

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ЦРР - д/с «Теремок»

Проектная деятельность

«Формирование основ безопасности и здорового образа жизни детей старшей группы»



Участники проекта

- воспитатель, дети 4-5 лет,
родители
- Сроки реализации: октябрь

Актуальность

Под здоровым образом жизни мы понимаем активную деятельность людей, направленную на сохранение и улучшение здоровья.

В современном мире выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Чтобы человек был здоров и мог полноценно жить, ему необходимо научиться сохранять и укреплять своё здоровье. Забота о здоровье ребенка сейчас занимает главные позиции. Начинать учиться уделять этому как можно больше внимания необходимо с детского сада. Воспитатель должен создавать такие педагогические условия, которые будут способствовать развитию среди дошкольников желания вести здоровый образ жизни, развитию привычек и навыков здорового образа жизни, мотивации к здоровому образу жизни.



ЦЕЛЬ

Формирование представлений о здоровом образе жизни, потребности в сохранении своего здоровья.

Задачи:

1. Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщению ребенка к здоровому образу жизни.
2. Воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью; формирование представлений дошкольников об умениях и навыках, содействующих его поддержанию, укреплению и сохранению.
3. Развитие у ребенка готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья.
4. Совершенствование практических навыков здорового образа жизни, развитие потребности в чистоте и правильном уходе за телом; развитие гигиенических навыков, расширение представлений детей о том, что полезно и что вредно для здоровья.
5. Повышение компетентности родителей по проблеме формирования воспитанников предпосылок к здоровому образу жизни, организации оздоровительной и профилактической работы с детьми.



Формы и виды деятельности, используемые при формировании начальных представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста

- 1) Дидактические и сюжетно – ролевые игры
- 2) Спортивные соревнования и эстафеты
- 3) Занятия
- 4) Театрализованная деятельность
- 5) Проектная деятельность и презентации
- 6) Викторины
- 7) Праздники и развлечения

Основные методы и приёмы, используемые при формировании начальных представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста

1. Беседы.
2. Игровые упражнения.
3. Проблемные бытовые и игровые ситуации.
4. Слушание художественных произведений.
5. Рассматривание картин, иллюстраций, сюжетных картинок.
6. Отгадывание загадок, заучивание стихов и потешек.
7. Игры-релаксации.
8. Валеоминутки.
9. Пальчиковые игры.
10. Дыхательные упражнения.
11. Артикуляционная гимнастика.
12. Логоритмическая гимнастика.
13. Утренняя гимнастика.
14. Физкультминутки.
15. Динамические паузы.

Формы взаимодействия с родителями

1. Индивидуальные консультации.

2. Беседы.

3. Выступление на родительском собрании.

4. Анкетирования, опросы.

Анкета для родителей

«Безопасность Вашего ребенка»

Уважаемые родители! Ответьте, пожалуйста, на вопросы данной анкеты.

- * 1. Оставляете ли Вы своего ребенка одного дома? _____
- * 2. Отпускаете ли Вы его гулять одного во двор? _____
- * 3. Разрешаете ли Вы ребенку открывать входную дверь? _____
- * 4. Разрешаете ли Вы ему подходить к телефону? _____
- * 5. К кому ребенок может обратиться за помощью? Знает ли Ваш ребёнок телефоны бабушки, соседей? _____
- * 6. Разрешаете ли Вы ребенку зажигать газ, включать электроприборы, аппаратуру? _____
- * 7. Учите ли вы своего ребенка тому. Как нужно вести себя в сложных и неожиданных ситуациях? _____
- * 8. Что больше всего тревожит Вас, что является наиболее опасным для Вашего ребенка? _____
- * 9. Считаете ли Вы, что у Вас доверительные отношения с ребенком, что он с вами откровенен? _____

Планирование работы

Этап работы	Виды деятельности
1 Этап: Подготовительный	Изучение методической литературы, подбор дидактического материала Диагностическое обследование детей Анкетирование родителей
2 Этап: Практический	Дидактические и сюжетно – ролевые игры Спортивные соревнования и эстафеты Занятия Театрализованная деятельность Проектная деятельность и презентации Викторины Праздники и развлечения Консультации для родителей
3 Этап: Заключительный	Диагностика детей. Анализ полученных результатов. Рекомендации родителям.

Ожидаемые результаты реализации работы по формированию основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста

1. Дети имеют элементарные представления:
 - о ценности здоровья;
 - пользе закаливания;
 - необходимости соблюдения правил гигиены в повседневной жизни.
2. Знают о пользе утренней зарядки, физических упражнений.
3. Имеют элементарные представления о здоровом образе жизни, о зависимости здоровья от правильного питания.
4. Начинают проявлять умение заботиться о своём здоровье.
5. Снижение уровня заболеваемости.

Участие в конкурсе рисунков





Соблюдения правил гигиены в повседневной жизни.



Занятия по безопасности с применением Киннект - оборудования



«Полезные и неполезные» продукты



Безопасность на дороге





«Опасные и неопасные предметы»





Нажми однести

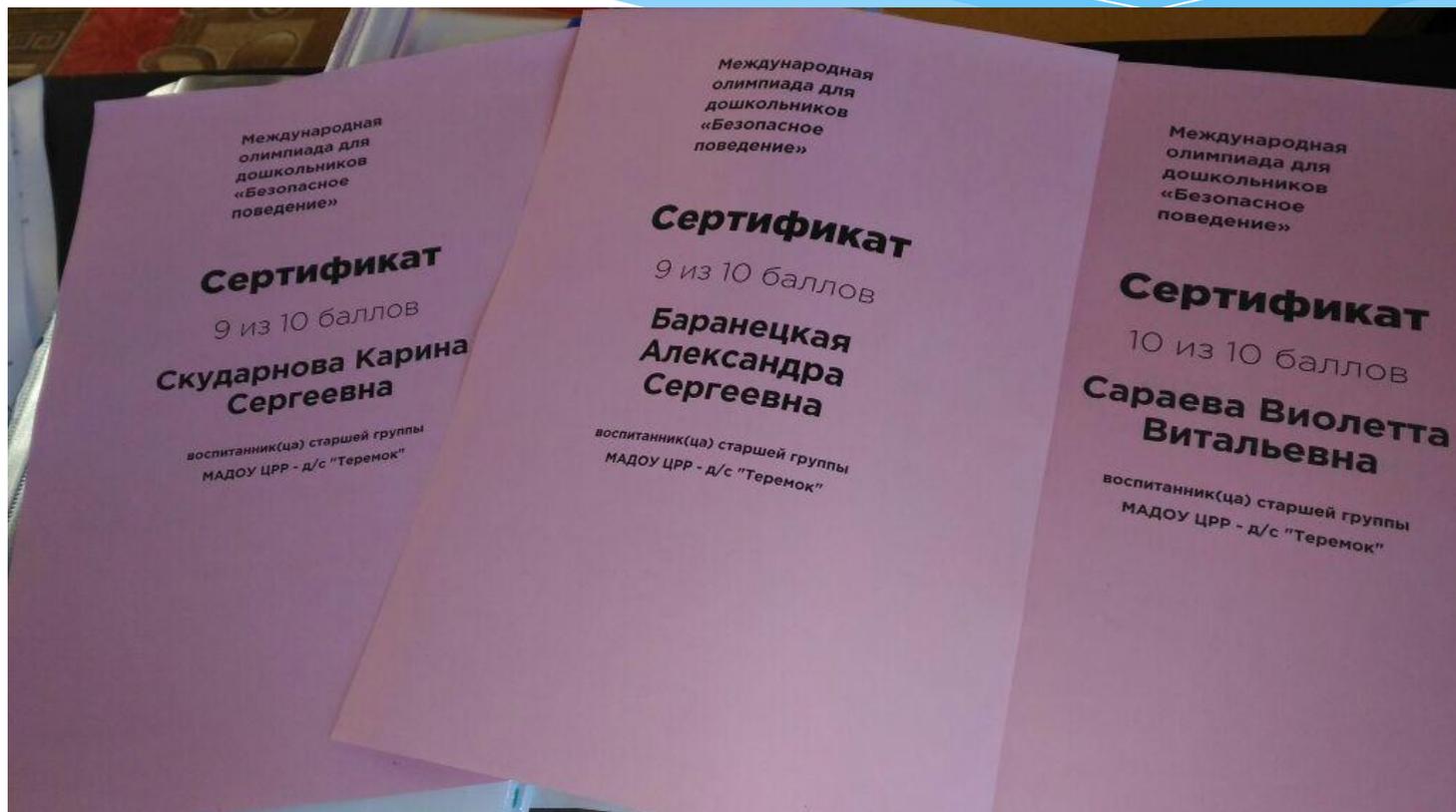
Нажми сюда если
ПОЖАРООПАСНЫЙ



это ПОЖАРООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ?

ОПАСНО

Участие в международной олимпиаде для дошкольников «Безопасное движение»



Спасибо за внимание!!

