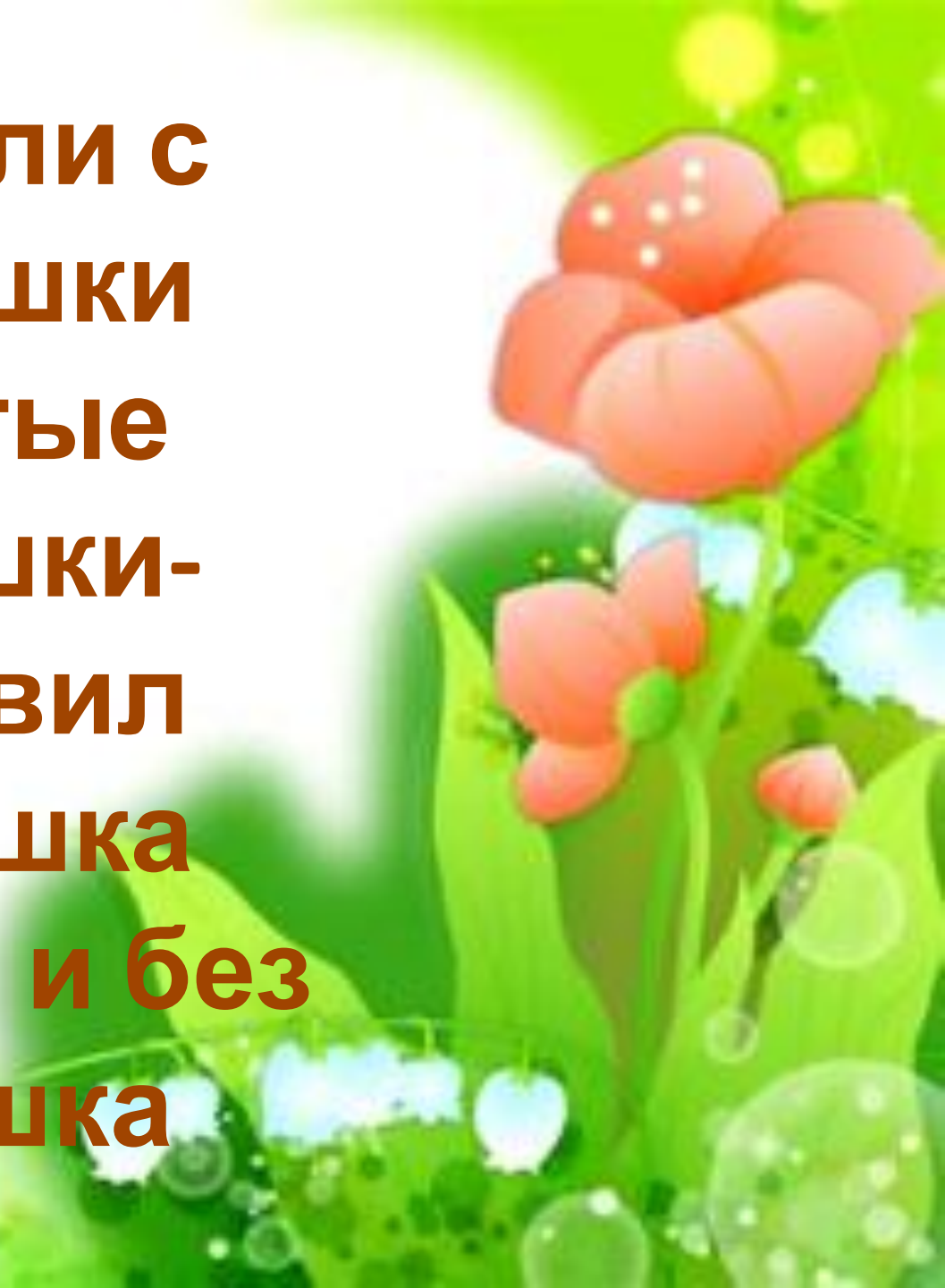


**Как слива, темна,  
Как репа, кругла.  
На грядке силу  
копила,  
К хозяйке в борщ  
угодила.**





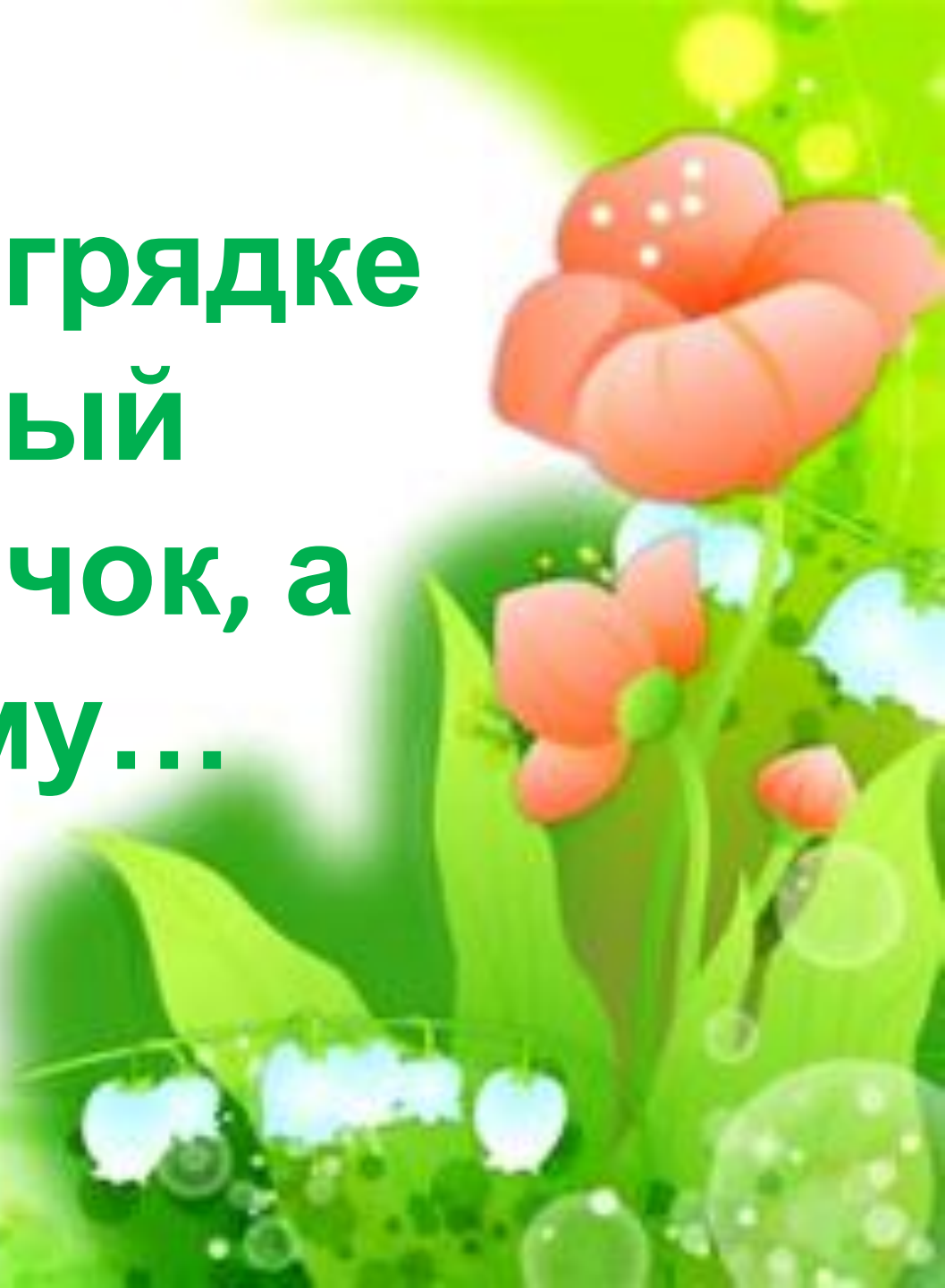
**Скинули с  
Егорушки  
Золотые  
пёрышки-  
Заставил  
Егорушка  
Плакать и без  
горюшка**







**Лежит на грядке  
зелёный  
здоровячок, а  
имя ему...**





**Круглое, румяное,  
С дерева достану**

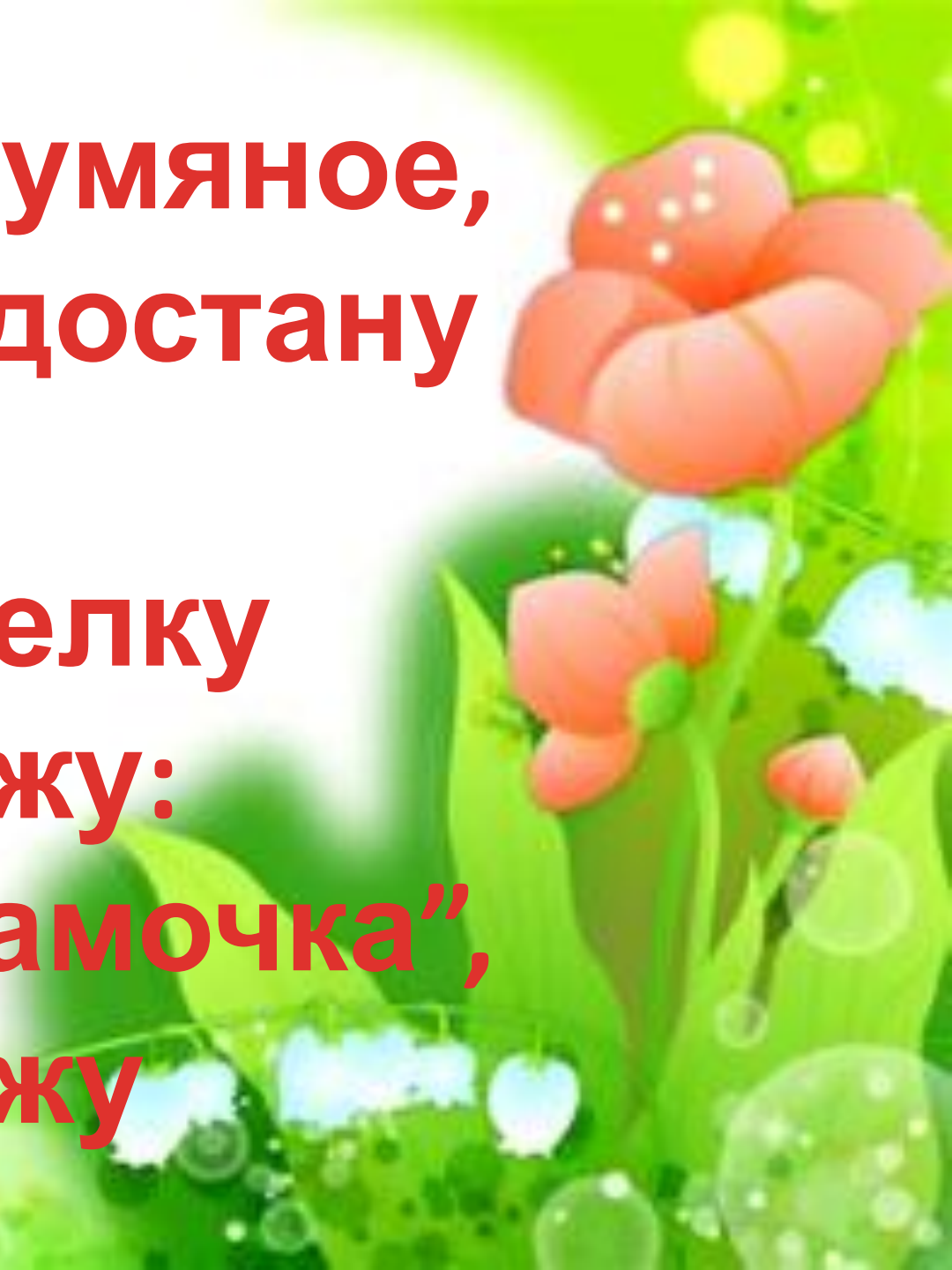
**Я,**

**На тарелку**

**положу:**

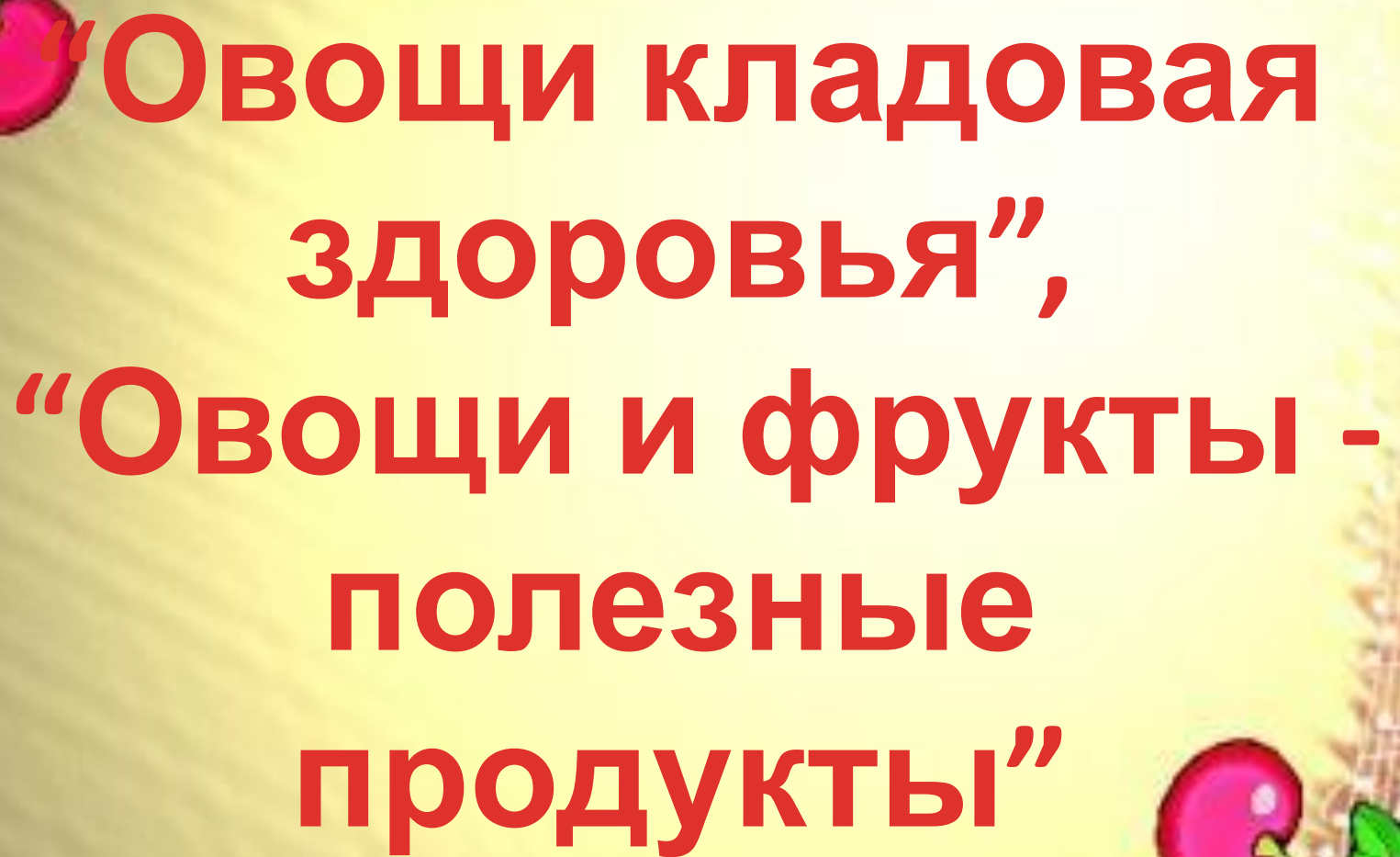
**“Кушай, мамочка”,**

**- скажу**





wallcoo.com

The background features a decorative border with musical notes on a staff and clusters of red cherries with green leaves. The text is centered in a bold, red font.

**“Овощи кладовая  
здоровья”,  
“Овощи и фрукты -  
полезные  
продукты”**



**Прочитайте пословицы:**

**А) Хорошего понемножку, сладкого не досыта.**

**Б) Сладок мёд, да не по две ложки в рот.**

**В) Гречневая каша - матушка наша, а хлебец ржаной - отец наш родной.**

**Г) Если много съешь, то и мёд горьким покажется.**

**Д) Наелся, как бык, не знаю, как быть.**

**Е) Когда я ем, я глух и нем.**



**ТЕМА УРОКА:**

**«Разговор  
о правильном  
питании»**





**“ Слово “витамин” придумал американский учёный- биохимик Казимир Функ. Он открыл, что вещество (“амин”), содержащееся в оболочке рисового зерна, очень необходимо для жизни. Соединив латинское слово “вита” (жизнь) с “амин”, получилось слово “витамин”. Детям 6- 7 лет надо съесть в день фруктов”.**



# АППЕТИТ –

Значение слова Аппетит по словарю

Даля:

Аппетит – это позыв на пищу, на еду;

Значение слова Аппетит по  
Ефремовой:

Аппетит - 1. Ощущение голода,  
желание есть.

Аппетит в Энциклопедическом  
словаре:

Аппетит - (от лат. appetitus - желание) –  
ощущение, связанное с  
потребностью в пище .



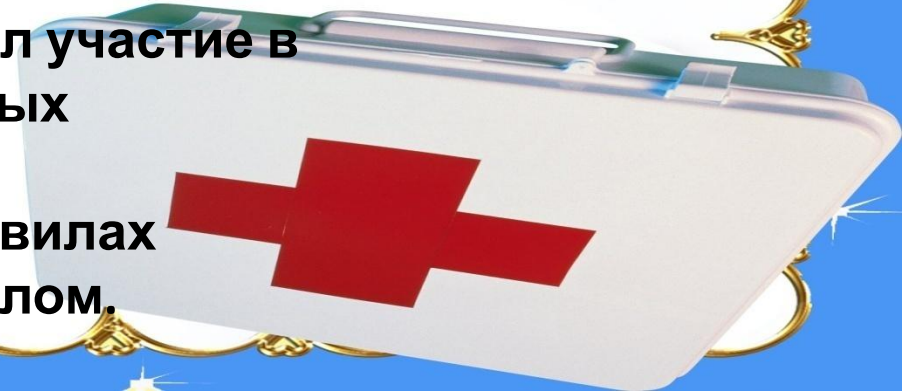
# К ЗДОРОВЬЮ - ВМЕСТЕ

## НАЗОВИ ОДНИМ



# **“Золотые правила питания”.**

- 1. Перед едой всегда тщательно мойте руки.**
- 2. Главное - не переешьте.**
- 3. Ешьте в одно и то же время простую, свежеприготовленную пищу, которая легко усваивается и соответствует потребностям организма.**
- 4. Тщательно пережёвывайте пищу, не спешите глотать.**
- 5. Не разговаривайте и не читайте во время еды, это мешает хорошему пережёвыванию пищи.**
- 6. Перед приёмом пищи сделайте 5-6 дыхательных упражнений, мысленно поблагодарив всех, кто принял участие в создании продуктов, из которых приготовлена пища.**
- 7. Никогда не забывайте о правилах культурного поведения за столом.**





**ЗНАЮ...  
УМЕЮ...  
СПРАВИЛСЯ...  
ВОЗНИКЛИ  
ТРУДНОСТИ...**



**СПАСИБО ЗА УРОК!  
БЕРЕГИТЕ  
ЗДОРОВЬЕ!!!**