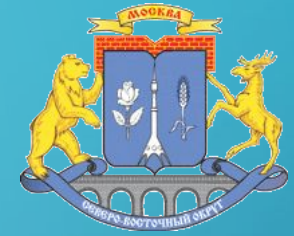




ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы
«Школа с углубленным изучением иностранного языка №1236 имени С.В. Милашенкова»
Дошкольное отделение «Детский сад» №5
по адресу улица Фонвизина, дом 14, корпус 1



ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕДСТВОМ ВАЛЕОЛОГИИ

Подготовила:
воспитатель
Закатова И.М.

АДРЕС: 127322 Г. МОСКВА, ФОНВИЗИНА Д. 14 К. 1
ТЕЛЕФОН: 610-13-85
E-MAIL: DOU_DS5@MAIL.RU

ЦЕЛЬ



Сохранять и
укреплять
здоровье детей.

ЗАДАЧИ



- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**ВАЛЕОЛОГИЯ – НАУКА
О ЗДОРОВЬЕ И
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ
ЖИЗНИ**





ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ
СОЗНАНИЕ И
ПОВЕДЕНИЕ

ЛИЧНАЯ
ГИГИЕНА,
ЭСТЕТИКА
ТРУДА И
ОТДЫХА

ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА,
ДВИЖЕНИЕ,
ЗАКАЛИВАНИЕ

ЗОЖ



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ,
НРАВСТВЕННАЯ
РЕГУЛЯЦИЯ



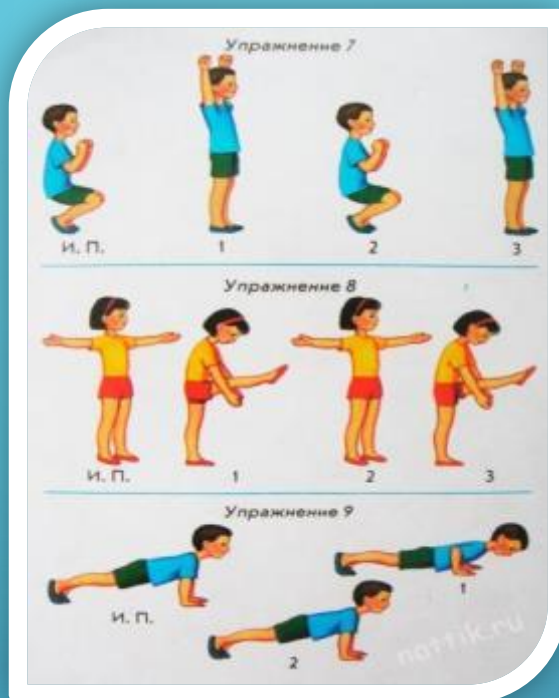
РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭКОЛОГИИ И ВАЛЕОЛОГИИ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОКРУЖАЮЩАЯ СОЦИАЛЬНО – ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СРЕДА НАЦЕЛИВАЕТ РЕБЕНКА НА ГАРМОНИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ И АКТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА:

« Дикие животные ».

Это зайчонок, это бельчонок,
 Это лисёнок, это волчонок.
 (Сгибает пальцы в кулачок, начиная с мизинца).
 А это спешит, ковыляет спросонок
 Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.
 (Вращает большим пальцем).



КОШКА И СОБАКИ
 Вышла кошечка играть,
 К вам идёт, лапством играет.
 Ей навстречу из ворот
 Два собачки выбежат.



«Аю, рано поутру
 Петушок: «Туру-ру-ру»»



Дудим в дудочку.

А коровки в лад ему
 Затянули: «Му-му-му!»



Покажем рожки.

Ты, коровушка, ступай,
 В чисто поле погуляй,
 А вернешься вечерком,



Идем лалычками
 вперед, а потом
 назад.

Нас напоишь молочком.



Сладкожем ладошки
 для молочка.



**ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИ КУЛЬТУРНЫЙ РЕБЕНОК
УМЕЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШАТЬ ЗАДАЧИ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ**

УМЕЕТ ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ



**ВЛАДЕЕТ
ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ
НАВЫКАМИ ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ**



❑ УМЕЕТ ОДЕВАТЬСЯ В
СООТВЕТСТВИИ С ПОГОДОЙ, НЕ
ПЕРЕОХЛАЖДАЯСЬ И НЕ
ЧРЕЗМЕРНО УТЕПЛЯЯСЬ



❑ ВЫПОЛНЯЕТ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В
ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



УМЕЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ОПАСНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ



УМЕЕТ НАЗВАТЬ И ПОКАЗАТЬ КАКАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА У НЕГО
БОЛИТ

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

УМЕЕТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, РАЗЛИЧАТЬ
ПОЛЕЗНЫЙ И ВРЕДНЫЙ ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ



ВЛАДЕЕТ КУЛЬТУРОЙ ПРИЕМА
ПИЩИ



«Мой друг
заболел»



«Я- доктор»



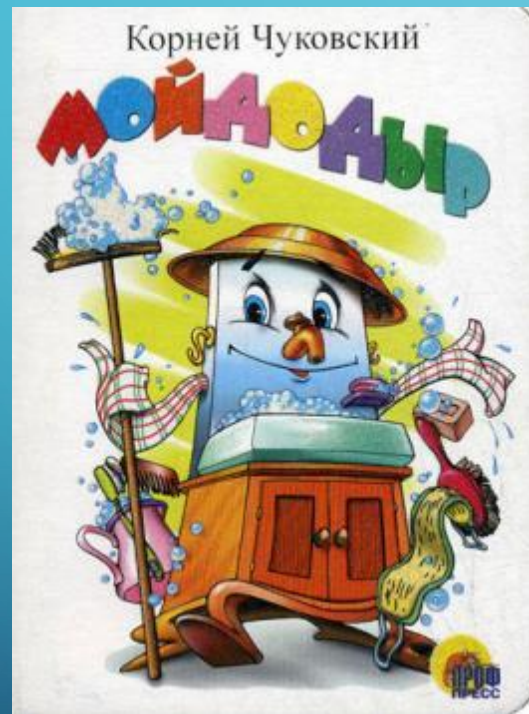
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



На книжной полке»

Детская художественная литература:

- Чуковский К.И. «Айболит», «Мойдодыр»



РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Потешки,
пестушки,
приговорки,
загадки:

Потешки.

Водичка, водичка.

Водичка, водичка.

Умой моё личико,
Чтобы щечки краснели,
Чтобы глазки блестели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Стихи для
заучивания.

Смотрит солнышко в
окошко.

Светит в нашу комнатку,
Мы захлопаем в ладоши,
Очень рады солнышку!

А.Барто

Мыло, мыло заюлило,
А потом запузырило!
Ты, водица, лей, лей!
Будут щёки розовой!
Г. Лагздынь

ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

