

Формирование мотивации спортивной деятельности

1. Мотивация
2. Мотивация на разных этапах спортивной деятельности
3. Факторы влияющие на развитие мотивации спортсменов в спортивной деятельности



Е.П. ИЛЬИН ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА –СПб.: Питер,2009

П.Я.Гальперин ПСИХОЛОГИЯ. Четыре
лекции по психологии: Учебное пособие
для студентов вузов.-М.:Книжный дом,
«Университет», 2000



Мотивы выбора спорта

Р Начальный этап

Стремление к самосовершенствованию

Стремление самоутверждению, к самовыражению,

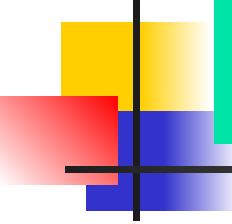
Социальные установки

Удовлетворение духовных потребностей



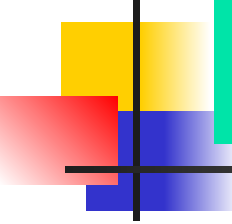
ВЕДУЩИЕ МОТИВЫ

- Стремление к здоровью
- Стремление к физическому развитию
- Стремление к общению
- Стремление к самоактуализации
- Стремление к развитию волевых качеств



Выбор спорта от типа свойств нервной системы

- Спортивные игры (высокая активность, общительность, избыточность энергии)
- Гимнастика акробатика (склонность быть в центре внимания)
- Бокс (обидчивые, непримиримые, категоричные)



МОТИВЫ стадии специализации

- Спорт отвечает наклонностям
- Удовлетворенность от процесса
- Получение высоких результатов
- Интерес к технике, тактике
- Потребность к физическим нагрузкам



ВЕДУЩИЕ МОТИВЫ

- Ответственность перед тренером

МОТИВЫ

стадии спортивного мастерства

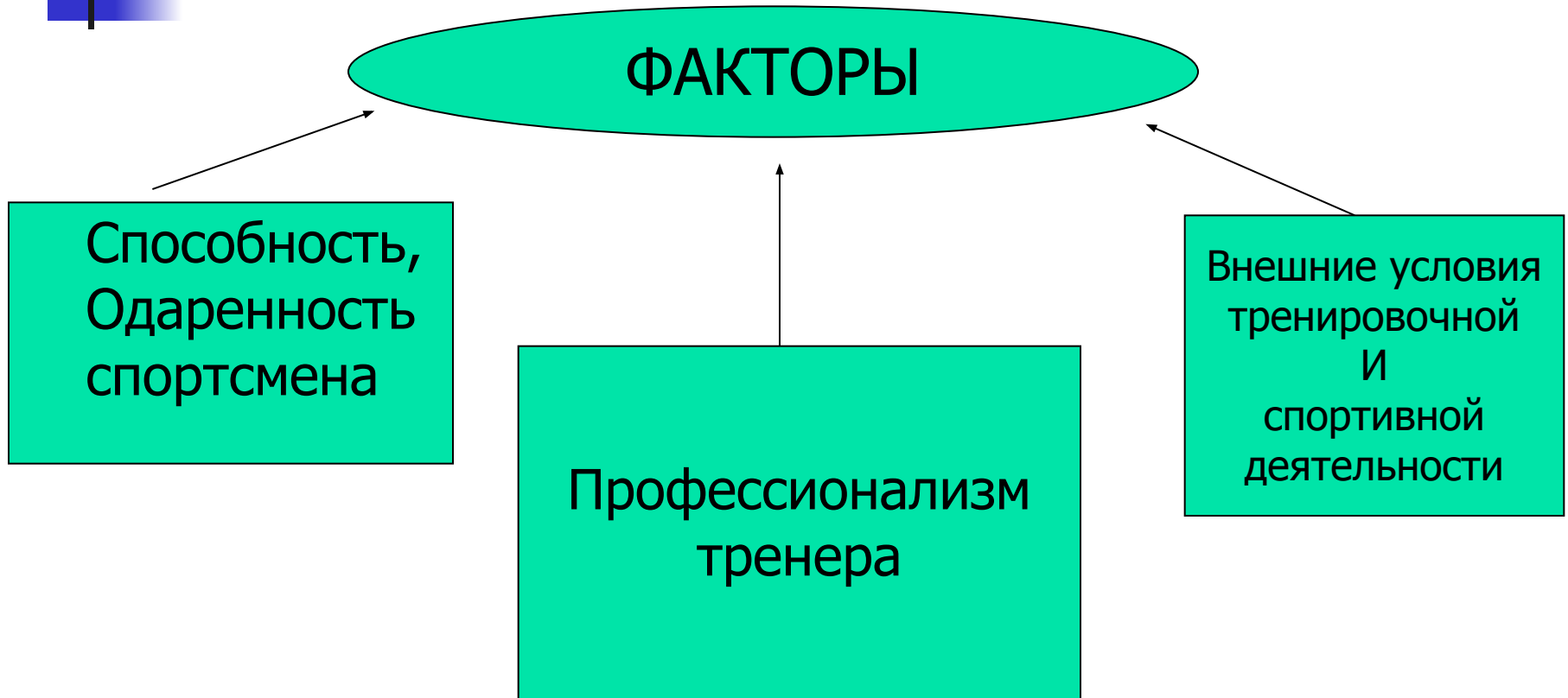
- Поддержать свои достижения
- Развить свои достижения
- Умножить свой престиж и славу
- Содействовать прославлению города, страны
- Обогащать технику и тактику спорта
- Обеспечение материального благополучия



ВЕДУЩИЕ МОТИВЫ

- Преодолевать трудности
- Изменять обстоятельства и добиваться успеха

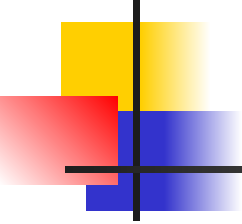
Эффективность спортивной деятельности





Принципы эффективности развития мотивации

- Принцип сознательности
- Принцип активности
- Принцип эмоциональности
тренировочных занятий
- Принцип систематичности
(регулярности)
- Принцип подкрепления действий



Успешность спортивной деятельности зависит от МОТИВАЦИИ

- Внешняя мотивация (зарабатывает репутацию)
- Соревновательная мотивация (достижение результатов)
- Внутренняя мотивация (страстное стремление к занятиям)