

# Формирование мотивации спортивной деятельности

---

1. Мотивация
2. Мотивация на разных этапах спортивной деятельности
3. Факторы влияющие на развитие мотивации спортсменов в спортивной деятельности



# Е.П. ИЛЬИН ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА –СПб.: Питер,2009

---

П.Я.Гальперин ПСИХОЛОГИЯ. Четыре  
лекции по психологии: Учебное пособие  
для студентов вузов.-М.:Книжный дом,  
«Университет», 2000



# Мотивы выбора спорта

---

Р Начальный этап

Стремление к самосовершенствованию

Стремление самоутверждению, к самовыражению,

Социальные установки

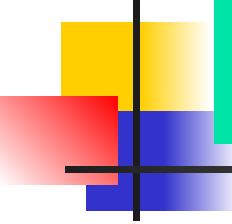
Удовлетворение духовных потребностей



# ВЕДУЩИЕ МОТИВЫ

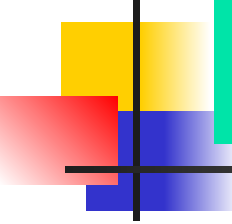
---

- Стремление к здоровью
- Стремление к физическому развитию
- Стремление к общению
- Стремление к самоактуализации
- Стремление к развитию волевых качеств



# Выбор спорта от типа свойств нервной системы

- Спортивные игры (высокая активность, общительность, избыточность энергии)
- Гимнастика акробатика (склонность быть в центре внимания)
- Бокс (обидчивые, непримиримые, категоричные)



# МОТИВЫ

## стадии специализации

---

- Спорт отвечает наклонностям
- Удовлетворенность от процесса
- Получение высоких результатов
- Интерес к технике, тактике
- Потребность к физическим нагрузкам



# ВЕДУЩИЕ МОТИВЫ

---

- Ответственность перед тренером

# МОТИВЫ

## стадии спортивного мастерства

---

- Поддержать свои достижения
- Развить свои достижения
- Умножить свой престиж и славу
- Содействовать прославлению города, страны
- Обогащать технику и тактику спорта
- Обеспечение материального благополучия



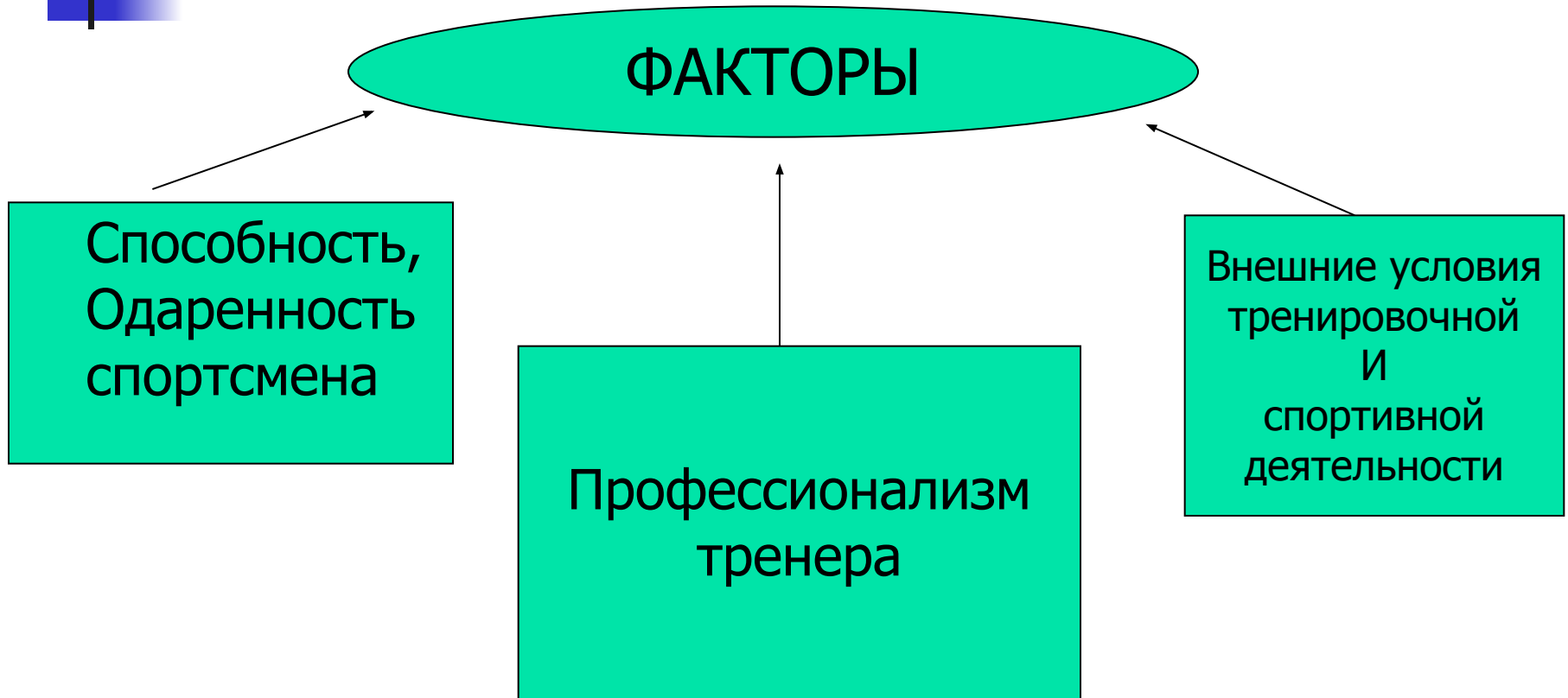


# ВЕДУЩИЕ МОТИВЫ

---

- Преодолевать трудности
- Изменять обстоятельства и добиваться успеха

# Эффективность спортивной деятельности

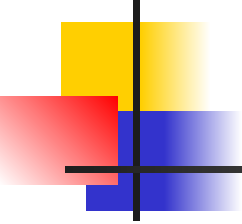




# Принципы эффективности развития мотивации

---

- Принцип сознательности
- Принцип активности
- Принцип эмоциональности  
тренировочных занятий
- Принцип систематичности  
(регулярности)
- Принцип подкрепления действий



# Успешность спортивной деятельности зависит от МОТИВАЦИИ

---

- Внешняя мотивация (зарабатывает репутацию)
- Соревновательная мотивация (достижение результатов)
- Внутренняя мотивация (страстное стремление к занятиям)