

# Презентация на тему: «Формирование культуры здоровья детей старшего дошкольного возраста»

Подготовила: Верховина Л.Г.  
Зам.зав. по ВМР МБДОУ  
детский сад общеразвивающего  
вида № 36 ,

**Культура здоровья –**  
*совокупность ценностного  
отношения ребёнка к здоровью,  
его сохранению и укреплению, а  
также личностные и социально  
значимые способы деятельности,  
направленные на обретение  
физического, психологического и  
социального благополучия*



# Здоровье -

- - Это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или немощи (ВОЗ);
- - это состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; представляет собой не только биологическую, но и социальную категорию, т.е. состояние полного телесного, душевного и социального благополучия. Здоровье является личной и общественной ценностью . (Педагогический словарь)

# Культура здоровья -

- Часть общечеловеческой культуры;
- Является условием успешной социализации и её результата – личностно-социального развития ребёнка в дошкольном детстве;
- Под воспитанием у детей культуры здоровья надо понимать грамотность в вопросах здоровья, достигаемую в результате обучения, практического воплощения потребности вести здоровый образ жизни, умение заботиться о своем здоровье.

# Проблема формирования культуры здоровья является комплексной:

- Социальной
- Нравственно-этической
- Медико-биологической
- Педагогической

# формирование культуры здоровья ребёнка:

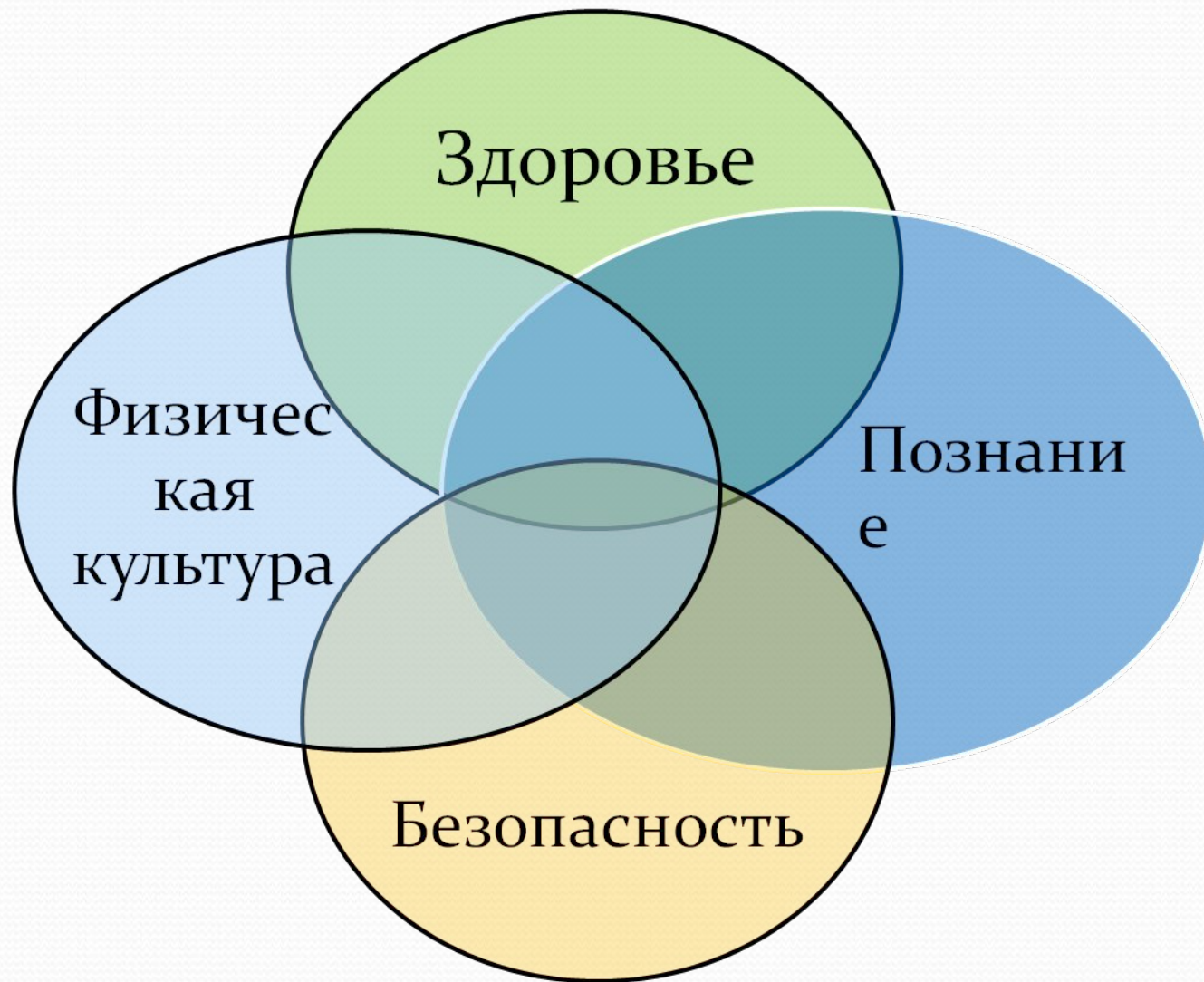
- Формирование профессиональной позиции педагога, характеризуется мотивацией к здоровому образу жизни, ответственности за своё здоровье и здоровье детей.
- Обучение навыкам здоровьесберегающих технологий – формирование у детей знаний, умений, навыков сохранения здоровья и ответственности за него.
- Создание комфортного микроклимата в детском коллективе и коллективе ДООУ в целом.
- Повышение физкультурной грамотности родителей.
- Оказание помощи детям, нуждающимся в психофизической коррекции.
- Объединение усилий семьи и ДООУ в формировании культуры здоровья ребёнка.

# Принципы планирования и организации работы

- Преемственности педагогических действий;
- Безопасность мероприятий;
- Креативность;
- Вариативность;
- Учёт возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка;
- Целостность педагогического процесса;
- Сотрудничество, взаимодействие, соавторство.



# Культура здоровья как интеграция образовательных областей



# Компоненты культуры здоровья ребёнка - дошкольника



Физическая готовность

Интеллектуальная готовность

Социально-личностная  
готовность

Нравственная готовность

Эмоциональная готовность

# Модель формирования культуры здоровья старших дошкольников





Спасибо за внимание!!