

# Взаимодействие специалистов в образовательном пространстве ДОУ

Подготовили музыкальные руководители  
Ламысова Е.Н.  
Хачатрян Л.И.,  
ГБДОУ детский сад №96 Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

## ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- динамические паузы (комплексы физ. минуток, которые могут включать дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, гимнастику для глаз и т.д.)
- подвижные и спортивные игры;
- контрастная дорожка, тренажеры;
- ритмопластика;
- релаксация;

## ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- бассейн;
- точечный массаж;
- спортивные развлечения,  
праздники;
- проблемно-игровые занятия  
(игротерапия);
- коммуникативные игры;
- занятия по серии «Здоровье»;
- самомассаж;
- комплекс упражнений на развитие  
мелкой моторики рук.

## КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- сказкотерапия;
- технология музыкального воздействия;
- психогимнастика;
- арттерапия;
- технология воздействием цветом.

## ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ

- ❖ Дыхательная гимнастика;
- ❖ Зрительная гимнастика;
- ❖ Пальчиковая гимнастика;
- ❖ Ритмическая гимнастика;
- ❖ Релаксация;



## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

- улучшение работы головного мозга, сердца и нервной системы
- развитие певческих способностей;
- укрепление общего состояния здоровья;
- улучшение нервно-психического состояния;
- профилактика болезней органов дыхания.



## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

● Фото

Упражнения:  
«Водолаз»

«Цветочек»

«Хомячок»

«Дракон»

«Шмель»

«Ладони»

## ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



- укрепление глазных мышц;
- снятие напряжения с глаз;
- активизации кровообращения глаз.



## ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

фото

«Далеко - близко»

«Бабочки»

«Пальминг»

«Филин»

«Письмо носом»

«Жмурки»

«Удивились»

«Часы»

«Зайчики»

«Стрекоза»

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
- Помогает развивать речь.
- Повышает работоспособность коры головного мозга.
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.





# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

# РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА УПРАЖНЕНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКУ И КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

- улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- укрепление мышц;
- улучшение координации движений;
- исправление осанки;
- развитие выносливости, силовых качеств;
- улучшение подвижности суставов.



## УПРАЖНЕНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКУ И КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

- Ходьба на носочках («лисичка»)
- Ходьба на внешней стороне стопы («медведь»)
- Ходьба с высоким подниманием колена («лось»)
- Ходьба в полном приседе («ежик»)
- Стойка на одной ноге («цапля»)
- Махи руками вверх-вниз («птички летают»)
- Сведение, разведение лопаток; поднятие, опускание плеч («плечи танцуют»)
- Хлопки над головой и за спиной («хлопки»)

## РЕЛАКСАЦИЯ

- повышение психоэмоциональной устойчивости;
- сброс излишек напряжения;
- восстановление равновесия;
- обучение пониманию своего эмоционального состояния.



## УПРАЖНЕНИЯ НА РЕЛАКСАЦИЮ

«Игра с песком»



«Злюка  
успокоилась»

«Полет бабочки»

«Сосулька»

«Воздушный шар»

«Мыльные пузыри»



Будьте  
здоровы





спасибо!