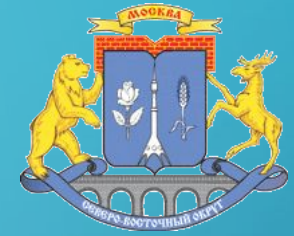




ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы  
«Школа с углубленным изучением иностранного языка №1236 имени С.В. Милашенкова»  
Дошкольное отделение «Детский сад» №5  
по адресу улица Фонвизина, дом 14, корпус 1



## ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕДСТВОМ ВАЛЕОЛОГИИ

Подготовила:  
воспитатель  
Закатова И.М.

АДРЕС: 127322 Г. МОСКВА, ФОНВИЗИНА Д. 14 К. 1  
ТЕЛЕФОН: 610-13-85  
E-MAIL: DOU\_DS5@MAIL.RU

# ЦЕЛЬ



Сохранять и  
укреплять  
здоровье детей.

# ЗАДАЧИ



- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**ВАЛЕОЛОГИЯ – НАУКА  
О ЗДОРОВЬЕ И  
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ  
ЖИЗНИ**







ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ  
СОЗНАНИЕ И  
ПОВЕДЕНИЕ

ЛИЧНАЯ  
ГИГИЕНА,  
ЭСТЕТИКА  
ТРУДА И  
ОТДЫХА

ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА,  
ДВИЖЕНИЕ,  
ЗАКАЛИВАНИЕ

**ЗОЖ**



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ  
ЭМОЦИИ,  
НРАВСТВЕННАЯ  
РЕГУЛЯЦИЯ



РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

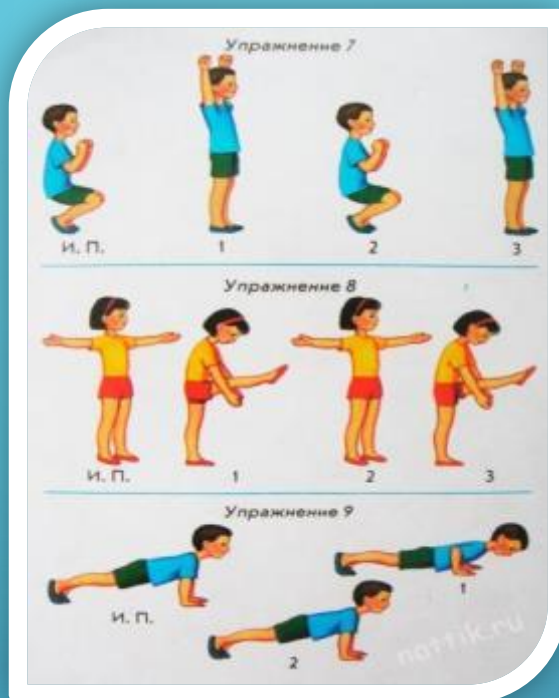
# ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭКОЛОГИИ И ВАЛЕОЛОГИИ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОКРУЖАЮЩАЯ СОЦИАЛЬНО – ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СРЕДА НАЦЕЛИВАЕТ РЕБЕНКА НА ГАРМОНИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ И АКТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ



# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА:

### « Дикие животные ».

Это зайчонок, это бельчонок,  
 Это лисёнок, это волчонок.  
 (Сгибает пальцы в кулачок, начиная с мизинца).  
 А это спешит, ковыляет спросонок  
 Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  
 (Вращает большим пальцем).



**КОШКА И СОБАКИ**  
 Вышла кошечка играть,  
 К вам идёт, лапством играет.  
 Ей навстречу из ворот  
 Два собачки выбежат.



«Аю, рано поутру  
 Петушок: «Туру-ру-ру»»



Дудим в дудочку.

«А коровки в лад ему  
 Затянули: «Му-му-му!»»



Покажем рожки.

«Ты, коровушка, ступай,  
 В чисто поле погуляй,  
 А вернешься вечерком,



Идем лалычками  
 вперед, а потом  
 назад.

Нас напоишь молочком.



Сладкожем ладошки  
 для молочка.





**ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИ КУЛЬТУРНЫЙ РЕБЕНОК  
УМЕЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШАТЬ ЗАДАЧИ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ**

**УМЕЕТ ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ**



**ВЛАДЕЕТ  
ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ  
НАВЫКАМИ ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ**





❑ УМЕЕТ ОДЕВАТЬСЯ В  
СООТВЕТСТВИИ С ПОГОДОЙ, НЕ  
ПЕРЕОХЛАЖДАЯСЬ И НЕ  
ЧРЕЗМЕРНО УТЕПЛЯЯСЬ



❑ ВЫПОЛНЯЕТ ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В  
ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ

# СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



УМЕЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ОПАСНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ



УМЕЕТ НАЗВАТЬ И ПОКАЗАТЬ КАКАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА У НЕГО  
БОЛИТ



# СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

УМЕЕТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, РАЗЛИЧАТЬ  
ПОЛЕЗНЫЙ И ВРЕДНЫЙ ПРОДУКТЫ  
ПИТАНИЯ



ВЛАДЕЕТ КУЛЬТУРОЙ ПРИЕМА  
ПИЩИ



«Мой друг  
заболел»



«Я- доктор»







# ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



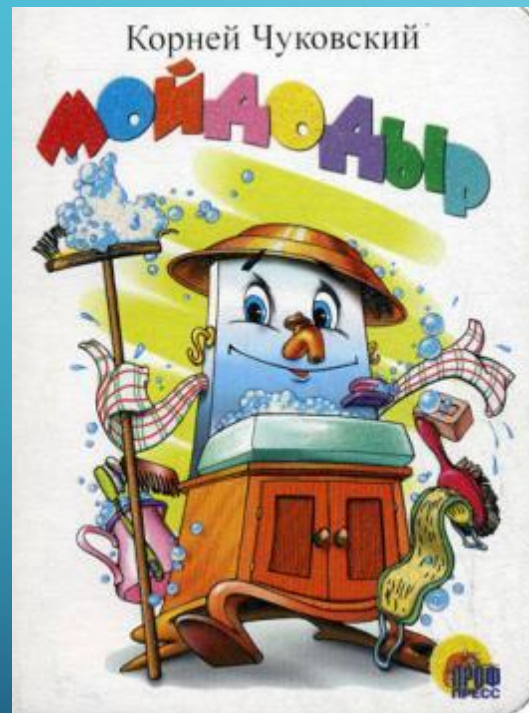


## На книжной полке»

Детская художественная литература:

- Чуковский К.И. «Айболит», «Мойдодыр»

## РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



Потешки,  
пестушки,  
приговорки,  
загадки:

Потешки.

Водичка, водичка.

Водичка, водичка.

Умой моё личико,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

Стихи для  
заучивания.

Смотрит солнышко в  
окошко.

Светит в нашу комнатку,  
Мы захлопаем в ладоши,  
Очень рады солнышку!

А.Барто

Мыло, мыло заюлило,  
А потом запузырило!  
Ты, водица, лей, лей!  
Будут щёки розовой!  
Г. Лагздынь



# ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

