

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
"Детский сад №104 комбинированного
вида"**

Девиз: «Учить ребёнка
быть здоровым,
физически активным,
защищать его от
опасностей
современного
цивилизованного
мира»

В годы дошкольного детства у ребёнка происходит становление:

ЛИЧНОСТНЫХ МЕХАНИЗМОВ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И
МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ

САМОСОЗНАНИЯ

Факторы, оказывающие влияние на формирование личности дошкольника

- ❖ Социальные.
- ❖ Культурные.
- ❖ Гигиенические.
- ❖ Физическая культура.



ДВИЖЕНИЕ

- основной признак жизни человека
- стержень жизнедеятельности и поведения человека
- Начало развития человека



Задачи физической культуры:

Сохранение и укрепление здоровья.

Повышение уровня физической подготовленности.

Воспитание морально – волевых качеств.



На занятиях физкультуры формируются положительные черты личности:

лидерство, борьба со страхами, развитие соревновательных способностей, воспитание чувства коллективизма, моральная и физическая подготовка к переживанию различных стрессовых состояний.



**ПОСТОЯННО ПРЕОДОЛЕВАЯ НАГРУЗКИ,
ИНОГДА ЗАСТАВЛЯЯ СЕБЯ
ДЕЙСТВОВАТЬ
ЧЕРЕЗ НАПРЯЖЕНИЕ, РЕБЁНОК
БОРЕТСЯ
СО ВТОРОЙ СТОРОНОЙ
СВОЕЙ ЛИЧНОСТИ
МЕДЛИТЕЛЬНО
СЛАБОЙ,
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**



ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ В ПРОЦЕССЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПОЛАГАЕТ:



- привлечение внимания ребенка к художественному образу окружающей его природы
- способность создавать собственный художественный образ — «образ красивого тела»
- красивое двигательное поведение окружающих взрослых

МОРАЛЬНО - ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА РЕБЁНКА:

- Целеустремлённость
- Настойчивость
- Инициативность
- Самостоятельность
- Выдержка
- Дисциплинированность
- Самоконтроль
- Выносливость



ПСИХИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ.

Память



Внимание

Воображение



Процесс регулярных целенаправленных занятий физической культурой или спортивной тренировкой предполагает воспитание не только определенных умений и навыков, физических качеств, но и психических качеств, черт и свойств личности человека.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

